



Viladamat Terra de lluers



Núm. 12
ESTIU 2023

Viladamat

Telèfons d'interès

Ajuntament

Telèfon: 972 788 082
Pàg. web: www.viladamat.cat
A/e: ajuntament@viladamat.cat

Col·legi públic de Viladamat	972 765 082
Dispensari Metge	972 788 532
Consell Comarcal de l'Alt Empordà	972 503 088
CAP l'Escala	972 776 060
Farmaciola Francesc Font Llorella	972 788 677
Creu Roja, Urgències i Ambulàncies	061
Mossos d'Esquadra	088
Bombers	085
Hospital Comarcal de Figueres	972 501 400
Associació Protectora d'Animals	972 502 361
Funerària Vicens (24 hores)	972 501 212
Centre d'Emergències de Catalunya	112
Informació	012

Horaris de serveis

Ajuntament

De dilluns a divendres de 8 a 15 h

Biblioteca

Hores convingudes. Tel: 621 244 504

Deixalleria

S'ha de passar a recollir la targeta d'accés personalitzada per a cada veí o veïna a secretaria (Ajuntament) en horari d'oficina.

Dispensari

A partir del mes de setembre hi haurà un horari estable setmanal. Des de l'Ajuntament se'n fa difusió per xarxes socials, correu electrònic i cartells.

Metgessa: Eva Viader

Infermera: Clàudia Suplà

EDITA:



Ajuntament
de Viladamat

COL·LABORA:



Diputació de Girona
221 municipis

ENTREVISTA: Josefina Cals

DISSENY I MAQUETACIÓ: Martí Riu

CORRECCIÓ: Maragda C. Vallès

PORTADA: Bateig d'en Quirze, el nou gegantó creat per els alumnes de l'escola
Fotografia de Laura Roma

CONSELL DE REDACCIÓ: Mercè Costa,
Abdó Ablard, Dani Hernández i Carles B. Gorbs

IMPRESSIÓ: Impremta Pagès

DIPÒSIT LEGAL: GI-1200-2012

PRODUCCIÓ EDITORIAL: Gorbs Comunicació

COORDINACIÓ I REDACCIÓ PERIODÍSTICA:

Carles B. Gorbs - cgorbs@gorbs.cat

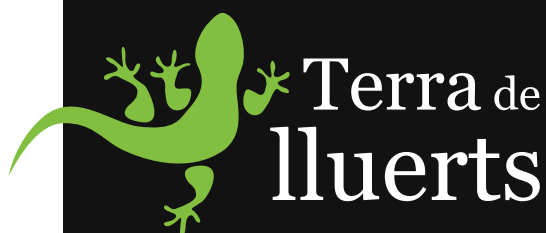
NOTA: L'editorial i direcció de la revista no s'identifica necessàriament amb l'opinió dels articles signats, que són d'exclusiva responsabilitat dels seus autors. Prohibida la reproducció total o parcial de la revista sense autorització prèvia.



Tots els veïns i veïnes de Viladamat que vulgueu col·laborar en la revista aportant les vostres receptes de cuina, escrits, poemes, dibuixos, fotografies, etc. ho podeu portar o enviar per correu electrònic a l'Ajuntament o al coordinador de la revista Carles B. Gorbs.



Serveis	2
Editorial	3
Activitats	4
Entrevista	12
Temps era temps	17
Patrimoni	20
Ensenyament	24
Entitats	27
Medi ambient	39
Pagesia	40
Art i cultura	41
Salut	48
Gastronomia	51



Torna l'estiu i tornem a celebrar la Festa Major de Viladamat!

Hem de celebrar que, un any més, aquest nostre poble ha demostrat que és ben viu, i bona prova d'això és el gran contingut que reflecteix aquesta revista. Des de l'Equip de Govern volem felicitar a tothom que, a títol particular o mitjançant les moltes associacions del poble, continuen amb aquest compromís i aquesta energia que ens uneix i ens cohesiona.

També hem de celebrar que, encara que pràcticament no ens recordem, la pandèmia ja no ens afecta i que podem fer vida normal, sembla que fos ahir que estàvem tancats a casa o amb mascareta.

I sobretot, hem de celebrar que l'associació de joves Sant Feliu han tornat a preparar una lluïda i renovada Festa Major, amb canvis que esperem que siguin del grat de tots els viladamatencs i viladamatenques.

EQUIP DE GOVERN



L'any en imatges

Caminades a la fresca

S'han continuat fent les caminades a la fresca. Aquestes trobades es fan els divendres dels mesos de juny, juliol i agost, per anar a caminar en grup. En acabar, es fa un sopar amb els participants. El lloc de trobada és a les 20.30 h a la plaça de l'1 d'Octubre.



Casal infantil i casal jove

Del 3 de juliol fins al 25 d'agost de 2023 es duran a terme diverses activitats organitzades pel Casal Infantil i Casal Jove.



Taller de memòria per a la gent gran

Aquest taller, com l'any passat, ha tingut una durada de tot un curs.



Ioga a Viladamat

A partir del novembre del 2022 es van iniciar sessions de ioga al Local Social de Viladamat, els dilluns de 18.30 h a 19.45 h. Aquesta activitat ha estat promoguda i subvencionada per l'Ajuntament de Viladamat i impartida per Alba Soler.



Diada Nacional de Catalunya

11 de setembre de 2022



Al Puig Segalar amb la gent d'Albons, Garrigoles, la Tallada, les Olives, Verges i Viladamat. FOTO: ROGER LLEIXÀ

17 d'octubre de 2022

Renovació xarxes d'aigua i clavegueram

El 17 d'octubre es van iniciar les obres de renovació de les xarxes d'aigua i clavegueram del nucli antic de Viladamat.



23 d'octubre de 2022

Anem al teatre

Sortida a diverses representacions teatrals del 23 d'octubre fins al 4 de desembre de 2022.

ANEM AL TEATRE



El Llop: Terra Baixa
23/10
Auditori Espai Ter



Esencial
31/10
Auditori Espai Ter



L'Oreneta
11/11
Teatre Municipal el Jardí



Delicades
4/12
Auditori Espai Ter

Més informació a viladamat.cat



24 d'octubre de 2022 Túnel del terror

Organitzat per l'Espai Jove es va fer, a l'antiga casa dels mestres, una tarda "terrorífica".



25 de novembre 2022 Dia Internacional per a l'eliminació de la violència contra les dones

Pel Dia Internacional per a l'eliminació de la violència contra les dones, es varen organitzar diferents actes. Entre aquests actes cal ressaltar la visualització i debat del documental *Volar* de Bertha Gaztelumendi.



5 de desembre de 2022 Consell dels Infants

El 5 de desembre es va constituir el Consell d'Infants de Viladamat, format per una mainada amb ganes i empenta.



FUSTERIA
MATEU

C/ jardí del rei, 6 17137 Viladamat - GIRONA
TEL. 972 788 679 - 655 519 582 - 618 899 104

8 de desembre de 2022 Festa d'Hivern

El dijous 8 de desembre es va portar a terme la Festa d'Hivern amb un vermut, sardanes i animació musical amb la Cobla Sol de Banyuls.



15 de desembre de 2022 Comunitat Energètica Local

El 15 de desembre es va realitzar una xerrada sobre les Comunitats Energètiques que són un instrument clau per fer realitat la transició energètica a escala local, desenvolupant generació distribuïda i renovable en el territori, empoderant al ciutadà i involucrant a les entitats municipals en aquesta transformació.

En aquest sentit, doncs, enguany s'activarà la Comunitat Energètica Local (CEL) de Viladamat que alimentarà edificis municipals i als 17 participants inscrits (veïns i veïnes del poble). La instal·lació fotovoltaica s'ha realitzat a l'escola. Aquesta produeix 27 kW i d'aquests, 15 Kw seran destinats als participants i la resta els equipaments municipals.



5 de gener de 2023 Reis

Com és habitual ja a Viladamat, els patges reials i Ses Majestats els Reis de l'Orient ens van tornar a visitar.



25 de febrer de 2023 Carnaval infantil

El carnaval infantil va constar d'un passacarrer amb la colla grallera i gegantera, una actuació musical amb Pep Puigdemont, espai de maquillatge i una xocolatada per a tothom.



1 de març de 2023 Consell de poble

Amb la intenció d'obrir un centre cívic-bar en un local municipal al poble es va convocar una consulta popular, el resultat de la qual fou que el nou centre social estarà ubicat als baixos de l'Ajuntament.

Consell de poble

1 de març a les 20:00

Amb la intenció d'obrir un centre cívic/bar en un local municipal, es convoca Consell de poble per debatre-ho.

Formen part del Consell de poble:

- Totes les persones membres del consistori (7)
- El jutge de Pau (1)
- Un representant de cada una de les entitats del poble (8)
- 2 representants del poble **que hauran de presentar candidatura**

Si vols ser un representant del poble...

Envia un correu a
infoviladamat@gmail.com o
truca al 621244504, fins al 27/02



8 de març de 2023 Dia Internacional de la Dona

Per commemorar el Dia Internacional de la Dona es varen organitzar diverses activitats que es van realitzar durant la Setmana de la Dona, del 6 a l'11 de març.



26 de març de 2023 Calçotada popular de Viladamat

La ja consolidada calçotada, organitzada per la CUP Viladamat, que un any més ha omplert els carrers de fum i rialles, aconsegueix reunir un centenar de persones al poble. Gent de totes les edats fent tertúlia a la plaça de l'església, menjant calçots i botifarra, i fent que la jornada sigui tot un èxit. Gràcies a la col·laboració incansable de tot el grup es pot viure una de les majors virtuts del poble català, fer d'una taula ben parada un entorn acollidor, de gresca i reivindicatiu a parts iguals. Som-hi que guanyarem!



8 d'abril de 2023

Brunyolada

Es va celebrar una nova edició de la ja tradicional Brunyolada de Viladamat. Va haver-hi diverses categories i en les que tots els participants van obtenir el primer premi.



5 de maig de 2023

Agermanament amb Berriatua

De nou, aquest any, vam tornar a visitar la població agermanada de Berriatua. Vam anar-hi del dia 5 al dia 7 de maig.



15 d'abril de 2023

Neteja de les fonts

Neteja de les fonts de l'Ermedà i de Palau Borrell.



Convocatòria per netejar la Font de Palauborrell i de l'Ermedà

DISSABTE 15 D'ABRIL

🕒 9:00



Font de Palauborrell

Hi haurà esmorzar a mig matí

Portar calçat de seguretat

Qui dugui eines mecàniques, que portin les EPIs de seguretat

Viladamat



PEQUEÑO HOTEL DE CAMPO
les hamaques

☎ +34 972 788 458

www.leshamaques.com

GARATGE OLIVERAS S.L.

SERVEI OFICIAL



TALLER I VENDES 972 78 81 02 - FAX 972 76 58 50

fiat.g.oliveras@gmail.com Ctra. L'Escala Km 16 VILADAMAT



30 d'abril de 2023 Homenatge a la gent gran

Una vegada més s'ha celebrat la festa d'homenatge a la gent gran. Enguany el concert va anar a càrrec de l'Orquestra Meravella.



17 de juny de 2023 Fira del Vermut

Un any més s'ha celebrat la Fira del Vermut. I de nou ens hem trobat per gaudir de vermut, tallers, animació infantil, botifarrada popular i música.



23 de juny de 2023 Revetlla de Sant Joan

Es va celebrar la revetlla de Sant Joan amb l'arribada de la Flama del Canigó, foguera, i un sopar popular.



9 de juliol de 2023 Festival Ruràlia

Durant aquest festival es va tractar i debatre sobre els precedents de l'independentisme d'esquerres, i també sobre el federalisme durant la Primera República.



Viladamat, Alt Empordà diumenge 9 de juliol

Republicans federals, un precedent de l'independentisme d'esquerres
Xavi Milian, Anna Costal i moderació de Laure Vega

D'11h a 12:30h a l'Ateneu Popular Sebastià Solalías

«Una sèrie de figures de Terrades, Montuïol, Ocells, Claret, Gual, Pujol i Orellana, Roca i Pons, Sabat Vela, i tot el seu llegat cultural i polític posterior».

Federalisme desde baix i desde dalt durant la Primera República
Jeanne Moisand i Albert Portillo i moderació d'Albert Botran

D'13h a 14:30h a l'Ateneu Popular Sebastià Solalías

«Una sèrie de figures de la Primera República, les tensions dins els federals entre "intencionalista" i "benévola", i les repressions posteriors en els dècades entre l'esquerra catalana i l'espanyola».

Fetus i actuació en solitari de Carles Belda
Punk-folk i música tradicional

A les 20h a la Plaça d'octubre



12 de juliol de 2023 Cultura a la Fresca

Les activitats de Cultura a la Fresca es van encetar amb un concert de cançó marinera, tradicional i de taverna a càrrec del grup Tres de Ronda.



L'única cosa era fer poble

Amics i amigues, un any més ens trobem per gaudir de la Festa Major del nostre poble. En aquest sentit, en aquest número, us donem a conèixer la tasca que Josep M. Gasull Perpiñà, Joan Motas Noguera, Josep Planas Arnay i tot el jovent del poble, amb el nom de “Xics 77”, van dur a terme voluntàriament durant dotze anys per organitzar-nos la festa.

*Quan arriba el mes d'agost
en fem la festa major,
però aquest any per anar millor
l'acabarem tantost.*

*Si a Viladamat veniu
el trenta de juliol
en celebrarem Sant Feliu
si Déu vol.*

*El diumenge de ballar
us passaran les ganes,
hi haurà moltes sardanes.*

*El dilluns descansarem
i a Sant Feliu junts honrarem.*

Us hi esperem.

Xics 77

Del programa de la Festa Major de l'any 1983.

Qui eren els Xics 77?

Érem tot el jovent que en aquells moments hi havia a Viladamat, dels 15 als 25 anys.

Per què el nom de Xics?

Vàrem votar tres noms i va sortir el de Xics.

Grup o associació?

Grup.

Què us va motivar a formar aquest grup?

Això va començar en el temps d'en mossèn Enric Sala. Primer ens trobàvem cada nit a la rectoria, després vam agafar



D'esquerra a dreta, Josep Planas, Joan Motas, Josep M. Gasull, exmembres i promotors, entre d'altres, de Xics 77.

els baixos de la casa dels mestres. Volíem un local nostre i vam demanar-lo a l'Ajuntament.

En aquell moment es perdien les festes dels pobles, ja que les discoteques s'ho menjaven tot. Nosaltres volíem fer la Festa més oberta i sense fer pagar entrada, tal com es feia llavors.

Cal no oblidar que teníem un alcalde a Viladamat que sempre ens va donar suport, fou en Josep M. Caselles.

Formar part dels Xics 77 no era només posar-se una camiseta o estar al darrere de la barra, devia implicar alguna cosa més, oi?

L'única cosa era fer poble, l'orgull de portar la camiseta també hi era. Si no pencaves durant l'any i el dia de la Festa et posaves darrere de la barra, ningú et deia res, no exclouíem a ningú, no dèiem mai no.

Molts et deien “jo no vinc a les reunions, però per preparar la festa tot el que us faci falta”. No hi havia cap director ni cap “mandamás”, tots érem Xics 77.

Pensem que els Xics 77 van ser uns privilegiats



Clauer del 5è aniversari dels Xics 77 i un altre clauer commemoratiu del 10è aniversari. Recordatori i obsequi de la pujada al castell de la Festa de l'any 1979.

Tret de les festes majors, portàveu a terme altres activitats?

Fèiem el pessebre; vàrem començar a fer els Reis; un any, la Festa Petita, l'única que vàrem fer, ja que no hi havia local i aquesta festa és a l'hivern; es va netejar un paller i allà la vàrem fer i vàrem portar l'Orquestra Caravana i un concert d'en Pere Tàpies.

A sota la rectoria vàrem muntar una espècie de "pub", el Galliner, lloc de trobada.

Organitzàrem la *Nit de la Sardana* i també l'*Empordà Canta* en el pati de les Escoles. En una nit vàrem tirar la paret que separava els nens i les nenes. La nit de l'*Empordà Canta* vàrem anar a can Josep M. Casellas, ja que teníem a tota la gent allà al pati de les Escoles i la Guàrdia Civil no ens deixava començar el concert. En Josep M. ens va dir (tot i que estava sopant) "Ara vinc". I un cop allà va començar a parlar amb els guàrdies civils i ens digué "Comenceu, que jo ja me'n faig responsable". Segons quin alcalde hi hauria hagut moltes coses no s'haurien pogut fer i en Josep M. mai tenia un no per resposta.

Els caçadors organitzaven l'arrossada, però perquè no es perdés un any o més d'un any, ens en cuidaven el jovent i després ja va ser l'AMPA.

*Mossèn Enric Sala va posar
la llavor dels Xics 77*

Dos o tres anys es va fer la pujada al castell a Sant Feliu de la Garriga. A dalt del castell es donava aigua amb mel i melindros.

Què recordeu d'aquesta etapa?

Que érem joves i ens ho passàvem molt bé, tant en les reunions com muntant coses ens ho passàvem genial. Van ser uns anys molt intensos i en el fons pensem que vam ser uns "privilegiats".

Vam trobar un ajuntament que ens digué "Us donem tantes pessetes i a partir d'aquí vosaltres organitzeu la Festa". Als altres pobles els joves estaven molt més lligats per muntar la seva festa. No tenien l'autonomia que teníem nosaltres, era una història molt diferent.

Amb la furgoneta d'en Josep M. Casellas anàvem a Llançà a buscar gel per a les begudes perquè era més bo i més barat. Portàvem begudes a la càmera de la Peixateria Coll i, fins i tot, a can Canadell havíem anat. No donàvem l'abast amb les neveres.

Un any, a la Festa, hi havia Els Vampirs, i l'avi Peraferrer va comptar la gent de la plaça, érem 1.600 persones. A la Festa de Viladamat hi havia una gentada que, després de quaranta-sis anys, encara dura.

Viladamat és la festa de les comarques. Mireu un programa de la Festa Major de l'any 1983. "Divendres: sardanes per la cobla La Flama de Farnés i ball per Setson i Blas. Dissabte: a la tarda, Màgia i, a la nit, sardanes i ball. Diumenge: Missa i, tot seguit, vermut per fer la xerrada i, a la tarda, futbol. A la nit, Cançons Populars Catalanes per la Pepita Bruguera".

Sentiu nostàlgia d'aquells temps?

No. Orgull sí, per això es va aconseguir en el poble, no només pel que fa a Xics 77, sinó per la "moguda" que hi havia de tot: cultural, de compromís, de voler saber... era molt gran.

Hi havia una vida impressionant, era implicar-te a la societat. Ara no passa tant això, i és trist. Ara la gent es queda a casa mirant la tele i en aquell temps, el que era important no era la tele (només n'hi havia una, i en castellà). El que feies era marxar de casa, la vida social era crucial.

Quants anys vàreu estar en actiu?

Vàrem començar l'any 1977 i fins a l'any 1989, tot i que ja vàrem organitzar coses abans del 1977. De fet, els que vàrem arribar al final dels Xics 77 foren en Joan Motas i en Josep M. Gasull. A partir que nosaltres deixéssim aquest grup, l'any 1990, surt el Comitè de Farres, després van venir

els Deskampanats i els seus successors, ja varen ser els Sant Feliu.

Actualment, com a grup o a escala personal feu o fareu alguna intervenció?

El diumenge a la tarda del dia de la Festa Major tornen a venir Els Vampirs. Els Xics 77 tornem! A veure si emplenem la plaça! Com que hi ha gent que saben que venen Els Vampirs els volen tornar a veure. Els Vampirs vindran gratis. No cobren, però volen que tot el que es recapti sigui donat a l'entitat per la investigació i prevenció de l'Alzheimer, Fundació Pasqual Maragall.



Un moment de la Festa Major organitzada per Xics 77.

Ha passat quasi mig segle. Què trobeu de diferent dels costums de la Festa Major i d'altres activitats?

L'estil de la Festa ha canviat, havíem arribat a fer quatre audicions de sardanes i ara se'n fa una. La manera de viure i entendre la vida de la gent també ha canviat. La primera part de tots els balls de la Festa era el típic *pasodoble* per a la gent gran i després, al final, "canya" per al jovent. També nosaltres teníem un conjunt que començava a les 12 de la nit i acabava a les 5 de la matinada i ara venen 3 o 4 grups per fer el mateix.

El concepte de la Festa que nosaltres vàrem fer era que tothom tingués el seu espai: la mainada, la gent gran, el jovent... i això s'havia de cuidar molt i molt i ho vam cuidar sempre. Sortosament, encara és així.

Quant de temps us portava l'organització de la Festa?

Un mes abans ja començàvem. Érem joves i teníem ganes de sortir de casa.

Expliqueu-nos un mica de quina manera us organitzàveu.

No estava escrit. Un dia, jo me'n cuido d'això, d'altres anirem a repartir cartells, jo m'encarrego de muntar tal cosa... i així anàvem fent. No hi havia ni primers ni segons. L'única cosa que hi havia era un compte al banc amb tres noms, ni president, ni vicepresident, ni secretari.

Ara els programes de la Festa es poden organitzar per Instagram. Abans voltaves tots els pobles, per això tots els pobles coneixien Viladamat. Podíem anar des de Peralada fins a la Bisbal, poble per poble. Vam conèixer pobles que no sabíem ni que existissin. Finalment, la feina de la Festa

Els Xics vàrem aconseguir el que volíem per al poble: fer una festa gratis per a tothom

l'acabàvem el 30 de setembre perquè a l'agost teníem feina anant a les festes dels altres pobles. Al setembre hi havia les reunions de la Festa Major. Quadrar números, què havia passat, etc. I, per acabar, el sopar, que era molt important.

Res era imposat en l'organització i el funcionament del grup, tot era amb el consens de tothom.

Us encarregàveu vosaltres de contractar l'animació de la Festa Major?

Va haver-hi una temporada que ens ho portava en Duran i l'Olimpia, al principi. Després telefonàvem i posteriorment ja ho llogàvem nosaltres un any per a l'altre. Moltes vegades l'orquestra de la tarda no era la de la nit per fer l'audició de sardanes, perquè si els llogaves per a tarda i nit se'ls hi havia de pagar el sopar (abans cobràvem el sopar). Alguns pobles del voltant venien a contractar els conjunts que nosaltres teníem.

Quins eren, en el vostre temps, els conjunts, orquestres o cantautors que animaven la Festa Major?

Els Vampirs, El Tren de la Costa, Setson i Blas, El Drac Màgic, Els Hídalgs i en Sam, La Caravana, La Amoga, La Flama de Farners (que el seu director, el mestre Carbó va dedicar una sardana a Viladamat). També va venir La Coblà Mediterrània.



El grup Els Vampirs.

Sempre us sortien els comptes? Com se solucionava si era a l'inrevés?

Nosaltres, quan vam demostrar a l'Ajuntament que ens en podíem sortir va ser quan vam demanar-li que només volíem saber quina quantitat de diners destinaria a la Festa. Llavors, nosaltres, com a Xics 77, ens cuidaven de pagar-ho tot i si hi havia guanys, obriríem un compte al banc Popular, com així va ser.

Josep Maria Casellas en va ajudar amb el seu suport amb tot i per a tot

De quina manera els Xics 77 gaudien de la Festa?

Nosaltres ens ho passàvem més bé que els altres. Era una demostració que no anàvem equivocats. Es podia fer una Festa oberta a tothom i que funcionava. Els més feliços érem nosaltres, vèiem la plaça plena!



Cartell amb el logotip d'Els Vampirs.

El jovent de Viladamat ha sigut, i és, un jovent amb inquietuds d'involucrar-se voluntàriament pel poble?

Diríem que sí. Hi ha hagut algun grup que potser per qüestions x no s'ha implicat tant, però en aquest moment tornen a sortir jovent de 15 a 20 anys que estan a "tope". Són ells que tiren endavant la Festa.

El jovent del poble segueix, els Reis es continuen fent i amb molta gent. Les reunions s'han deixat més de banda. Nosaltres també ens hem distanciat perquè tothom té la seva feina, parella, fills, nets... i les coses es

Si algun poble va agafar el mirall de fer la Festa, es va mirar Viladamat



Portada del primer programa de Festa Major corresponent a l'any 1981.

van complicant. No és el mateix de quan tenies 18 anys, que vas més al teu aire. Nosaltres sortíem d'aquell temps de les "garrotades" i amb moltes ganes de viure i fer coses.

Perquè un poble sigui viu hi ha d'haver persones implicades, veritat?

Sí, sempre és gent implicada. En el cas de l'escola de Viladamat el director, en Miquel Payró, va ser un puntal molt gran en el període que va estar a l'escola. També ho foren en Josep M. Casellas, mossèn Enric Sala i, en el seu moment, el mestre, en Joan Baptista Domènech Alloza.

Cartell de l'acte "L'Empordà canta" de l'any 1976.

Què desitgeu per al futur del poble de Viladamat?

El millor del millor per al poble. Des que continua el jovent fent la Festa, i ho fan amb ganes i ho fan bé, vol dir que hi ha poble.

De passar d'estar a punt de tancar l'escola a engrandir-la, de 10 a 12 criatures a tenir-ne 50, vol dir que hi ha poble. És el màxim d'orgull d'una persona que visqui a Viladamat.

Des d'aquesta revista us donem les gràcies pel temps que ens heu dedicat i, alhora, a la resta del jovent que formava part dels Xics 77. Estem contents que els vostres anhels i desitjos s'haguessin fet realitat.

JOSEFINA CALS PUIGNAU



Un poble rural

Temps era temps, els petits pobles i cadascun dels seus habitants maldaven per ser autosuficients. Mai no es preveia el desplaçament per a les coses quotidianes. I les extraordinàries no eren freqüents. D'aleshores ençà el trànsit evolutiu ha estat vertiginós.

Al nostre país, quan parlem dels grans canvis socials viscuts els darrers anys, molts dels quals derivats de la tecnologia, solem emprar l'expressió **signes del temps**, paraules útils gràcies a les quals justifiquem un present poc o gens exigent en l'àmbit polític-social i mediam-biental. Nosaltres, societat digitalitzada i permanentment connectada, tan condescendents i autocomplaents amb els avenços tecnològics guanyats, hem perdut en discerniment, autocrítica, criteri propi i austeritat. Amb el que hem guanyat, admetent que és molt, compensem el que hem perdut?

Hem perdut oficis —els basats en el maneig utilitzant els recursos propis—, població agrària, terrenys agrícoles, ramaderia familiar, cases i masos que havien estat actius i que ara, abandonats, són una ruïna; pobles sencers deshabitats, pobles obsolets que ni són accessibles ni compten amb els recursos més bàsics; hem perdut la gestió i el control dels boscos, abans, permanentment explotats, ara, esdevinguts grans masses forestals, contínues i atapeïdes. Estem perdent la riquesa d'una cultura autòctona i tradicional que ens identifica com a societat per abraçar ingerències foranes perquè ens fan sentir ciutadans universals. Incapaços de valorar un patrimoni immaterial heretat del passat i connectar-lo amb el present, perdem també l'autoestima.

Els números canten: l'any 1950 la població agrària a Catalunya representava el 22,2%. L'any 2016 era de l'1,6% del total poblacional. Compteu-hi també que, en els darrers anys, s'ha reduït el nombre d'explotacions agrícoles a més de la meitat, ara per ara, el relleu generacional dins la mateixa estructura familiar és irrisori. El mapa de cobertes del sòl de Catalunya creat per l'Institut Cartogràfic aporta informació sobre els canvis en

els usos del sòl, canvis que s'han accelerat en els últims decennis produint greus impactes en el medi ambient i en el paisatge: violència estructural. A Catalunya, en els darrers anys, la coberta de sòl urbanitzada s'ha multiplicat per quatre, sobretot a Barcelona, i a les grans ciutats, ara bé, els conreus han disminuït en més de 120.500 hectàrees: més població, menys territori conreat!!! S'entén: les macroempreses produeixen béns per al mercat global a dojo en països sense normatives ecològiques ni escrúpols ètics de cap mena i amb acceptació governamental total. Aleshores, quin futur té l'activitat agrària a Catalunya?



Per Sant Jordi espiga l'ordi.

Per no caure en un atzucac, el món rural s'ha anat diversificant, deixant de banda el sector primari per treure rendiment de la mateixa ubicació, oferint activitats d'oci i descans als atribolats habitants de les zones urbanes. Acostant-se al terciari-turístic, abandona la producció agrària per transformar-se en el parc antiestrès de la gran capital, amb els perills que comporta de pèrdua d'identitat local, saturació i modificació maldestra dels espais naturals a causa de tantes urbanitzacions construïdes potin-nerament sense criteri ni respecte

per l'entorn: violència estructural. La terciarització, sovint sinònim de supervivència, ha de servir per enriquir el poble valorant la seva idiosincràsia, donant a conèixer les seves peculiaritats naturals i arquitectòniques, evitant que només sigui contemplat com un *pessebre vivent* al servei dels visitants ocasionals. Les *rave il·legals* o festes delirants, massa sovintejades en molts indrets de la nostra geografia rural, són la clara expressió de menyspreu i utilització abusiva de l'entorn pels qui confonen el dret amb la petulància.

Catalunya és un país petit, accidentat i divers. L'orografia, la hidrografia, la geologia... han produït bellesa i riquesa

Temps era temps

paisatgística. Ara bé, l'impacte d'excessives infraestructures, la desmesura urbanística i els grans corredors de transport d'energia elèctrica de Molt Alta Tensió han fragmentat aquest petit territori posant de manifest la negligència dels gestors polítics de torn.

L'any 2008 uns pocs municipis constituïren l'**Associació de Micropobles de Catalunya**: són municipis amb una població igual o inferior als cinc-cents habitants. En aquests moments la formen 193 municipis d'un total de 329 micropobles. Tots plegats, representen l'1% del total poblacional, però, atenció, gestionen el 40% del total territorial!! Viladamat té el codi CAT172174 d'associat, una població de 479 habitants (any 2022), una superfície d'11,73 km² i una densitat de 40,8 habitants per km².



La colza canvia el color dels nostres camps i el nostre paisatge.



Per Sant Marc espiga el blat.

L'any 1861 Viladamat arriba als 463 veïns empadronats, un nombre que, amb oscil·lacions, es mantindrà fins a l'actualitat

L'octubre de l'any 1972, ja n'han passat cinquanta, vaig conèixer aquest poble. Aleshores els carrers encara no havien estat enquitranats, trigarien uns pocs anys. Tocava, quan plovia, sortejar muntanyetes de fang i basses d'aigua, factors circumstancials que, juntament amb el pas dels ramats, suscitaven una autèntica ruralitat. Aquell any 1972, la població de Viladamat, amb Palau Borrell, era de 439 habitants, poca variabilitat censal respecte d'anys anteriors i posteriors. Només hi ha un descens pronunciat entre els anys 1981 i 1994, en què el nombre d'habitants ni tan sols arriba als quatre-cents. Si ens fixem en el primer cens elaborat amb finalitat demogràfica, l'anomenat Floridablanca del 1787, desglossat per edats i per sexes, Viladamat en té



**Menús, carta
i per emportar**

Esmorzars a la brasa

casolà · casero · homemade
100%

Carrer dels Horts, 10
Carretera de Viladamat a L'Escala
VILADAMAT · 972 788 367





Els nostres camps, el nostre entorn.

175 i Palau Borrell, 17. El següent és del 1861, aquest any concret ja s'arriba als 463 veïns empadronats, un nombre que, amb oscil·lacions, es mantindrà fins a l'actualitat.

Aquella població existent durant la dècada dels setanta dins d'un espai físic de poc més d'11 km², disposava d'una bona colla d'establiments dedicats al comerç, botigues en les quals, tot i ser petites, no hi faltava res, tenien just allò que et calia. També hi havia un bon nombre de professionals d'oficis diversos dedicats a solucionar les necessitats que sorgien als veïns. Amb el pas dels anys, ara l'un ara l'altre, han anat desapareixent, tancant portes. Perquè es feien grans, perquè els pocs beneficis no justificaven els molts sacrificis, perquè el relleu generacional, si n'hi havia, tenia, a la ciutat, millors opcions fruit de diverses formacions.

Són signes del temps o com el progrés desequilibra. Temps canviant: aquí va emplenant, aquí va buidant. Un buidatge

genèric, un abandonó que afecta els petits pobles rurals allunyats de l'àrea del poder.

El subhastador és el títol d'una novel·la magnífica, la lectura de la qual recomano. Metàfora de la praxi del capitalisme desprietat exercit sobre una petita població rural esdevinguda víctima de la cobdícia.

MARIA TERESA CROS

BIBLIOGRAFIA:

ALDOMÀ, Ignasi. PÈLACHS, Albert i SOLÉ, Aimada: *Dossier de geografia rural i de muntanya*. Elaborat i editat per la UOC.

CERAROLS, Rosa i NOGUÉ, Joan: *L'altre món rural*. Editorial Tigre de paper

LLORET, Ton: *Repoblem*. Editorial Cossetània

SAMSON, Joan: *El subhastador*. Editorial Malesherbes.

El terme municipal de Viladamat

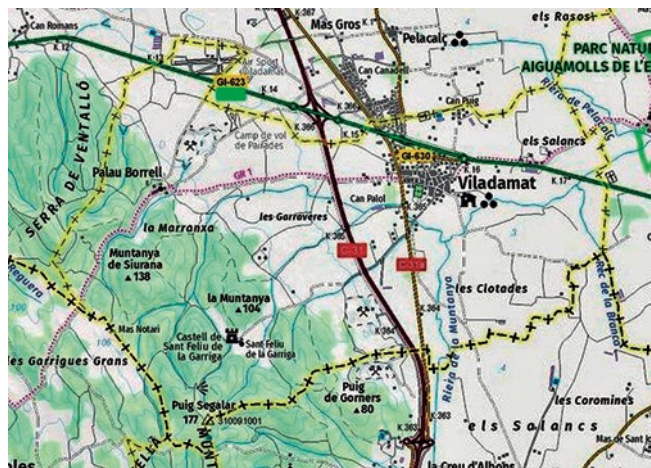
En aquest article es fa, en un primer apartat, una presentació general del terme municipal de Viladamat, i, en segon terme, es donen unes pinzellades de la delimitació entre l'esmentat terme i el dels municipis veïns.

Presentació general del terme municipal de Viladamat

El municipi de Viladamat, d'11,73 km², es troba al sud-est de la comarca de l'Alt Empordà, a la plana al·luvial de la dreta del Fluvià, pròxim a la costa. El territori és accidentat a ponent pels turons, d'escassa elevació, que separen les valls del Fluvià i del Ter (el més elevat és el puig Segalar, situat a 179 metres d'altitud sobre el nivell del mar). El terme és drenat per diverses rieres, torrents i séquies afluents del Fluvià, com el rec Madral, que es forma en part dintre el municipi; a ponent, vora el límit amb Ventalló, i la riera del Balcar; a llevant, vora el límit amb l'Escala i Albons.

El municipi confronta a l'est amb l'Escala, al nord i al nord-oest amb Ventalló, al sud-oest amb Garrigoles i al sud amb la Tallada d'Empordà i Albons. Aquests tres darrers municipis (Garrigoles, la Tallada d'Empordà i Albons) són baix empordanesos. Viladamat, doncs, es troba al límit entre les comarques de l'Alt i del Baix Empordà.

El terme comprèn, a part del poble de Viladamat, cap de municipi, el poble de Palauborrell i l'antic lloc de Sant Feliu de la Garriga.



Mapa del terme municipal de Viladamat.

FONT: INSTITUT CARTOGRÀFIC I GEOLÒGIC DE CATALUNYA; ICGC

El nom del municipi és compost de vila d'Amat (d'*Amatus*, nom propi personal llatí). La parròquia antiga de Viladamat era Sant Feliu de la Garriga, que ja amenaçava ruïna el 1753 i a la qual, el 1823, li fou retirat el culte, quan ja existia la nova parròquia de Sant Quirze de Viladamat, que anteriorment havia estat simple capella i, des de l'any 1617, sufragània de la de Sant Feliu de la Garriga.

El poble de Viladamat, a 13 metres d'altitud, és al sector pla, a llevant del terme. El 2005 tenia 417 habitants. La seva situació a la plana propera a Empúries i el tipus d'estructura urbanística, amb carrers rectilinis que formen angles rectes, han fet suposar que Viladamat ha mantingut fins a l'actualitat la planta d'un campament romà. Fins i tot s'ha identificat aquest lloc amb l'emplaçament del campament de l'exèrcit de Cató, establert pels voltants d'Empúries el 195 aC. Malgrat l'evident i comprovat origen romà de Viladamat, segurament cal situar el campament de Cató dintre el terme de l'Escala. La disposició urbana pot ser motivada pel fet que la població és en una cruïlla de camins antics, el d'Empúries a Besalú, el de Verges a Figueres i el que per Albons va a Torroella de Montgrí. La toponímia urbana mostra que Viladamat tingué mercats en un moment o altre de la història (hi ha les places de l'Oli i de la Llana i, als afores, el Mercadal del Pont de Sant Quirce).



Viladamat i el seu entorn, amb el mar, Roses, Pení i cap Norfeu al fons, des del puig Segalar.

La població de Viladamat s'ha mantingut força estable, amb una minva molt lleugera des del segle XIX. Així, el 1860 tenia 463 habitants, el 1970 n'hi havia 447, 426 el 1975 i 414 el 1979. Al llarg de la dècada del 1980 i fins al principi de la següent va tenir la davallada més acusada (381 habitants el 1991), però els darrers anys hi ha hagut una certa recuperació demogràfica (422 habitants el 2005 i 479 el 2022, un dels màxims històrics).



Placa antiga de Viladamat.

Les terres del pla, que formen la major part del terme, són ocupades per fèrtils camps ben conreats. Al secà s'hi conreen cereals, farratge i algunes extensions de vinya i olivera, mentre que al regadiu s'hi conreen hortalisses i arbres fruiters. Als terrenys aspres de la serra hi ha espais de bosc de pins i alzines, amb olivars i vinyes als replans i a la part baixa dels pendents. El bosc ha estat en bona part destruït pels incendis. La ramaderia, cada vegada més escassa, complementa l'economia. Una bona part de la població treballa en el sector serveis.

Vora Viladamat conflueixen la carretera C-31 de la Bisbal a Figueres i la local que ve de Palafrugell per l'Escala i la de Castelló d'Empúries per l'Armentera i Sant Pere Pescador.

Delimitació del terme municipal de Viladamat amb els municipis veïns

Tot seguit, es fa un repàs de la delimitació del terme municipal de Viladamat, amb els següents municipis (seguint el sentit est-sud-oest-nord): l'Escala, Albons, la Tallada d'Empordà, Garrigoles i Ventalló. Aquesta delimitació forma part del procés d'elaboració del Mapa municipal de Catalunya, previst en l'article 28.1 del Text refós de la Llei municipal i de règim local de Catalunya, aprovat pel Decret legislatiu 2/2003, de 28 d'abril.

En total, hi ha seixanta fites de terme (algunes són fites de pedra amb inscripcions diverses i altres són referències topogràfiques i geolocalitzades).

Delimitació entre els termes municipals de Viladamat i l'Escala

Els dies 7 de juliol i 13 de setembre del 2021 els plens dels ajuntaments de Viladamat i de l'Escala, respectivament, van aprovar la delimitació efectuada el dia 30 de juny del 2021 per les corresponents comissions municipals de delimitació.

La delimitació entre els municipis de Viladamat i l'Escala és definida per nou fites de terme, situades als sectors de la riera del Balcar, del camí antic de Viladamat a l'Escala, de la carretera GI-623, de la riera de les Nietes, de la closa de l'Hort, dels Salancs, del camí de Viladamat, dels camps d'en Sala i de la riera de Pelacalç.



La riera del Balcar, amb el puig Segalar al fons, fa de límit entre els municipis de Viladamat, l'Escala i Albons.



Fita de terme entre els municipis de Viladamat i l'Escala, a prop del camí antic que va d'un poble a l'altre.

Delimitació entre els termes municipals de Viladamat i Albons

Els dies 7 de juny i 7 de juliol del 2021 els plens dels ajuntaments d'Albons i de Viladamat, respectivament, van aprovar la delimitació efectuada el dia 12 de maig del 2021 per les corresponents comissions municipals de delimitació.

La delimitació entre els municipis de Viladamat i Albons és definida per quinze fites de terme, situades als sectors del camí d'Albons (o camí antic de Tor a Garrigoles), de la muntanya de Sant Grau, del camí del puig Segalar, de la muntanyeta dels Amos, de la finca d'en Joan Puig, de l'olivet Furró, de les Closes, dels Boscos, del camí Fondo, dels camps de Fontcarles, del camí antic de Viladamat a l'Escala i de la riera del Balcar.



La muntanya de Sant Grau i el camí del puig Segalar fan de límit entre els municipis de Viladamat i Albons.



Les Closes, amb Albons i el Montgrí al fons, fan de límit entre els municipis de Viladamat i Albons.



Fita de terme entre els municipis de Viladamat i Albons, a la finca d'en Joan Puig.

Delimitació entre els termes municipals de Viladamat i la Tallada d'Empordà

Els dies 3 d'octubre i 16 de desembre del 2019 els plens dels ajuntaments de la Tallada d'Empordà i de Viladamat, respectivament, van aprovar la delimitació efectuada el dia 4 de juliol del 2019 per les corresponents comissions municipals de delimitació.

La delimitació entre els municipis de Viladamat i la Tallada d'Empordà és definida per tres fites de terme, situades als sectors de la muntanya de Sant Grau, del camí d'Albons (o camí antic de Tor a Garrigoles) i del camp del Conill.



Fita de terme entre els municipis de Viladamat, la Tallada d'Empordà i Albons, a la muntanya de Sant Grau (camí antic de Tor a Garrigoles).

Delimitació entre els termes municipals de Viladamat i Garrigoles

El dia 30 de setembre del 2020 la Direcció General d'Administració Local va traslladar, degudament validat, l'informe de replantejament de la línia de terme municipal als ajuntaments de Garrigoles i de Viladamat.

La delimitació entre els municipis de Viladamat i Garrigoles és definida per sis fites de terme, situades als sectors del camp del Conill, dels camps del Mas Notari i de la Pedra Dreta.



Fita de terme entre els municipis de Viladamat, Garrigoles i Ventalló, al paratge de la Pedra Dreta.

Delimitació entre els termes municipals de Viladamat i Ventalló

Els dies 2 de novembre i 7 de juliol del 2021 els plens dels ajuntaments de Ventalló i de Viladamat, respectivament, van aprovar la delimitació efectuada el dia 28 de maig del 2021 per les corresponents comissions municipals de delimitació.

La delimitació entre Viladamat i Ventalló és definida per vint-i-set fites de terme, situades als sectors dels camps del Mas Notari, de la Pedra Dreta, del camí de Palauborrell, dels Mallols Grans, de la serra de Ventalló, del bosc del Ferrer Miquel, del bosc d'en Vilà, de l'Erm, dels camps del Camí de l'Escala, del camí vell de Ventalló a l'Escala, del camí de l'Armentera, del camí vell de Viladamat a Palauborrell, dels Rengs, de la carretera GI-623, de les Cavorques, del carrer de Ventalló, de can Puig, del camí dels Horts i de la riera de Pelacalç.



Els Mallols Grans, amb la serra de Ventalló al fons, fan de límit entre els municipis de Viladamat i Ventalló.



Fita de terme entre els municipis de Viladamat i Ventalló, als Mallols Grans.

JOAN CARRERES ROS

Un curs *STEAMulant*

L'estiu ja ha arribat puntual com sempre, però amb menys calor del que ens tenia acostumades i amb molta sequera acumulada.

Aquest curs, a l'escola hem continuat el treball STEAM iniciat el curs passat i que ens ha servit per aprofundir en les següents disciplines: la ciència, la tecnologia, l'enginyeria, l'art i les matemàtiques. Ens hem proposat a la ZER que els projectes que encetem tinguin una visió més global on s'hi encabeixin continguts i activitats lligades amb la metodologia STEAM.

Aquest curs el tema comú de la ZER ha estat l'entorn proper del poble, per això l'hem anomenat "Un entorn STEAMulant". Hem aprofitat tot allò que el poble ens ofereix per donar-ho a conèixer als alumnes i d'aquesta manera sentin més seu el municipi al qual pertanyen. El repte final de les tres escoles que conformen la ZER ha estat crear un mapa interactiu del poble on s'hi vegin reflectits els equipaments, els serveis, els edificis històrics, la fauna i la flora que trobem en el municipi de cada centre. La idea és que l'Ajuntament el pugui utilitzar dins la seva pàgina web com una eina més per donar a conèixer als visitants què és allò que podem trobar a Viladamat i on ho podem trobar. Els veritables protagonistes d'aquest mapa interactiu



Anagrama de la ZER a vista d'ocell.

han estat els alumnes, ja que ells l'han construït a través de fotografies o dibuixos, i amb àudios que han gravat on expliquen cadascun dels elements que consideren importants del poble. Ha estat un treball intens, però que des de l'escola valorem molt positivament.



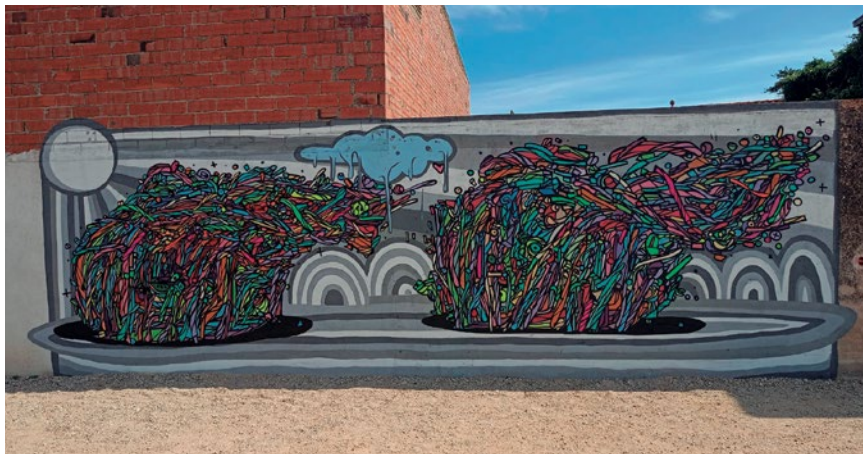
Artistes convidats.

A més a més, aquest curs hem celebrat al mateix poble el que hem anomenat la "Fira artística". Les escoles de Ventalló i Vilamacolum s'han desplaçat per poder celebrar tots junts a Viladamat aquesta fira, aquest any dedicada a l'àmbit artístic i a les seves diferents disciplines: fotografia, dibuix, escultura, grafit, scrapbooking, pintura, disseny de moda, etc. Per això, vam contactar amb artistes propers i els vam convidar a venir a l'escola perquè ens donessin a conèixer com és el seu treball i ens oferissin un petit taller a través del qual els i les alumnes poguessin fer un tastet de la seva feina. Des d'aquí els volem agrair infinitament la seva col·laboració i predisposició. Sense ells hauria estat impossible tirar endavant aquesta trobada.

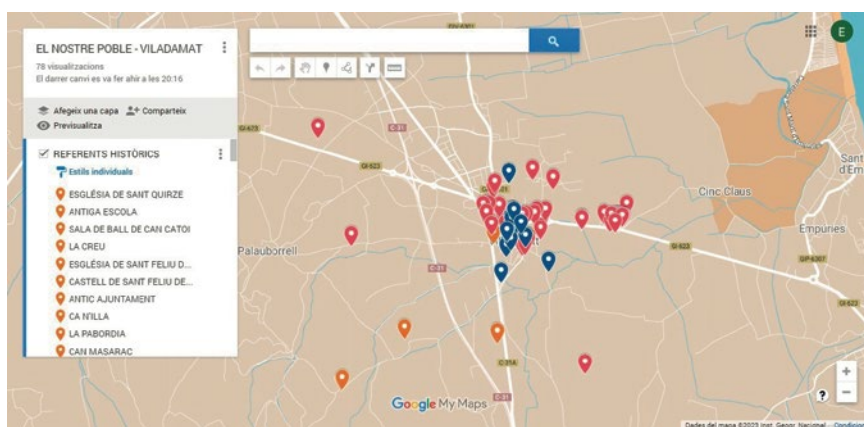
A la tarda, vam confeccionar i construir tots junts l'anagrama de la ZER amb material plàstic divers i a través d'un dron ens vam gravar a vista d'ocell. D'aquesta fira artística en va quedar a l'escola una petjada de color: en una de les parets del pati hi vam crear un grafit amb la participació dels nens i nenes de la ZER. Moltes gràcies artistes!

I a la part final del curs, hem celebrat el tancament d'aquest any creant una petita Festa Major on han intervingut d'alguna manera les diferents entitats del municipi, des del jovent fins a la gent gran. Hi hem llegit el pregó confeccionat pels nens i nenes més grans del centre, hem fet una ballada de sardanes, un torneig de futbol, una botifarrada, un correfoc i una estona de discomòbil.

El plat estrella, però, ha estat la presentació del gegantó que han planificat i construït els i les alumnes de l'aula d'educació infantil. Van decidir batejar-lo amb el nom de Quirze, en honor a



Grafit al pati de l'escola.



My Maps Viladamat.



Petita Festa Major.

l'església de Sant Quirze que trobem a la plaça de la vila. En Quirze acompanyarà a la colla gegantera i als gegants del poble, en Feliu i l'Eulàlia, a les trobades que facin arreu de Catalunya. Li desitgem molts bons balls i molta gresca!

Esperem que tots i totes passeu unes bones vacances d'estiu. Aproveiteu aquests dies per gaudir del poble, de la seva gent i de les seves entitats. Ens retrobem el mes de setembre amb molta empena i moltes ganes de treballar amb la mainada.

Molt bona festa major!

LES MESTRES DE L'ESCOLA



Sumem per un entorn STEAMulant

L'entorn on viuen els infants de la nostra escola esdevé cada dia un lloc d'aprenentatge, entre altres coses, per la gran quantitat d'estímul que reben. Cadascun d'aquests estímul és capaç de desencadenar una reacció en els nens i nenes, diferent, més evident o més desapercebuda, més explosiva o més interioritzada, però segur que provoca alguna modificació en la seva actitud.

Molts dels estímul que els arriben venen dirigits evidentment des dels i les mestres de l'escola, però les AFA també poden jugar un paper molt actiu en aquest sentit. L'AFA de Viladamat ha rebut amb especial interès el projecte de ZER d'aquest any "Un entorn STEAMulant", perquè ja fa molts anys que treballa per implicar tota la mainada en activitats populars, que procuren fomentar el respecte per l'entorn, la trobada intergeneracional, el sentit de comunitat, etc. aspectes que també per als adults poden ser un bon aprenentatge, perquè es generen espais de trobada carregats d'estímul positius.

Com sempre, doncs, des de l'AFA farem tot el que estigui a les nostres mans per continuar teixint aquests lligams dins i fora de l'escola. Això implica organitzar activitats com la Marxa Trail dels Lluerts que, amb gairebé 400 participants, va tornar a ser un èxit; la quina, amb més gent que mai; l'arrossada, que aquest any vam haver de fer al Local Social, però, així i tot, va anar molt bé; o la parada de roses i llibres per Sant Jordi, que aquest any va caure en diumenge i vam vendre més de 350 roses.

També hem de garantir, però, que l'entorn on passen moltes estones els nostres fills i filles sigui agradable, adequat i satisfaci les necessitats que puguin tenir, i per això hem estat modelant i arreglant el pati de l'escola.



Marxa que organitza l'AFA.



Les adequacions que s'estan fent al pati.



L'arrossada d'enguany.



Parada de Sant Jordi.

Per al curs vinent hi haurà més arbres, més espais verds, més opcions de joc... tot perquè puguin estimular dia a dia tots els seus sentits.



En Quirze, un nou gegantó

Al mes de maig, en Feliu i l'Eulàlia ja van viatjar fins a Berriatua, per acompanyar el nostre poble germà en la seva cercavila de festa major. Va ser el tret de sortida d'una temporada que la colla geganterera encara amb molta il·lusió, per dues raons. Per un costat, amb un orgull immens de veure com els més petits de l'escola han creat un gegantó, en Quirze, que es va batejar el dia de la festa de final de curs, i que acompanyarà en Feliu i l'Eulàlia en totes les seves sortides i festes.



Berriatua.

Esperem que en Quirze garanteixi la promoció de nous portadors a la colla per molts anys més. I per altra banda, amb una satisfacció especial, perquè aquest hivern s'ha aprofitat per restaurar els cabells de l'Eulàlia, canviar la faldilla d'en Feliu per una tela més lleugera i repintar les cares dels gegants més nostrats de la comarca. Moltes gràcies a totes per la vostra implicació i dedicació. Així doncs, aquesta Festa Major els veureu lluir tots tres amb més empenta que mai!

Als amants de les cercaviles, us aconsellem que no us perdeu la d'aquest any a Viladamat, perquè hi haurà sorpreses que ben segur no us deixaran indiferents i us faran aflorar tots els sentits. Serà una cercavila única, com mai l'hem viscuda a Viladamat, entre altres coses, perquè també sentireu els nous temes que, amb molt d'esforç, els i les gralleres i tamborineres de la colla hem preparat per a l'ocasió.



Reparació d'en Feliu.



La Roser arreglant a l'Eulàlia.



Un grup de veïns reparant els gegants.

És una alegria poder tenir al poble una colla geganterera amb tants suports i que, any rere any, va sumant noves incorporacions que ens ajuden a créixer i a consolidar el grup. Si us agrada el bon ambient, no us ho penseu i entreu a formar part de la colla.

Us esperem el divendres 28 al vespre, amb moltes ganes i, sobretot, amb molta energia perquè ens acompanyeu ballant, saltant i cantant durant tot el recorregut.

Molt bona Festa Major i que visquin les colles geganteres!

Bombers, aigua i confeti

En una rua de carnaval plena de comparses i carrosses com la de l'Escala, la gent de Viladamat també hi vam poder ser presents un any més.

La colla de carnaval de Viladamat, Giro de Xarnera, juntament amb els Joves Barraquers, com l'estiu passat, va tornar a sortir vestida de bombers, acompanyant un camió que, amb aigua a l'estiu i confeti a la primavera, va regar tots els carrers de l'Escala.



42°08'40"N
03°03'08"E



**VILADAMAT
AIRSPORT**

Ctra. Orriols - L'Escala km 13,5
17137 Viladamat (Girona)
Tel. +34 639 970 423
Fax +34 972 765 129
info@airsportviladamat.com
www.airsportviladamat.com

BIO EMPORDÀ 

*Ajuda'ns
a reciclar!*

Recollida d'oli vegetal usat
Transportista i gestor de residus

972 158 742
info@sersall.net

SER SALL
95 S.L.  

Temporada 2022-2023

Aquesta temporada, a Viladamat, hem pogut gaudir de futbol cada cap de setmana, ja que teníem dos equips de futbol al club, un a Segona Catalana i un altre a Quarta Catalana, amb un total de 45 futbolistes, dels quals 6 eren del poble.

El fet de tenir dos equips ha comportat un gran esforç de la junta i al Club de Futbol de Viladamat.

Esportivament, ha sigut un any de premi a la gran temporada de l'any passat, i ens han visitat equips com el Palamós, el Perallada, la Jonquera o el Roses. Els resultats pel que fa a l'equip de Segona Catalana han estat els previsibles, en una categoria en què els pobles amb els quals competíem eren molt més grans (Blanes, la Bisbal, Roses, Tordera, Tossa...), tot i que fins a l'última jornada vam dependre de nosaltres mateixos per salvar-nos.

Ha sigut un any de premi a la gran temporada de l'any passat

L'equip de Quarta Catalana ha fet un paper discret, però ha donat la cara en tot moment, tenint en compte que va ser creat per donar l'oportunitat de seguir al club a aquells jugadors que per diferents motius no estarien a l'equip de Segona Catalana.

El club també ha col·laborat amb l'organització de la Quina, amb una parada a la Fira del Vermut i amb el sopar popular de la Festa Major d'aquest any.

De cares aquesta nova temporada, ja només amb un equip a Tercera Catalana, en la qual també serem dels pobles més petits de la categoria, es mantindrà la filosofia del club, amb jugadors de la casa i dels pobles veïns i amb l'objectiu, com sempre, de ser a la part alta de la classificació.

Us esperem a tots i a totes al camp!





TALLER SALA
VILADAMAT

REPARACIÓ MECÀNICA I ELECTRICITAT DEL'AUTOMÒBIL
VENDA DE VEHÍCLE I MAQUINÀRIA

Ctra. l'Armentera
VILADAMAT **Tel. 972 788 073**



25 anys de futbol base

Una mirada al passat per albirar el futur

Un quart de segle, es diu aviat. Aquest 2023 commemorem l'efemèride dels 25 anys de la fundació oficial del CFB l'Empordanet. Vint-i-cinc anys donen per a molt: moments bons i d'altres no tan bons, grans records, que el pas del temps ha fet encara més dolços. Però mirar enrere i gaudir de tot el passat, ens fa ser més conscients que mai que aquesta mirada nostàlgica ens ha de servir per fer un club cada vegada més fort, més divers i més arrelat al territori.

Mirar al passat, al cap de 25 anys, permet veure-ho tot amb una perspectiva molt àmplia. De la fundació del club veiem que és un club que va néixer per oferir als infants dels pobles un espai de lleure sense haver d'anar a poblacions més grans del voltant. També observem que som un club que va crear-se per tal de mancomunar esforços i estrènyer llaços entre poblacions veïnes. De la mateixa manera, som un club que va germinar des del més absolut amateurisme i ha anat arrelant gràcies al treball altruista de totes les persones que han passat en un moment o altre per l'Empordanet. No podem fer res més que agrair a tothom el seu granet de sorra que ens ha permès arribar fins on som ara.

Sabem d'on venim i tenim clar cap on cal anar

És evident, però, que donant valor a les nostres arrels, ara cal afrontar el futur amb idees renovades. Sabent d'on venim, però tenint clar cap on cal anar i quins són els objectius i valors que ens han de permetre consolidar la idiosincràsia del nostre club.

D'aquesta manera, podem dir que la majoria dels valors fundacionals del club continuen vigents, o fins i tot, que podem fer-los créixer.



Futbol base per a les nenes i els nens dels pobles

Aquest objectiu, que es va marcar des d'un inici, encara és vigent. De fet, cada vegada és més ampli i no hi pensem renunciar. Actualment, oferim futbol a infants de: Bellcaire, Albons, Viladamat, Verges, l'Armentera, la Tallada, Ventalló, Jafre... entre altres municipis. Aquest fet ens reconforta i ens reafirma en la nostra aposta. Ser un espai de trobada per a les persones dels nostres petits municipis és quelcom bàsic en la nostra idea d'associació esportiva.

A més a més, i com a aposta recent, ja tenim el primer equip de futbol femení en l'estructura del club. És un repte que com a espai social, que formem part d'un entorn, no podíem obviar. Ens encanta poder dir-ho i és un pas del qual ens sentim extremadament orgullosos i orgulloses.



Mancomunar esforços, junts som més forts

En aquest sentit, poder unir esforços entre persones de diversos municipis per assolir una fita comuna és quelcom gratificant.

En la societat en la qual vivim avui dia, egocèntrica i individualista, participar en un projecte compartit és una petita mostra de rebel·lia. És intentar fugir de la voràgine social actual, en què tothom només mira per ell mateix o pel seu petit món. És fer una aposta valenta per crear punts de trobada socials i que teixixin llaços entre els diversos municipis de la nostra magnífica plana de l'Empordà.



En aquest sentit, també ho hem compartit amb els ajuntaments que ens acullen en les seves instal·lacions. Cal ser capaços de buscar consensos, compartir interessos i cercar solucions generoses, imaginatives i consensuades per maximitzar els recursos (moltes vegades escassos). Al cap i a la fi, una de les grandeses, i també problemes (per què no dir-ho), del nostre club és que som de per tot arreu, però no som d'enlloc. A això volem posar-hi remei i juguem on juguem, volem formar part del teixit associatiu dels municipis. Tot i això, no amaguem la necessitat de tenir unes instal·lacions adequades i adaptades a les necessitats esportives actuals.

De l'amateurisme a l'esforç altruista

La tercera característica fundacional del club era l'amateurisme. Gent amb molta voluntat han fet créixer el club i l'han portat fins on som avui. Agraïment etern. Som conscients, però, que les necessitats i les exigències actuals disten molt de les de fa 25 anys. Per tant, en aquest sentit, estem fent una evolució important i hi continuarem apostant.

Tenim entrenadors preparats, amb una formació relacionada amb el futbol i l'atenció als nens i nenes; instal·lacions adequades, respectuoses amb el medi ambient; una estructura de club clara i definida... Són passes que ja s'estan fent i que caldrà continuar caminant.

Gent amb molta voluntat han fet créixer el club i l'han portat fins on som avui. Som conscients que les necessitats i les exigències actuals disten molt de les de fa 25 anys i per això estem fent una evolució important

Tenim clar que l'estructura del club no permet la professionalització, però sí que persones formades en els àmbits corresponents facin una aportació altruista per construir un club més eficient i "professional".

Per anar acabant...

Un quart de segle es diu aviat. Doncs no en tenim prou. Volem poder arribar al mig segle i poder tornar a girar la vista enrere i observar que aquest projecte tan bonic i que ens omple d'orgull segueix més viu que mai. Per això, necessitem el suport de tots: entrenadors i entrenadores, famílies que ens fan confiança, ajuntaments que ens donen el seu suport, patrocinadors que ens financen material esportiu i a tothom que ens dona un cop de mà per ser cada vegada un club més arrelat al territori. Moltes gràcies per ser-hi.

JOSEP MARIA ROCAS GURI

L'ADF ben viva i activada

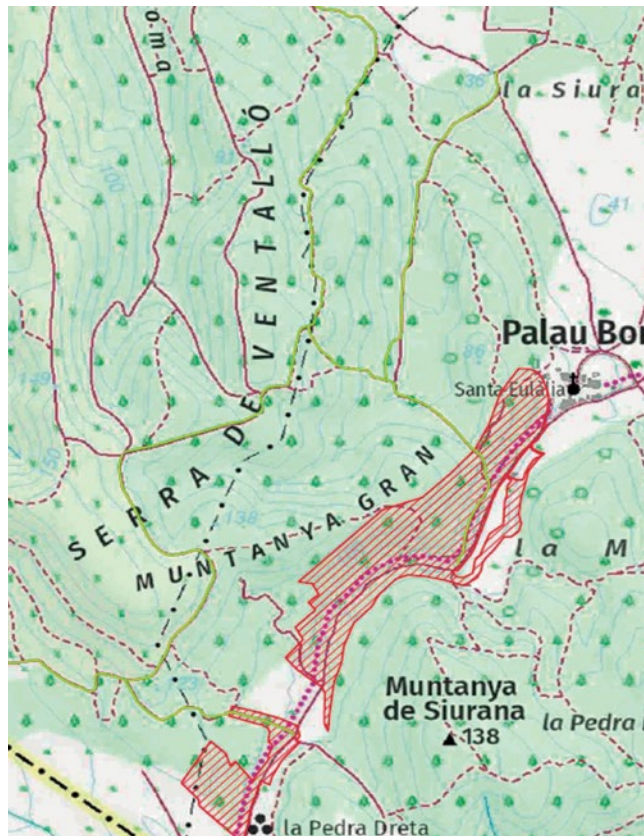
Com molts de vosaltres ja sabreu, l'ADF del Puig Segalar comprèn els municipis que es troben dins la muntanya del Puig Segalar (Albons, Viladamat, la Tallada d'Empordà i els acabats d'incorporar Verges, Garrigoles i Ventalló).

Aquesta ADF té redactat un Pla de prevenció d'incendis, l'eina de planificació que fixa els criteris per ordenar la gestió d'infraestructures de prevenció, reduir la vulnerabilitat i minimitzar l'emergència produïda pels incendis forestals.

Ara com ara, des de l'ADF ens agrada fer una mirada enrere per valorar les feines fetes i les que estan pendents d'execució. L'any 2022 va arrancar de la millor manera possible; els municipis de Ventalló, Garrigoles i Viladamat passaven a ser municipis d'alt risc d'incendi, la qual cosa ens permetia dur a terme una gran actuació al municipi de Ventalló.

Aquest 2023 continuem amb aquesta inèrcia i farem abans d'acabar l'any una altra gran actuació, aquesta vegada al municipi de Viladamat. Aquest cop hi haurà una desbrossada i aclarida de millora dels pins de la zona de Palau Borrell.

Continuem remarcant que l'ADF segueix ben viva i activada amb una gran quantitat de voluntaris que continuen vetllant pel seu territori. Us esperem veure aviat!

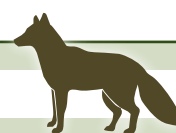


Calendari temporada 2023/2024 i normes per al caçador

La Societat de Caçadors d'Albons-Viladamat ha fet públic el seu calendari, seguint la resolució del Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació de la Generalitat de Catalunya i les normes per al caçador de la temporada 2023-2024.



Calendari



LA MITJA VEDA: Es podrà caçar els dies 20 i 27 d'agost i el 3 i 10 de setembre de l'any 2023 a la zona limitada a la part est de la carretera antiga de Figueres (al pla). Està prohibida la cacera de perdius, llebres i conills.

CAÇA MENOR: Del 8 d'octubre del 2023 fins al primer diumenge 4 de febrer del 2024, per al tord comú fins a l'11 de febrer de 2024, dijous, diumenges i festius no locals.

PERDIUS I LLEBRES: Del 8 d'octubre del 2023 fins al 7 de gener de 2024, dijous, diumenges i festius no locals. Només es permet dues perdius per dia de cacera i per caçador. En les altres espècies cinegètiques, segons la llei.

PORC SENGLAR: Contacteu amb el Sr. Chaves d'Albons, encarregat de la colla del porc senglar, telèfon 686 993 949.

Els dies de cacera són del 3 de setembre de 2023 fins al diumenge 31 de març de 2024. La cacera només es farà els dissabtes. En benefici de l'agricultor, el representant legal podrà sol·licitar fer batudes en juny, juliol i agost.

A causa de la proliferació i apropament dels porcs senglars i, la seva corresponent afectació a l'agricultura, s'han fet i es faran diverses batudes que, prèviament, se senyalitzaran en cada lloc.

GUINEU: Del 3 de setembre de 2023 fins al 31 de març de 2024.

Normes i altres observacions:

En les normes, cal ressaltar l'obligació de recollida dels cartutxos utilitzats, i també l'obligació de tots els caçadors de no molestar i respectar la zona de cacera a la resta de companys. Per altra part, es recorda que el passi del vedat no és vàlid si no s'acompanya del DNI de l'interessat. Queda prohibida la cacera en camins. En camins, a més, cal descarregar l'arma al seu pas.

Queda totalment prohibit passejar els gossos en època de veda fora de la zona d'ensinistrament. També queda prohibida la cacera en terrenys cremats, amb neu, pluja intensa, boira espessa i en camins. En els camins cal descarregar l'arma al seu pas.

En aquesta temporada no es poden caçar les tórtors.

Es continuen fent batudes en època de veda, amb autorització del Departament de Medi Ambient de la Generalitat de Catalunya, en benefici dels agricultors.

Cal recordar la dificultat de fer batudes a prop de les carreteres, sobretot aquelles en què hi hagi camps de blat, pel perill que poden tenir els gossos.

Les faltes molt greus contemplades en l'acta aprovada en assemblea general el 25 de febrer del 2005, que no poden cometre els caçadors, són les mateixes que s'han publicat en les darreres revistes de *Terra de Lluents*.

Reiterem que cal comprovar, també, que els vehicles disposin d'assegurança reglada que cobreixi els danys ocasionats per un porc senglar, i també d'altres animals salvatges. En cas de sinistre, caldrà fer les gestions amb els Mossos d'Esquadra i l'assegurança i, sobretot, fer la diligència corresponent. Si el sinistre és a conseqüència de la cacera durant, 12 hores després, cal aplicar el mateix que en el cas anterior.

LA JUNTA

FUNERARIA VICENS

— Des de 1924 —



SERVEI 24 h ELS 365 DIES DE L'ANY

Passeig del Cementiri, 17
Tel. 24 h (0034) 972 50 12 12 - 972 67 86 86 - Fax 972 50 97 42
17600 FIGUERES (Alt Empordà)



El Tribunal General Europeu retira la immunitat dels eurodiputats catalans exiliats

El Tribunal General de la Unió Europea ha sentenciat que els eurodiputats catalans exiliats Carles Puigdemont, Toni Comín i Clara Ponsatí no poden mantenir la immunitat parlamentària, desestimant la seva demanda contra l'aprovació del suplicatori per part del Parlament Europeu.

Des de l'Assemblea Nacional Catalana veiem amb preocupació que el TGUE hagi ignorat totes les irregularitats evidents en la petició del suplicatori, que va sorgir clarament per motivacions polítiques. Recordem que el president de la Comissió d'Afers Jurídics del Parlament Europeu és l'eurodiputat de Ciudadanos Adrián Vázquez, i que el ponent del suplicatori, el búlgar Angel Djambazki, és un reconegut neonazi vinculat a VOX. A més, recentment, Pedro Sánchez va afirmar que la reforma del Codi Penal permetria l'extradició de Puigdemont a Espanya, posant de manifest la connivència entre els poders judicials i polítics en la persecució de l'independentisme català.

La renúncia a la immunitat parlamentària dels eurodiputats catalans és clarament el resultat d'una persecució política contra la dissidència pacífica i una flagrant violació dels drets polítics. Organismes de l'ONU han confirmat diverses vegades que l'Estat espanyol ha vulnerat els drets polítics

d'eurodiputats del Govern i del Parlament de Catalunya, violant l'article 25 del Pacte Internacional de Drets Civils i Polítics. Aquest abús de drets no només afecta els eurodiputats, sinó també tots aquells ciutadans catalans que els van votar.

La ciutadania de Catalunya pateix una violació sistèmica dels seus drets fonamentals només per voler exercir el seu dret a l'autodeterminació, un dret reconegut pel dret internacional. Les autoritats espanyoles continuen silenciament i criminalitzant l'independentisme català amb falses acusacions de terrorisme i amb persecució judicial.

És profundament preocupant que un estat amb un historial tan alarmant de violacions dels drets fonamentals com l'espanyol ocupi actualment la presidència del Consell de la Unió Europea. Aquesta circumstància mina la credibilitat del projecte europeu i posa en qüestió les institucions europees. Tal com va dictaminar el Tribunal de Justícia de la UE (TJUE)

el gener passat, una euroordre es pot rebutjar si hi ha deficiències que afectin la protecció judicial d'un grup de persones objectivament identificable, com és el cas de la minoria nacional catalana.

La lluita judicial de l'independentisme català està lluny d'acabar. És imprescindible que es reverteixi aquesta sentència injusta i es garanteixin els drets de les minories que defensen causes inconvenients per als estats. En cas contrari, la dissidència política estarà seriosament amenaçada a Europa, la qual cosa és intolerable en una democràcia moderna.



Toni Comín, Clara Ponsatí i Carles Puigdemont durant la concentració que es va duu a terme a Perpinyà el mes de febrer de 2020. FOTO: GORBS NEWS / DOLORS GIBERT

La manifestació “Via Fora!” de l’11-S d’enguany es repartirà en quatre grans columnes a la ciutat de Barcelona

L’Assemblea Nacional Catalana ha presentat el missatge polític i el recorregut de la manifestació de la diada de l’11 de Setembre d’enguany, una jornada en la qual quatre columnes de manifestants convergiran a la plaça del Primer d’Octubre (antiga plaça d’Espanya).



Diada de l’11 de Setembre de 2015 a Barcelona. FOTO: GORBS NEWS / DOLORS GIBERT

Aquestes columnes sortiran de quatre punts simbòlics diferents de la ciutat de Barcelona: Ciutat de la Justícia, Escola Proa, Estació de Sants i Hisenda. Aquests punts són enclavaments de denúncia i reivindicació dels drets i les llibertats perdudes pel colonialisme espanyol, i representen els valors fonamentals que tindrà la República Catalana: Llibertat, Llengua, País i Sobirania.

La presidenta de l’Assemblea, Dolors Feliu, ha recordat que aquesta manifestació interpel·larà de forma directa Europa –com mostren els colors blau i groc de la samarreta de la Diada–, aprofitant la presidència espanyola del Consell d’Europa d’aquest segon semestre de l’any que acaba de començar: “volem alçar la veu per fer arribar a Europa que Catalunya és una nació no reconeguda dins l’Estat espanyol i reprimida, i que lluitem en pau, amb eines democràtiques, i demanant

respecte als drets fonamentals i els tractats internacionals per aconseguir el dret a l’autodeterminació i a la independència, per poder prendre les nostres decisions lliurement.”

Teresa Vallverdú, membre del Govern del Consell de la República responsable de la relació amb la societat civil i els partits polítics, ha volgut deixar clar que l’11 de Setembre ha de ser sempre “un altaveu per demostrar que el moviment està viu, activat, i que res no s’ha acabat”. Ha destacat que el Consell sempre està a favor de trobades transversals que busquin espais d’unitat i que la mobilització de la Diada ha de servir també per fer valdre la lluita i les victòries des de l’exili.

La manifestació de l’11 de Setembre reitera el compromís de Catalunya amb la independència i la defensa dels seus valors fonamentals. Així és com s’insta Europa a reconèixer aquesta determinació, tot reclamant més responsabilitat política en tractar el conflicte català, deixar de banda el tractament d’“assumpte intern” i demanar una postura clara per fer front a la repressió política, judicial i lingüística de l’Estat espanyol. És el moment de passar de les paraules buides a l’acció i a la confrontació, per aconseguir l’objectiu independentista.

Després del fracàs del diàleg amb Espanya, cal que la ciutadania prengui les regnes i torni a la confrontació i a l’embat.

Via Fora! Tothom al carrer per defensar les nostres llibertats i la independència de Catalunya!

Club de Lectura 2022-2023

Les persones que formem part del Club de Lectura de Viladamat hem continuat apostant per arribar a totes aquelles persones interessades a poder gaudir d'una bona lectura, compartir experiències, sensacions, emocions i opinions sobre el que llegim.

No sempre són experiències positives, n'hi ha de tota mena, a voltes la lectura del mes ha sigut amena, divertida... altres ens ha aportat un sentiment negatiu. Però per això són les trobades, per expressar tot els que ens aporta la col·lectivitat.

Enguany hem pogut escoltar en Rafel Nadal explicant-nos tot el que fa referència al seu llibre *Quan s'esborren les paraules*. Vam passar una agradable estona i vam gaudir d'una interessant exposició sobre el que representa la malaltia d'Alzheimer i el valor del record. En agraïment a la seva col·laboració, vam oferir-li un cistell amb productes de Viladamat que cadascú va aportar.



Rafel Nadal.

Com ja ve siguent tradició, hem participat a la Fira del Vermut amb les nostres exquisides i variades truites. Tot un èxit!



Fira del Vermut.

Com a cloenda del curs d'enguany, vam organitzar una sortida a Barcelona per visitar part del Modernisme, concretament la Sagrada Família i la Casa Amatller. Tothom va valorar molt positivament la sortida.

Pel camí del temps de la pandèmia, vam perdre assistència, però, a poc a poc, esperem poder recuperar-la i, si fos possible, augmentar-la.



Grup visita al Modernisme de Barcelona.

Tenim els braços i la porta oberta per a tothom que hi vulgui ser. Passarem unes bones estones i la ment deixarà de ser una mica menys rovellada.

Caravan Viladamat

Ctra. Viladamat - L'Escala · 17137 Viladamat
Tel.: 972 788 625





Una harmonia possible

El respecte per la natura i tots els seus elements: persones, animals, plantes, l'aigua..., és una actitud que ens hauria de dignificar.

Cal recordar el discurs que, segons sembla, va pronunciar l'any 1854, el cap indi Sealth de les tribus dels duwamish i suquamish adreçat a l'home blanc, en concret al llavors president dels Estats Units, Franklin Pierce. El seu discurs es pot resumir en una frase concloent: "La terra no pertany a l'home; és l'home que pertany a la terra".

Aquesta frase resumeix un discurs ple de sentit i que reflexiona i adverteix que no podem apropiarnos de les plantes, arbres, rius, animals... per un bé propi. Hem de viure amb harmonia amb tota forma de vida del nostre planeta i, consegüentment, del nostre territori i, per tant, tenir cura d'animals i plantes.

En el cas dels animals i, concretament dels gats, sempre hi haurà defensors i detractors, uns els cuiden, respecten i alimenten i a d'altres els hi incomoda la seva presència. Caldria, doncs, ser tolerant i cercar un equilibri que suposi viure en harmonia entre l'home i els animals, en aquest cas, els gats que viuen entre nosaltres des de fa milers i milers d'anys.

L'associació Els Bons Gats d'Albons, Bellcaire i Viladamat, ha realitzat unes 400 esterilitzacions entre gats mascles i femelles i ha donat en adopció més de 300 gats recollits o abandonats i, com es deia en l'anterior revista, ha contribuït a evitar malalties, baralles entre mascles i, fins i tot, que deixin de marcar territori amb l'orina. Les mesures per al control de la natalitat, a més, permeten mantenir una població més estable i reduïda.



FOTO: DOLORS GIBERT

El gat és un animal misteriós que ha acompanyat a milions de persones i ha inspirat a literats, poetes, pintors, cantants... En detalllem un petit recull:

L'home és civilitzat en la mesura que comprèn a un gat.

GEORGE BERNARD SHAW

El més petit felí és una obra mestra.

LEONARDO DA VINCI

El temps passat amb els gats mai es malgasta.

SIGMUND FREUD

Com tot amo de gat sap, ningú posseeix un gat.

ELLEN PERRY BERKELEY

No hi ha necessitat d'una escultura en una llar que tingui un gat.

WESLEY BATES

No pots mirar a un gat adormit i sentir-te tens.

JANE PAULEY

Un miol fa massatges el cor.

STUART MCMILLAN

Els gats em diuen sense esforç tot el que cal saber.

CHARLES BUKOWSKI

He viscut amb diversos mestres zen, tots ells gats.

ECKHART TOLLE

Estimo els gats perquè estimo la meua llar i a poc a poc ells es converteixen en la seva ànima visible.

JEAN COCTEAU

Sota aquestes orelles tan petites que semblen escrites amb tendresa, un es troba amb aquesta mirada, tan mística, plena d'una saviesa desconeguda, provinent d'altres mons.

JULIO CORTÁZAR

Em fas somriure quan estic a punt de plorar, em portes esperança, em fas riure, em fas tan feliç quan t'arrauleixes per dormir amb mi.

FREDY MERCURY

CARLES B. GORBS
ELS BONS GATS



Vint anys de Sant Feliu

*Enguany, la nostra associació celebra vint anys des del seu inici.
Vint anys de festa i cultura, plens d'èxits i anècdotes.*

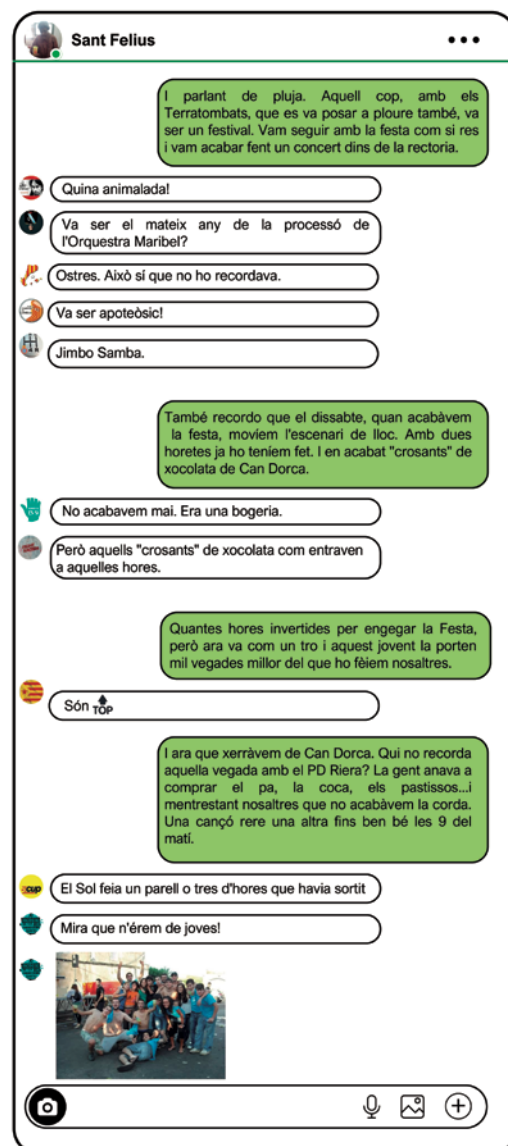
Aquest any, no serà menys. La festa major tindrà lloc els dies 27, 28, 29 i 30 de juliol. El sopar popular de dijous al vespre encetarà els actes de festa major, seguit d'una cantada d'havaneres. Divendres al vespre tindrà lloc la trobada gegantera amb les colles de Celrà, Corçà, Flaçà, l'Escala, Palau de Santa Eulàlia, Peralada i Vilaür, que ompliran els carrers del poble de música i gresca amb el ball dels seus gegants i gegantes. A la nit, hi trobarem els concerts a càrrec dels grups Orquestra Maribel, Miquel del Roig i The Celtic DJ's.

Els actes de dissabte començaran a les 17 hores al camp de futbol, amb inflables per als més petits i animació a càrrec de Jaume Ibars.

Més tard, al vespre, podrem gaudir dels concerts dels grups Xavi Sarrià i el cor de la fera, Jazzwoman, Pelukass i PD Ivanote que tancarà una nit inoblidable. Diumenge a la tarda deixarem espai a la plaça de l'Església per escoltar i ballar sardanes amb la Principal de Banyoles. Finalment, la Festa Major de Viladamat 2023 conclourà amb un concert a càrrec dels Vampirs.

Cal fer esment específic al canvi d'ubicació de les nits joves de divendres i dissabte. Tindran lloc darrere l'Ateneu Sebastià Salellas. Mentrestant, els actes de dijous i diumenge es mantindran a la plaça de l'Església.

És important recordar que la Festa Major de Viladamat és una festa per a totes i tots. Des de l'organització vetllem per la seguretat i el benestar de totes les persones que formen part de la festa. Amb aquesta finalitat, comptem un any més amb l'ajuda i l'acompanyament del Punt Lila. Petites accions marquen la diferència i volem animar a tots els assistents a utilitzar el got reutilitzable durant el transcurs de la festa.



Reducció de pèrdues i de l'ús innecessari de l'aigua

Per definició, l'aigua és un recurs natural limitat, en disposem de forma irregular, i cada dia amb més intensitat estem sotmesos a cicles de greus sequeres. El canvi climàtic impacta sobre tots els aspectes del cicle de l'aigua i en conseqüència afecta a les persones i al medi (escassetat d'aigua, inundacions, sequeres).

L'ajuntament de Viladamat, com a institució municipal que vetlla pels interessos del vilatans del poble, considera com objectiu prioritari adoptar, planificar i prendre mesures d'estalvi i gestió de l'aigua, millorant el servei públic i generant estalvi i eficiència de les xarxes públiques d'abastament de l'aigua.

És molt important que tots els habitants del nostre municipi procurem reduir l'ús innecessari de l'aigua



El rendiment de la xarxa ha anat disminuint amb els anys, passant d'un rendiment del 63% (any 2001) al 50% (any 2018) i, per tant, un augment important de les pèrdues d'aigua.

Aquest augment és degut a que la canalització de l'aigua potable es va realitzar els anys 70 amb canalitzacions de fibrociment principalment i durant aquests anys només hi ha hagut intervencions puntuals de reparació i, per tant, tenim una xarxa envellida.

Les obres realitzades a la xarxa d'aigua potable al nucli de Viladamat representa aproximadament la substitució del 28,5% del total de la xarxa de fibrociment del municipi. Amb aquesta intervenció es preveu una reducció de les pèrdues en uns 7.410 m³/any augmentant el rendiment de la xarxa del 50% al 61%.

L'Agència Catalana de l'Aigua (ACA) ha declarat l'estat d'excepcionalitat per sequera en el nostre municipi i és molt important que entre tots els habitants procurem reduir l'ús innecessari de l'aigua.

JORDI MASPOCH I COMAMALA
Regidor de Transició Energètica, Ecològica i Serveis
Ajuntament de Viladamat



CRISTINA ROCAS
CLÍNICA PODOLÒGICA
Col. 1449

Viladamat
C/ Creu n.8
699 806 750 · 972 788 057

L'Escala
C/ Tramuntana n.7
972 774 856

@CristinaRocasPodologia
Clínica Podològica Cristina Rocas

Una llarga sequera

Tenim una climatologia ben mediterrània, estem acostumats a un clima que repetia uns cicles molt clars, hiverns secs i freds, primaveres i tardors amb pluja i estius ben calorosos, però aquests darrers anys tot ha canviat, després del Glòria i la Dana que ens va malmetre collites i va negar tot el pla, ens han arribat dos anys de llarga sequera. Es podria dir que tot plegat és la carta de presentació del canvi climàtic a la nostra terra, com a tot arreu del planeta, els extrems meteorològics s'accentuaran i les inundacions seran cada vegada més potents i les sequeres més llargues i extremes.

Tot plegat, ens ha portat a tenir les collites més irregulars i desastroses del nostre record, i això ens planteja tota una sèrie de problemes davant dels quals el país ha de saber respondre. No ens podem permetre no collir, garantir les collites serà d'una importància vital, tant per als pagesos com per a tota la societat.

Sabem molt bé que l'aigua és vida, per a les persones, les plantes i els animals, sense aigua no hi ha biodiversitat, per tant, hem de garantir l'aigua. Catalunya ha d'emprendre una política de gestió i eficiència de primer nivell i per a tots els usos.

En primer lloc, cal que l'aigua torni a les seves conques, els rius han de córrer, hem de deixar enrere la política de transvasaments, les grans ciutats i els creixements urbans desmesurats s'hauran d'abastir amb aigües regenerades i procedents de dessaladora i, evidentment, caldrà regular els creixements urbans innecessaris a les ja massificades zones turístiques. No tocar els rius ens dona una capacitat de reserva que avui no tenim, emplena els aqüífers i en frena la salinització, sinó, perdrem bous i esquelles.

Aconseguir més reserves serà una de les claus de l'èxit, els embassaments que ara tenim no són suficients, alguns

poden guanyar capacitat, el de Darnius podria augmentar la seva en un 10%.

Les basses d'acumulació en zones mitjanes del riu també ens donaran més capacitat de resistència davant de períodes llargs de sequera com el que patim. Evidentment, cal una millora ràpida a la ja prou dolenta xarxa de distribució.

I els pagesos també hi tenim feina, l'eficiència en el reg i la gestió són imprescindibles, si bé algun sector ha fet els deures, queda molt per fer. Hem d'aconseguir una eficàcia



L'embassament de Darnius-Boadella en plena sequera. FOTO: DOLORS GIBERT

tan excel·lent, que amb la mateixa aigua que emprem ara es pugui augmentar la superfície de regadiu, el regadiu i la nostra capacitat de reverdir el territori és una gran eina per sortir del lloc on ens porta el canvi climàtic, i és que estem a les portes d'una desertització.

Cal que Catalunya prengui un compromís de país, inalterable, que ens posi a tots d'acord al voltant de la política de l'aigua, que garanteixi un futur i una alimentació propera per a generacions futures.

NARCÍS JORDI POCH ROS

És la Bíblia antifeminista?

L'exclusió de l'Evangeli de Maria Magdalena

La Bíblia no ha tingut l'oportunitat de ser feminista o, almenys, no ha pogut incorporar-se en el discurs i el debat sobre gènere per un motiu flagrant:

la Bíblia és un text que s'ha forjat en un context patriarcal. La història de l'escriptura femenina, sagrada o profana, encara està per escriure i requereix que la lectura d'aquests textos es revisi, acceptant, de primera mà, la seva exclusió en el cànon cultural.

La marginalització de l'escriptura femenina és una feblesa, perquè no incorpora el pensament femení en l'estructura de pensament. Si les reflexions teològiques i espirituals de les dones haguessin compartit espai filosòfic amb les idees dels homes, la nostra societat es concebria totalment diferent avui en dia. La submissió intel·lectual i espiritual de la dona aferma els discursos discriminatius com, per exemple, el pecat original i la desconfiança en la predicació femenina.

«'... i a la resta del camí, va amb la mida justa, del temps, del segle, i descansa en silenci.' Dit això, Maria va callar, com si el Salvador li hagués parlat només a ella. Andreu va dir: 'Germans, què us sembla el que ha dit? Perquè jo, per part meua, no crec que hagi parlat amb el Salvador, sembla no estar d'acord amb el seu pensament.' I Pere va dir: 'Però com pot preguntar al Senyor per aquestes qüestions, com una dona pot parlar-li ocultament? És ella més digna que tots nosaltres?'»

No sabem si l'evangeli de Maria Magdalena va ser escrit per una dona, però, malgrat això, el seu contingut mostra les ensenyances predicades per la primera dona apòstol. El desconeixement actual sobre l'evangeli es deu a diferents factors. El versicle va ser escrit el segle II després de Crist. És un text destruït pel temps, perdut a l'oblit per la seva negligència. El text original no va arribar en còpia fins al segle XV i, més tard, al segle XIX. Tot i el seu deteriorament, és una peça misteriosa en la nostra cultura, per aquest motiu, és important ressaltar la seva existència. L'exclòs evangeli és un fragment malaurat que mostra moltes anomalies i rareses respecte a la composició. El conjunt de negligències, tant narratives com físiques, fan que el text perdi fidelitat i confiança i, per tant, sigui difícil d'interpretar. El versicle comença *in medias res*, obre un diàleg post resurrecció en el qual Jesús ja apareix anomenat com a Salvador i els

seus deixebles mantenen una discussió sobre la finitud de la matèria, l'extinció del món i el pecat que l'habita. Jesús anima el seu apostolat a sortir i a predicar les lliçons al món, sense por. Tots dotze temen una mort com la que ha patit el seu Salvador i és Maria Magdalena qui, per mitjà de les paraules que Jesús li ha concedit, encoratja els seus companys a predicar, compartir, fer diàspora de les paraules que tenen al cor.

« [...] I així digué, serà destruïda o no la matèria? El Salvador va predir: 'Totes les naturaleses, totes les produccions i totes les criatures es troben implicades entre elles i es dissoldran de nou, la naturalesa de la matèria es desintegra en ella mateixa i pertany només a la naturalesa. Qui tingui orelles per escoltar, que escolti' »

En l'actualitat, disposem d'una brevíssima mostra narrativa, amb moltes llacunes, de l'Evangeli de la primera dona apòstol. I també disposem de poques mostres en què la dona tingui una missió referent, tant en l'Antic com el Nou Testament, més enllà de les al·lusions metafòriques que se li fan. La narració presenta un argument inèdit en el qual Jesús legitima el lideratge apostòlic de les dones. La controvèrsia és palesa en el text, Andreu i Pere desconfien de l'empresa que Jesús li ha encarregat a Maria Magdalena.

«Després de dir tot això, Mariam va quedar-se en silenci, ja que el Salvador havia parlat amb ella fins aquell punt. Llavors, Andreu va parlar, dient-los als seus germans: 'Digueu què us sembla el que ha dit. Per a mi, no crec que el Salvador hagi dit res d'això. Són coses estranyes. Pere va respondre parlant dels mateixos temes i els va interrogar: 'Ha parlat amb una dona sense que ho sapiguem i sense manifestar-ho perquè tots hàgim d'escoltar-la? L'ha preferit a ella a nosaltres? Llavors Mariam va encetar el seu plor i li va dir a Pere: 'Pere, germà meu, què penses? Suposes que jo he reflexionat

aquestes coses per mi mateixa o que menteixo respecte al Salvador?’»

Segons el text apòcrif, Jesús compensa la fidelitat de Maria Magdalena concedint-li el secret de la seva Resurrecció, un regal perillós, una saviesa secreta, de nou, confrontada pels homes. El nou coneixement de Maria Magdalena sense la reafirmació del Salvador queda desautoritzat. És possible que aquest text ens desveli per què Maria Magdalena arriba a la nostra imaginària i tradició occidental figurada com una prostituta pene-
dida, l'adúltera que Jesús va salvar mentre la justícia masculina dels principis de la història humana la lapidava. La dona que havia comès un pecat vessava, segons les Santes Escriptures, llàgrimes de culpa sobre els peus de Jesús. Tanmateix, com sol passar, la història de les dones és engolida per un cànon supressiu i, respecte a l'Evangeli de Mariam, no hi ha evidència d'aquesta versió ni apareix en el Nou Testament ni en cap pergamí rescatat de la literatura cristiana més antiga.

És determinant i indicador, així doncs, que es tracti d'un evangeli considerat apòcrif i gnòstic. De fet, ens indica que la literatura femenina ha estat exclosa des que es van començar a forjar els grans sistemes de poder com en aquest cas ha sigut la religió cristiana. Va ser, l'Evangeli de Maria Magdalena mal conservat a propòsit? La visió de la dona apòstol recau, de nou, en el clixé del pecat original? És la saviesa femenina perillosa? El cas d'aquest evangeli apòcrif desperta molts interrogants que fan trontollar les narrati-



Tristan, Luis *Maria Magdalena*
(c. 1616), Musco del Prado

ves definitòries de la religió. Donat que Jesús és qui podia exculpar el món de les seves faltes, podria ser que la doctrina predicada en aquest versicle fos destruïda per continuar justificant el discurs del pecat original.

Si retrocedim a l'origen... En el Gènesi es narra la creació de la dona a partir de l'home, antropomòrfica, es llegeix que la dona surt del costat, del cor, de l'home, la part més íntima de l'individu. Adam es reconeix en ella, comparteixen amb Eva la mateixa naturalesa i dignitat. La funció i destí és ser ajudada, és portadora de vida, té un poder salvador i esperançador per a la humanitat. Les primeres generacions israelianes asseguraven la continuïtat de la humanitat gràcies a la dona, qualificant-la de «mare dels vius», com es descriu textualment en la Bíblia. La figura de la dona s'associa a la vida. Malgrat algunes figures polítiques i bèl·liques com Míriam, Judit o Ester, amb el decurs dels segles, la imatge de la dona en les Sagrades Escriptures s'ha anat desfigurant i deteriorant. En l'Antic Testament la postura de la dona es descriu a partir de la relació home-dona que, ambivalentment, s'equipara a la relació Déu-poble, d'aquí el seu poder salvador, «mare dels vius». Tanmateix, les discrepàncies entre l'Antic i el Nou Testament són molt notòries i mostren els retrocessos que el N.T. comet, així com l'exclusió de la dona-profeta, la desautorització de l'apostolat femení i les restriccions de puresa que se li adscriuen a la dona, com el requisit virginal.



**VIATGES
ESCALATOUR, S.L.**
AGÈNCIA DE VIATGES, G.C. 81

Av. Ave Maria, 43
17130 L'ESCALA
(Girona) SPAIN

Tel: 972770218
Fax: 972773040
escalatour@intercomgi.com
www.escalatour.group-team.com

En el text, Maria Magdalena té una cadència filosòfica molt profunda i contundent. Inevitablement, no podem evitar reflexionar sobre el caràcter de la saviesa que emana la figura de Maria —o també dita Mariam— entre els apòstols. Apareix com un testimoni privilegiat, asseguda als peus de Jesús, escoltant la seva Paraula. L'apòstol rebia la informació que li permetria convertir-se a ella mateixa en mestra i guia espiritual. És Maria Magdalena qui transcriu les lliçons i resolucions filosòfiques sobre la Salvació. Les aportacions de l'evangeli són interessants respecte a les crítiques que apareixen i desafien les visions sobre les comunitats cristianes primigènies. El text de Maria Magdalena llança a la palestra les tensions teològiques, les autoritats de l'Església i els preceptes espirituals en un moment de dispersió i poca hegemonia cristiana. L'escena presenta una interpretació de les doctrines cristianes des d'un punt de vista molt més sensible, introspectiu i espiritual. Les paraules de Mariam adverteixen i corregeixen la pràctica religiosa per tal que cap llei o autoritat desvii els deixebles de la seva inclinació espiritual natural. «Qui tingui orelles per escoltar, que escolti» ens diu i continua, «vigileu que ningú us extraviï [...] el fill de l'home està dins vostre, seguiu-lo».

Mariam es presenta com la dipositària de les revelacions del Salvador. La importància d'aquest fet fa que Maria no només sigui portadora d'un missatge o de comunicar a

l'apostolat, de manera meditativa el saber que Jesús li ha xiuxiuejat, sinó que el seu coneixement consisteix a haver vist el Fill de Déu en una visió, una visió regalada que se li ensenyava de l'ascens de la seva ànima. L'Evangelí de Maria Magdalena forma part d'un conjunt d'evangelis considerats gnòstics, entre ells, l'Evangelí de Tomàs o de Felip. En algun dels texts apòcrifs es menciona Maria Magdalena com la «Sofia de Jesús», fent referència a la càpsula de coneixement que se li va encomanar.

La revisió d'aquest versicle ha obert llargs debats feministes i de gènere a causa de la controvèrsia arrelada a l'exclusió dels coneixements de Maria Magdalena com a apòstol i teòloga en el cristianisme. És una llàstima que s'hagin perdut les primeres pàgines d'aquest evangeli en què, aparentment, Jesús explica tot respecte als elements del món. És l'exclusió feta a propòsit per ocultar aquests coneixements? Com hem dit, per mantenir justificat el pecat original? La idea d'un món sense pecat, pur, ressona en les paraules del Salvador, però potser desafiaven els plans de comunitat i doctrina de l'Església primitiva...

TÀNIA HIRTE

Font: SANTOS OTERO, A. (2019)
Los evangelios apócrifos, Madrid,
Editorial Católica.



**instal·lacions
Terradellas**

Carrer nou, 124 - Apartat Correus, 46
Tel 972 64 02 13 - Fax 972 64 03 16
17100 La Bisbal d'Empordà (Girona)

Electricitat industrial i domèstica · Aigua i gas
Calefacció i aire condicionat · Enginyeria pròpia

GORBS

Comunicació - Edicions

629 151 930 · cgorbs@gorbs.cat
www.gorbs.cat

PLANAS



CARNS I EMBOTITS

**CRIANÇA, MATANÇA
I ELABORACIÓ PRÒPIA**

VILADAMAT

Plaça Moderna, 1 - Tel. 972 788 068 - Miquel 669 377 584

ALABAU

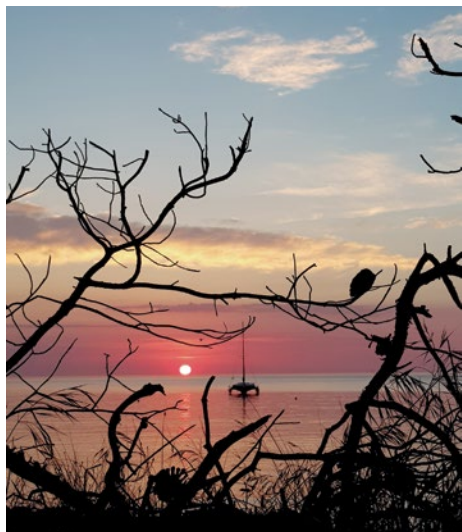
CONSTRUCCIONS
I MANTENIMENTS



**PISCINES
I RECS**

Av. Riells, 28 - 17130 L'Escala (Girona)
Tel. 972 776 729 - Mòbil 670 042 607
www.alabau-piscines-recs.es - alabau@girona.com

Fotografia



Albada de MERCÈ COSTA.



Alta Garrotxa de JOAN CARRERES.

Poesia i relats

Boira a les butxaques

Títol manllevat d'un conte preciós,
em ve al cap fent memòria,
els records s'haurien de poder desar
en una ampolleta de vidre oriental
com un geni poderós.

Quan tens la pell marcada pel temps
i les taques semblen il·letes
d'un món indesxifrable,
els records gairebé han fugit,
s'esvaeixen.

Que bonic seria ara poder obrir un flascó
i atrapar un petit moment de rialles
un altre amb galtes i petons,
les primeres mans que em van abraçar,
el primer bes que vaig saber correspondre.

I els ulls dels meus fills
la primera vegada que van tastar la meva llet.
La seva primera rialla...

Sí. Ho sé. Hi hauria la meua cara de ràbia
contra el poder i les injustícies,
la impotència i els desenganys dels nostres...
Però això no cal que ho desí, ho tinc fresc cada dia
puix el monstre de la ignomínia cada dia és més gran.

ROSER SUÑER I SOLER

Tot avança, res s'atura

La Natura segueix un ordre. Ordre natural i constant. Imprès en la seva essència. El Sol amb la seva claror i escalfor, segueix, dia rere dia, eixint del seu punt de sortida. El mateix fa la Lluna seguint la seva òrbita. I tota la riquesa estel·lar que se'ns permet contemplar. No queden enrere, si la mà humana no els hi posa obstacles. Els rius, seguint el seu curs, des de la seva capçalera fins a arribar al seu destí. La immensitat dels oceans i mars amb el seu vaivé de les onades. La nostra mirada es perd en el seu horitzó. Els camps, aquests sí, amb l'ajuda humana, ens meravellen amb nous paisatges, any rere any. Tot assaonat amb la pluja, tristament escassa o mal repartida.

Els animals, seguint el seu instint, fan el seu camí. El seu comportament ajuda a mantenir l'equilibri de la Natura. La Humanitat segueix pas a pas, contemplant com tot avança, tot es mou, tot d'una manera ordenada, seguint la seva ruta. La Humanitat que forma part d'aquest complex, també fa el seu camí. Camí que hauria de ser per construir i caminar junts, braç a braç, buscant sempre d'una manera intel·ligent el benestar de tots, en harmonia i respecte. Però, no. La nostra llibertat no la sabem administrar d'una manera lliure. S'ha implantat el poder, l'ambició, els diners... Hem perdut Humanitat i hem trencat l'harmonia de tot l'univers. Uns treballen per reparar, altres per destruir... Maleïdes guerres que tant mal ens fan. Fora bo que contempléssim i aprenguéssim de la Natura i així seríem capaços de caminar plegats, respectant-nos a nosaltres i a l'entorn. Fent bon ús de la nostra intel·ligència.

MARIA PLA COLL

Una família il·luminada

Ups, he tornat a tenir una idea lluminosa! Corre, apaga't! Sort que només hi havia la Meritxell, la filla petita d'en Miquel i la Maria, la meva família humana. Quina sort, aquest cop no m'he oblidat la meva idea, encara que normalment, sí que em passa. La idea era que al meu avi, en Far, el podrien pintar de color blau i blanc perquè és el seu color preferit, i també és el color del mar, segur que li agradaria veure's així d'elegant! Aquest cop he tingut sort perquè no m'han vist els adults de la casa. L'últim cop que em va passar, em vaig il·luminar amb una enlluernadora idea, i vaig fer una llum tan intensa que hi va haver un gran rebombori. Em vaig apagar tan de pressa que em vaig oblidar de la fantàstica idea que havia tingut. Pel que em van dir les meves amigues, les llums de les tauletes de nit, fins i tot elles, des de l'habitació del fons, es van despertar de la llum que vaig fer... L'únic que recordo és que era una idea sobre la meva tia materna, la Farol, un fanal. Quan tinc una idea, i me n'oblido, em fa molta ràbia.

La meva cosina Neó treballa en una pizzeria de nit i no s'ha de preocupar per si brilla molt perquè com que ha d'estar treballant tota la nit, de dia està massa cansada i no li venen idees brillants. Ella té molta confiança en si mateixa, no com el meu amic en Fluorescent, de la cuina, que és molt poruc. Pobret, quan li entra la por fa pampallugues i els humans de la casa l'han d'apagar i tornar a encendre perquè torni a estar bé. El meu germà, en Lot, sempre està viatjant per tot arreu amb la seva xicota, la Frontal. És el més viatger de la família i ha vist mig món, potser ell em podria aconsellar sobre com controlar-me i no encendre'm quan tingui una idea ni apagar-me quan estigui trista.

La meva mare sempre em diu que el meu descontrol em ve de part del meu pare, ja que tota la família paterna és molt dramàtica...

Ja s'acosta Nadal, i m'encanta, perquè cada any ens reunim tots: el meu pare en Focus, les llums de Nadal, en Lot i la Frontal, les espelmes i molts més. La nevera sempre intenta distreure i jugar amb les petites Llums De Nadal: quan obren la nevera, s'encén, i quan la tanquen, s'apaga. Les espelmes, com sempre empenyades, perquè només les treuen de l'armari quan hi ha festes o en casos d'emergència. Sempre expliquen la mateixa història, que elles estaven aquí abans que ningú de nosaltres naixés. Després de sopar, els humans van fer un teatre i el meu pare, en Focus, estava allà fent la seva feina i donant ambient a la festa. De sobte, vam mirar per la finestra i al carrer hi passava una gran i majestuosa passarel·la de Fanalets, que seguien als Reis Mags, quin moment més màgic!

Pensant-ho bé, la veritat és que tinc una família ben curiosa. Es podria dir, que estem tots ben il·luminats!

NÍDIA ROMA



Nidia Roma Hernández,
de 1r ESO B, de l'Institut del Pedró
de l'Escala, ha guanyat el premi
Maria Àngels Anglada de contes
d'Òmnium Cultural. Enhorabona!

CULTURA A LA FRESCA 2023

12 juliol	Concert 21:30 PI Església	TRES DE RONDA Cançó marinera, tradicional i de taverna
19 juliol	Concert 21:30 PI Església	CatKlezmer Volta musical al mon amb 80 minuts
9 agost	Concert 21:30 PI Església	Coral Mondeveus ABBA, Txarango, Elvis Presley, etc.
23 agost	Projecció 21:30 PI Església	Cinema a la fresca

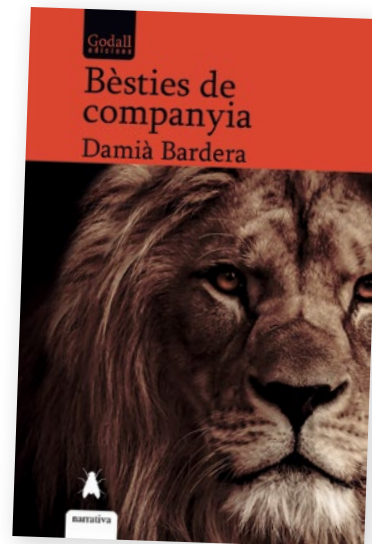
Viladamant

Tots els actes son gratuïts
En cas de mal temps, els actes es faran al local social

Llibres

BÈSTIES DE COMPANYIA de Damià Bardera Poch, editat per GODALL

Simis, elefants, cucs, peixos, ovelles? Il·lusionistes, pidolaires, mercenaris, princeses?, són algunes de les bèsties que us faran companyia en aquest llibre. Amb l'humor lúcid, incisiu i fins i tot corrosiu que el caracteritza, Damià Bardera ofereix al lector cinquanta contes?, un Bestiari i unes Vocacions?, cinquanta faules que retraten les misèries, les contradiccions i els sense-sentits de l'educació actual, la feina i la família. Un retaule hilarant, tendre i àcid del desgavell que ens envolta, de l'absurditat de tot plegat. «Si ofereixes dos cagarros a una mosca, la mosca anirà a petar sempre?, o gairebé sempre?, a la merda, resultat d'una alimentació més equilibrada, tot i disposar l'insecte de lliure albir?, o precisament perquè en disposa», escriu Bardera en un dels relats. I és gairebé inevitable imaginar els lectors així, volant cap als seus contes, fets amb un equilibri perfecte de mala llet i lectures ben païdes.



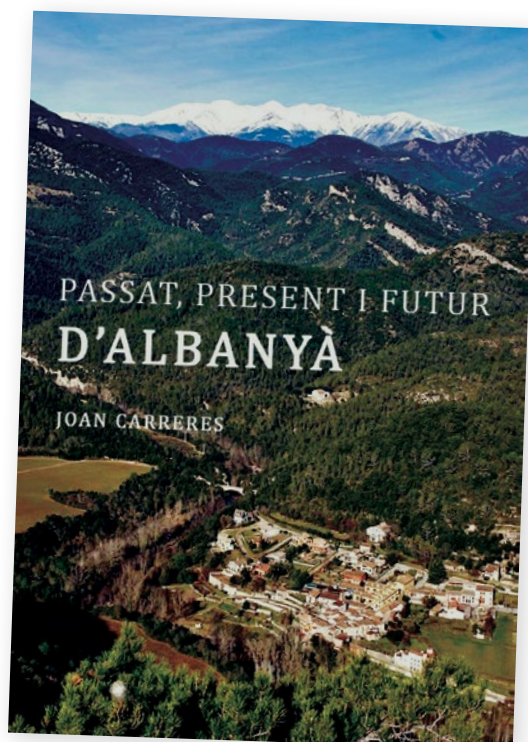
ALBANYÀ de Joan Carreres, editat per OLIVERAS

Aquest llibre sobre l'actual municipi d'Albanyà s'ha estructurat en tres grans blocs: 1) Evolució del poble i del municipi d'Albanyà 2) Lliurona i 3) El patrimoni històric del municipi d'Albanyà.

En el primer bloc es fa un recorregut cronològic i una descripció de les principals actuacions i obres públiques que s'han fet els darrers cent trenta anys al municipi d'Albanyà, des de finals del segle XIX fins a l'actualitat.

En el segon bloc es parla dels fets i de la vida que s'han desenvolupat a Lliurona durant els darrers quaranta anys aproximadament, des de principis dels anys 1980 fins a l'actualitat. Per poder presentar i desenvolupar els fets viscuts a Lliurona durant aquests anys s'ha parlat amb la gent que els ha conegut de primera mà.

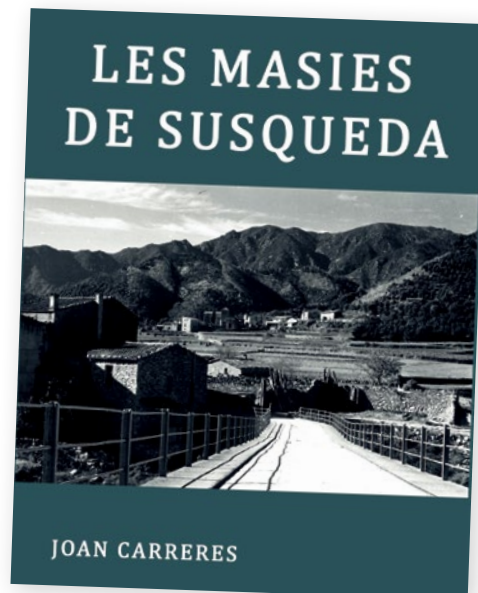
En el tercer i últim bloc, finalment, es presenta els principals i molt diversos elements que formen part del patrimoni històric del municipi d'Albanyà.



SUSQUEDA de Joan Carreres, editat per OLIVERAS

Per dur a terme la realització d'aquest llibre ha estat bàsica la informació rebuda per part dels estadants de Susqueda, antics i actuals, en les entrevistes que hem realitzat. Ells, doncs, són part i protagonistes destacats i imprescindibles. Una altra font d'informació important ha estat la consulta del fons documental de Susqueda. Cal remarcar que en un determinat moment de la primera meitat del passat XX el fons de l'arxiu municipal de Susqueda es va vendre per paper i, conseqüentment, no ens ha estat possible localitzar-lo ni consultar-lo per extreure'n dades i informacions que ens haguessin estat molt útils per a l'elaboració d'aquest llibre. Pel que fa a la part gràfica, s'ha utilitzat i publicat, entre d'altres, fotografies pròpies.

El llibre presenta unes pinzellades genèriques (geogràfiques, històriques, demogràfiques...) del municipi de Susqueda, per situar-lo i contextualitzar-lo a més d'explicar fets referents a la vida quotidiana de les masies de Susqueda en dècades reculades, així com vivències i records que han explicat i transmès la gent a qui s'ha entrevistat.



Arts plàstiques

García Lorca, en serigrafia

Amb motiu del 125è aniversari del naixement del poeta Federico García Lorca, afusellat pels franquistes el 1936, el segell editorial Luces de Gálilo (Gorbs Comunicació i Edicions) ha realitzat una edició serigràfica il·lustrada dels onze *Sonetos del amor oscuro*, escrits durant els últims anys de la vida de García Lorca i que van romandre inèdits fins al 1984, gairebé cinquanta anys després de la mort del poeta de Granada. L'edició, il·lustrada per Laura Pérez Vernetti, gran premi a tota una trajectòria del Saló Internacional del Còmic de Barcelona de 2018, consta de 50 exemplars de gran mida (56 x 39 cm) numerats i signats per l'artista. El treball s'ha fet al taller El Lledoner del mestre impressor de serigrafia Antonio González. El responsable de l'edició ha estat Ferran Fernández, també veí de Viladamat.



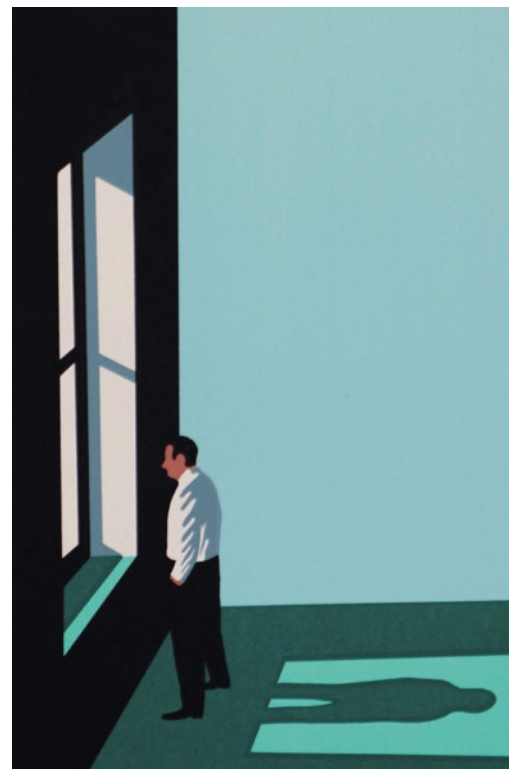
EL AMOR DUERME EN EL PECHO DEL POETA

Tú nunca entenderás lo que te quiero
porque duermes en mí y estás dormido.
Yo te oculto llorando, perseguido
por una voz de penetrante acero.

Norma que agita igual carne y lucero
traspasa ya mi pecho dolorido
y las turbias palabras han mordido
las alas de tu espíritu severo.

Grupo de gente salta en los jardines
esperando tu cuerpo y mi agonía
en caballos de luz y verdes crines.

Pero sigue durmiendo, vida mía.
Oye mi sangre rota en los violines.
¡Mira que nos acechan todavía!



Pintura de **Leonard Berd**,
serigrafiada per *El Lledoner*.

IOGA

El ioga és una disciplina mil·lenària, molt ampla, que ha evolucionat a través de les diferents èpoques i contextos socioculturals.

La seva pràctica està dissenyada per promoure la unió entre el cos, la ment i l'esperit. Les seves tècniques han estat elaborades amb cura per portar-nos a un estat de serenitat i equilibri.

El procés de transformació que això comporta té el poder d'allunyar-nos del dolor físic, psicològic i emocional.

El ioga ens ajuda a connectar amb nosaltres mateixos tant amb els pensaments positius (la bondat, l'alegria, la generositat, l'empatia) com amb els pensaments negatius (les pors, les enveges, la gelosia, entre d'altres).

No es tracta de jutjar-nos, si no d'observar-nos amb compassió per analitzar i decidir quines facetes volem millorar i de quins pensaments negatius ens volem desprendre.

Durant les sessions que s'han realitzat hem après a observar i escoltar les nostres emocions, els nostres pensaments, i tot allò que el nostre cos expressava, a través de la meditació i els *pranayames* (respiració).

Mitjançant les *asanes* (postures) donem mobilitat, força, equilibri i flexibilitat al cos d'una manera amable i respectuosa per tal de mobilitzar l'energia i aconseguir un bon estat físic, emocional i espiritual.



La pràctica del ioga no es tracta de realitzar postures impossibles. Per tant, s'han individualitzat les *asanes* independentment del nivell i l'estat físic dels alumnes.

Vine a gaudir i a sanar!

Namasté.

ALBA SOLER RIBAS

PLANXA I PINTURA
Xavier Rodríguez
Carrer dels Horts s.n.
Viladamat - 17137
Tel. 618 612 234
xrtds@hotmail.com

Peixateria COLL
Avgda. Girona, 59
Tel. 972 77 44 39
L'ESCALA
Passeig de Catalunya, 67
Tel. 972 76 18 00
TORROELLA DE MONTGRÍ



Un calçat per a cada ocasió

Molts dels nostres pacients acudeixen a consulta per dolors al taló, arc intern, zona metatarsal, entre moltes altres molèsties. El primer que hem de fer és revisar el calçat d'ús diari.

Gairebé tots tenim un parell de sabates que, ja sigui perquè són les més còmodes, o que ens agraden més o perquè simplement estèticament queden bé amb tot, ens les posem diàriament. Aquest calçat que utilitzem diàriament és important anar-lo variant, ja que els peus suen i és necessari que la sabata es ventili, a més a més els materials del calçat es deformen i necessiten un temps de recuperació. Per tant, és necessari almenys un parell de calçats per a ús diari i anar-los alternant.



Per altra banda, ens trobem amb calçat específic, per anar a la feina o per fer esport, és important que aquest el destinem només per al que serveix. Per exemple, si tenim un calçat laboral, en sortir de la feina ens l'hem de canviar per un calçat més adient, perquè moltes vegades sortint anem al súper o fem activitats rutinàries que impliquen un moviment i el calçat laboral és un calçat massa rígid per a tota aquesta activitat, ja que limita molt el moviment de la musculatura intrínseca del peu.

Amb el calçat esportiu passa exactament el mateix, si tenim unes bamves per jugar a bàsquet, anar a caminar a la muntanya o unes botes per jugar a futbol, només ens les

*En cada moment
del dia i en cada
activitat hem de
posar-nos el calçat
més adequat*

hem de col·locar per fer tal cosa. Hi ha molts nens que a la tarda practiquen extraescolars, això no vol dir que si el nen/a té bàsquet a la tarda li podem col·locar el calçat ja de bon matí, ja que aquests calçats esportius no tenen les mateixes caracte-

rstiques que el calçat d'ús diari, igual passa amb la resta de calçats.

Així doncs, cal recordar que en cada moment del dia i en cada activitat hem de posar-nos el calçat més adequat.

CRISTINA ROCAS GURI

LLUIS TORRENT
CASADEMONT

Enginyer Tècnic Industrial
Col·legiat 17167-G

ELECTRODOMÈSTICS
Instal·lacions d'aigua, gas, electricitat,
calefacció, aire condicionat

Pompeu Fabra, 6 tel. 972 52 02 13
17472 LArmentera

CORREDORA D'AS **SEGURANCES**
MARIA SERRA SALA

Avda. Salvador Dalí, 72 baixos
17600 FIGUERES (Girona)
Tel. 972 50 50 32 - Fax 972 50 53 28

La vida sedentària

Entenem per vida sedentària quan la persona no fa una activitat física o té poca activitat física.

Per tant, podem considerar que moltes de les feines que fem són sedentàries, malgrat que impliquin una activitat física i mental i malgrat que acabem esgotats.

La manca de moviment, o un cert moviment repetitiu, no és suficient per estimular el cos i tonificar-lo. És a dir, les neurones no reben estímuls dels múscles del cos i el cor no bombeja més sang perquè no la necessita i aplica la llei del mínim esforç. El cos s'adapta i la ment també.

Sortir d'aquí demana voluntat i constància (evidentment si no hi ha un impediment físic que ho limiti o impedeixi), i es pot decidir a qualsevol edat.

Fer bicicleta o estiraments a casa, caminar una hora diària o bé apuntar-se a un casal o centre on es proposi aquest tipus d'activitat és un bon començament.

Esmentant el símil de treure el gos a passejar cada dia, el gos s'adaptarà i ens ho demanarà. De manera que es crea un hàbit, un bon hàbit. En canvi, si el gos no surt, s'acostuma a jeure i s'adaptarà al que hi ha.

L'estat de les neurones, de les cèl·lules de tot el cos, la ment, el bombeig del cor i l'estat d'ànim depenen en gran manera de l'exercici físic.

Gran part de la salut de les nostres neurones depèn d'una substància anomenada factor neurotròfic (neuro-cèl·lula o neurona, tròfic-aliment) que es genera especialment a la musculatura dels intestins i a la musculatura en general, quan els intestins reben estímuls.

Això fa que aquesta substància arribi al cervell, en concret a les neurones motores, de manera que estaran en forma per enviar nous estímuls als músculs. Per tant, es retro alimenten de forma circular.

Quan es té una lesió, muscular o bé per causes d'un ictus, és important recuperar al màxim possible el moviment i fer exercicis per enviar aquesta substància al cervell perquè les neurones que encara tinguin vida puguin crear noves connexions o sinapsis.



Però, si la nostra vida és sedentària, les neurones també moren perquè no reben aliment i perden força i no envien amb prou força els impulsos als músculs, que cada cop perden més força, i cada cop ens cansem més de fer esforços.

Entrem en l'estat del mínim esforç i cada cop costa més de treure a passejar el cos.

JOSEP M. TORRES
Spinòleg i terapeuta crani sacral

	Josep Maria Torres Ros SPINÒLEG. TERAPEUTA CRANI SACRAL Visites concertades a Barcelona i Viladamat 647 577 416 info@nexesalut.es
--	--



» Calipos de fruita natural

INGREDIENTS

200 grams de llet evaporada freda
o nata al 33%

400 grams de maduixes congelades

100 grams de sucre glaç

El suc de mitja llimona

1 clara d'ou

PREPARACIÓ

En una picadora es posa la clara d'ou i el sucre glaç, després les maduixes de mica en mica i es va triturant.

Un cop feta una pasta, s'afegeix el suc de llimona i la llet i es barreja ben barrejat amb una espàtula.

Es poden omplir motlles de silicona o motlles divertits per fer polos.



Bon profit!

MONTSE PARADÍS CASADEVALL

CUIT AMB LLENYA
Pa artesanal

FLECA L'AVI JOAN

PA CUIT AL FORN DE LLENYA
PA DE FAJOL
PA D'ESPELTA
PA DE KAMUT
PA ECOLÒGIC

JEP BOSCH
C/ Església, 2 17137 Viladamat (Girona)
flecajep@gmail.com 972 49 69 99

VILAVET
CENTRE VETERINARI & SERVEI A DOMICILI

Llúcia Martínez Macard · Col n°983

MEDICINA VETERINÀRIA INTEGRATIVA
SERVEI A DOMICILI
ASSESSORAMENT NUTRICIONAL
TERÀPIES NATURALS
ACUPUNTURA VETERINÀRIA
VACUNES
MICROXIPS
CIRURGIES
ECOGRAFIES
ANÀLISIS CLÍNICS

HORES CONVENIENES A:
PLAÇA DE L'ESGLÉSIA n°8
17137 VILADAMAT (GIRONA)

(+34) 722 79 69 74
consulta@centrevilavet.cat

VILADAMAT 2023

27, 28, 29 I 30 DE JULIOL

Dijous 27

21:00 Sopar Popular de Festa major

22:00 Havaneres amb el grup Xicranda

Divendres 28

20:00 Trobada gegantera

00:00 Concert amb



**MIQUEL
DEL
ROIG**

*Orquestra
Maribel*



Dissabte 29

17:00 Inflables

19:00 Animació infantil amb Jaume Ibars

00:00 Concert amb



Xavi Sarrià 

PD IVANOTE

Diumenge 30

18:00 Sardanes amb La Principal de Banyoles

20:00 Ball amb

ELS VAMPIRS