



Terra de lluerts

REVISTA DE VILADAMAT



Núm.3
ESTIU 2014

Telèfons d'interès

Ajuntament

Telèfon:	972 788 082
Fax:	972 765 031
Pàg. web:	www.viladamat.cat
A/e:	ajuntament@viladamat.cat

Col·legi públic de Viladamat	972 765 082
Dispensari Metge	972 788 532
Consell Comarcal de l'Alt Empordà	972 503 088
CAP l'Escala	972 776 060
Creu Roja, Urgències i Ambulàncies	061
Mossos d'Esquadra	088
Bombers	085
Hospital Comarcal de Figueres	972 501 400
Associació Protectora d'Animals	972 502 361
Funerària Vicens (24 hores)	972 501 212
Centre d'Emergències de Catalunya	112
Informació	012

Horaris de serveis

Biblioteca

Horari d'hivern (de setembre a juny):
de dilluns a divendres de 17 a 19 h
Horari d'estiu (juliol i agost):
dilluns i divendres de 17 a 19 h

Deixalleria

Hi ha un telèfon i un codi per accedir-hi.
Cal trucar abans a l'agutzil

Ajuntament

Dilluns, dimarts i dijous de 9 a 13 h
Dilluns i divendres de 16 a 20 h

Dispensari

Horari consulta:

Dilluns i divendres de 8 a 11 h
Dimecres d'11.30 a 14 h

Metge: Daniel Carmona Guerrero
Infermera: Maria Pilar Badia Puig
Extraccions: dilluns i divendres

EDITA:



Ajuntament
de Viladamat

COL-LABORA:



Diputació de Girona
221 municipis

REDACCIÓ: Carles B. Gorbs

ENTREVISTA: Cristina Gallego i Carles B. Gorbs

DISSENY i MAQUETACIÓ: Martí Riu

CORRECCIÓ: Maragda Caballero

PORTADA: Dolors Gibert

IMPRESSIÓ: Punt Dinàmic, AG

DIPÒSIT LEGAL: GI-1200-2012

PRODUCCIÓ EDITORIAL: Gorbs Comunicació

COORDINACIÓ PERIODÍSTICA: Carles B. Gorbs
cgorbs@gorbs.cat

NOTA: L'editorial i direcció de la revista no s'identifica necessàriament amb l'opinió dels articles signats, que són d'exclusiva responsabilitat dels seus autors.



Tots els veïns i veïnes de Viladamat que vulgueu col·laborar en la revista aportant les vostres receptes de cuina, escrits, poemes, dibuixos, fotografies, etc., així com publicar alguna foto en la secció "Viladamat en imatges" ho podeu portar o enviar per correu electrònic a l'Ajuntament o al coordinador de la revista Carles B. Gorbs.



Serveis i telèfons d'interès.. 2

Editorial 3

Activitats 4

Entrevista 15

Ensenyament 19

Entitats 21

Art i cultura 33

Salut 36

Gastronomia 38

Viladamat en imatges 39

Festa Major 2014 40



Terra
de lluers

REVISTA DE VILADAMAT

NÚM.3 · ESTIU 2014

Benvolgudes i benvolguts,

Un any més som aquí escrivint l'editorial d'aquesta revista, però al cap i a la fi, el veritable editorial l'escrivim cada dia totes i tots els viladamatencs i viladamatenques, fent dia a dia de Viladamat un poble més viu. I això és així gràcies a la gent, a les associacions, a les ganes de fer coses, i a totes i tots aquells que no deixeu mai d'assistir a les activitats i convocatòries.

Si fixem la vista enrere en aquest any que ja se'ns escola entre les mans, observem com s'ha constituït, per exemple, una Assemblea Local de l'Assemblea Nacional Catalana, amb unes sessions informatives que van tenir molt èxit de convocatòria. També s'ha establert un marc de participació municipal que posa els fonaments per fer de Viladamat un poble més modern i democràtic.

Amb constància i treball, creiem fermament que, gràcies a totes i tots, estem fent de Viladamat un lloc millor on viure, sense deixar mai de lluitar i resistir. Cal lluitar pel model de país i de societat que totes i tots volem, en aquests temps històrics que ens han tocat viure. Creiem que estem afrontant bé i amb bona actitud els nous reptes, que el nostre poble està vivint una transformació en positiu, així que preparem-nos per gaudir de la Festa Major, i d'aquests tres dies per ballar, riure i gaudir.

Després hem d'encarar un any més amb les mateixes ganes, il·lusió i sentit comú, i l'any vinent poder escriure tots plegats un nou editorial, en un poble més just i més lliure.

EQUIP DE GOVERN

Festa Major

Els darrers anys la comissió de festes de Viladamat Sant Feliu ha treballat per mantenir l'esperit de festa major, i ho ha fet incorporant any rere any nous actes a la programació que esdevinguin un punt de trobada per a tota la gent del poble i per a totes les edats. Mostra d'això ha estat el popular pagès de ferro, que enguany ja serà la 3a edició, i que ha tingut molt bona rebuda superant amb èxit les expectatives de participació. Les noves incorporacions a la programació de l'any passat també van ser molt acceptades i és per això que a la pròxima festa major es mantenen tan el sopar popular del divendres, amb cremat i havaneres, i la cercavila amb els tabalers Vilatuca-da i la Colla Bastonera. El concert de nit va anar a càrrec de Dakidarría, Strombers, Miquel del Roig i PD Chemical Panxuts.

Els actes de la Festa Major de l'any passat es van iniciar el divendres 2 d'agost amb un sopar popular seguit del pregó



FOTO: MOISÈS VELARDE

i d'havaneres a càrrec del grup Cremats. A continuació va haver-hi un concert de Cesc Freixas. I, per acabar la nit, més música amb DJ Cebes.

El dissabte, al migdia, la Festa de l'Escuma va encetar la programació que va continuar a la tarda amb el *Pagès de ferro infantil* amb animació d'Oriol Canals per donar pas al *Pagès/a de ferro* i la cercavila amb els tabalers Vilatuca-da i la Colla Bastonera. El concert de nit va anar a càrrec de Dakidarría, Strombers, Miquel del Roig i PD Chemical Panxuts.

Diumenge, últim dia de la Festa, es van tancar els actes amb sardanes per La Principal de l'Escala i el ball de fi de festa amb l'Orquestra Gerunda.



FOTO: MOISÈS VELARDE

11 de setembre

Com ja sabeu, l'equip de govern de Viladamat hem apostat des del primer dia per commemorar la Diada Nacional de Catalunya. Per fer-ho, un any més ens hem posat d'acord amb gent d'Albons, la Tallada, les Olives i Garrigoles, per fer una trobada al cim del Puig Segalar. Enguany hi va pujar l'esmorzar l'Ajuntament de la Tallada i, com s'ha fet cada any, vam acabar la trobada de germanor cantant Els Segadors. Un cop a la Plaça de la Vila, el grup del Club de Lectura van amenitzar el pica-pica amb un seguit de poemes musicats.

A la tarda, la gent que ho va voler va formar part de la Via Catalana i des de la CUP de Viladamat s'hi va muntar un petit refrigeri i l'equip de so per ajudar a passar l'estona d'espera



fins a les 17.14 hores, moment en què es va connectar amb les campanades de la Seu Vella de Lleida. Els diners recollits amb la venda de begudes es destinaran a posar una estelada als terrenys del costat de la rotonda de Viladamat.

III Mercat de Vi i Formatge

Com ja comença a ser una petita tradició en el nostre poble a la tardor, el dia 2 de novembre es va dur a terme el Mercat del Vi i Formatge. S'hi van poder trobar parades de diversos productors dels nostres entorns, a més a més, aquest any el temps no ens ha fet massa la guitza.

A part dels artesans que ens van venir a veure de diverses poblacions gironines, també hi van participar els negocis de Viladamat que van voler mostrar els seus productes de gran qualitat. Amb aquesta fira volem oferir als comerciants de Viladamat una manera diferent per donar a conèixer els seus productes de la que ho fan normalment la resta de l'any.

La fira també ens serveix per fer una petita celebració per la castanyada. L'AMPA de l'escola Puig Segalar ens van preparar una paradeta on es venien castanyes, moniatos i treballs manuals realitzats pels alumnes de l'escola. Van ser l'ànima de la festa i ens agrada veure que s'ho passen bé organitzant aquesta mena d'actes.

Ens complau la celebració d'aquestes diades on poden participar les associacions i els comerciants del poble. Animem a què en la pròxima edició hi participin un nombre més alt de viladamatencs per convertir-ho en un dia de trobada en el qual Viladamat es converteixi en un poble encara més viu i actiu i, sobretot, de tots i totes.



FOTO: MOISÈS VELARDE



FOTO: MOISÈS VELARDE

Activitats pels adults

Com cada any, els adults del nostre poble tenen un paper molt important, és per això que durant tot l'hivern s'han preparat diferents activitats destinades a aquest col·lectiu.

Les activitats van començar al mes de desembre amb un taller de treballs manuals nadalenques. Com podeu veure, la imaginació no té límits i les creacions són d'allò més maques i originals. A més, ens van servir per donar un ambient nadalenc a l'Ajuntament del poble.



GARATGE OLIVERAS S.L.

SERVEI OFICIAL

    **Jeep**

TALLER I VENDES 972 78 81 02 - FAX 972 76 58 50

fiat.g.oliveras@gmail.com Ctra. L'Escala Km 16 VILADAMAT

Després de Nadal es van preparar uns tallers de memòria que van agradar molt, on els més grans aprenien a conservar i a cuidar el múscul més important del nostre cos.

A més a més, també es van preparar sessions de gimnàstica que els ajuden a activar la resta de músculs del cos.



Actualment, s'estan realitzant unes sessions d'informàtica que mantindran la continuïtat a partir del mes de setembre i/o octubre, ja que per manca de temps s'ha hagut de fer partit.



De ben segur que ens continuaran sorprenent amb noves activitats!

La Marató de TV3

La Marató 3
Malalties neurodegeneratives
La solidaritat no degenera

DIUMENGE 1 DE DESEMBRE
DINAR SOLIDARI AMB TARDA DE TEATRE

DINAR
AMANIDA CATALANA
ARRÒS
POSTRES
PA, VI, AIGUA I CAFÉ
Preu: 10€
nens i nenes gràtis

TEATRE
MANS ENAIRE!
Amb la participació de nens i nenes de 5è i 6è
Escola PUIG SEGALAR de Viladamat
Preu: 3€
Dinar + Teatre: 12€

VILADAMAT
C. E.
A.M.P.A. VILADAMAT
TEXTILS
PLANAS

El diumenge, 1r de desembre, amb solidaritat amb la Marató de TV3, que aquest any es va dedicar a les malalties neurodegeneratives, es va portar a terme, a Viladamat, un dinar i l'obra de teatre *Mans enaire!* amb la participació de nens i nenes de 5è i 6è de l'escola Puig Segalar de Viladamat i en el qual els ingressos obtinguts es van aportar a la Marató.

Enguany també es farà un acte solidari amb la Marató de TV3 el dia 30 de novembre.

D G
DOLORSGIBERT
FOTÒGRAFA

Retrats - Publicitat - Reportatges - Estudi

606 617 271 • foto@dgibert.com
www.dgibert.com
Oliva, 27, A (3r) 17600 Figueres

Els Reis Mags de l'Orient

Com cada any, els Reis Mags de l'Orient no van faltar a la seva cita amb els més petits (i també amb els més grans!) la nit del 5 de gener. Van arribar amb la seva carrossa, van repartir caramels i regals entre la mainada i, sobretot, van repartir il·lusió i felicitat. Aquest any, a més, un grup de petits i grans del poble van oferir una esplèndida batucada per rebre els Reis Mags.



La carrossa dels Reis.



Els patges reials.



Els tres Reis Mags i els seus patges a l'església de Viladamat.

Exposició de l'escola

Els nens i nenes de l'escola de Viladamat van exposar a la sala dels baixos de l'Ajuntament els seus treballs sobre natura i, més concretament, sobre els arbres. Aquesta exposició es va fer amb material que cada nen i nena va enganxar

en una làmina per poder-lo exposar, com també dibuixos i altres elements i textures. D'aquesta manera, la mainada es va apropar a la natura i, alhora, a l'art i la cultura.



Carnaval

Aquest any l'esperit de Carnestoltes no es va oblidar d'arribar a Viladamat amb la seva alegria i disbauxa acostumades. Tal com en els últims anys, el grup local Els Muskits es va ocupar d'amenitzar la tarda, amb un espectacle en què es van destacar els valors de l'amistat i la fraternitat.

Tot seguit, es va fer un divertit concurs de disfresses, en el qual petits i grans lluien les seves millors gales en un Local

Social reconvertit en una divertida passarel·la on passar-ho d'allò més bé.

Per finalitzar, no es podia acabar d'una altra manera que no fos passant pel dolç de les lllaminadures i de la xocolata desfeta que ens va preparar la Josefina Cals.

L'any que ve esperem tornar-vos-hi a veure a totes i tots i tornar-ho a passar d'allò més bé!

Formació del Consell de Poble i referèndum del procés anual de participació

Des de principis d'any s'ha estat treballat perquè Viladamat tingui un caràcter cada vegada més participatiu. Els esforços s'han centrat en aprovar i posar en funcionament el que ja és una realitat al municipi, el Reglament de Participació Ciutadana. Aquest pretén ser una eina al servei de totes i tots els veïns del poble, que permeti participar i incidir en el model de poble que volem.

La primera mostra va arribar aviat amb la formació del Consell de Poble, òrgan format a partir de totes les regidores i regidors del Consistori, membres de totes les associacions del poble, el jutge de Pau i dos ciutadans presentats voluntaris. Aquest òrgan es va ocupar de filtrar les propostes que totes i tots els habitants de Viladamat van poder presentar lliurement, proposant obres i millores per al municipi.

Del Consell de Poble en van sortir cinc opcions. D'aquestes cinc opcions se'n podien triar fins a un màxim de dues, i

un total de quatre serien aprovades en la consulta del dia 2 de març. Les accions que van guanyar per consulta popular van ser les d'executar millores a l'escola municipal, millorar els accessos de l'Ateneu Sebastià Salellas, canviar diferents teles metàl·liques del poble i millorar els camins del Pla.

Des de l'Ajuntament, i especialment dels del Consell de Poble, volem agrair a tothom qui va aportar idees, i sobre-tot a totes i tots per venir a votar, i fer la democràcia i la participació una mica més fortes a Viladamat.



Carnisseria i Queviures

Joan Rocas

Can Catoi

c/ Nou, 15 - Tel. 972 788 221 - Viladamat

TALLER SALA

VILADAMAT

REPARACIÓ MECÀNICA I ELECTRICITAT DE L'AUTOMÒBIL

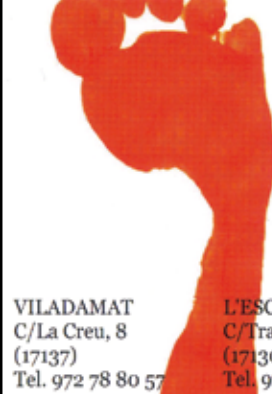
VENDA DE VEHICLE I MAQUINÀRIA

Tel. 972 788 073

Ctra. L'Armentera, s/n - 17137

VILADAMAT





CRISTINA ROCAS GURI

Podòloga col. 1449

Tractament integral del peu:

- Durícies i ungles
- Berrugues
- Estudis biomecànics de la marxa
- Plantilles
- Ortesis de silicona
- Domicilis

VILADAMAT C/La Creu, 8 (17137) Tel. 972 78 80 57	L'ESCALA C/Tramuntana, 7 (17130) Tel. 972 77 48 56	ROSES Plaça Catalunya, 7 (17480) Tel. 972 25 71 91
--	--	--

Exposició fotogràfica Natura i Territori. Quin Empordà volem?

Després de l'enlairament de les gegantines torres elèctriques de la MAT acabat de fer i de la tala indiscriminada d'arbres (morts i vius), entre altres recents projectes i esdeveniments mediambientals, l'exposició fotogràfica *Natura i Territori* de Dolors Gibert va adquirir una actualitat excepcional.

Aquesta mostra fotogràfica, que va ser exposada fins al dia 28 d'abril, als baixos de l'Ajuntament de Viladamat, va aportar un total de més de trenta fotografies. Mentre una part contenia una sèrie d'impactants i atractives imatges del patrimoni paisatgístic i natural de l'Empordà, en altra s'exposaven unes imatges en què es mostrava que l'especulació i diverses infraestructures afecten i malmeten aquest patrimoni natural.

Dolors Gibert, fotògrafa figuerenca, ha volgut provocar amb aquesta exposició una anàlisi i reflexió envers aquest patrimoni com un actiu en perill si es continuen desenvolupant diversos i diferents projectes i, consegüentment, realitzant les infraestructures necessàries per portar-los a terme.



La calçotada

El dia 30 de març la CUP va organitzar per sisena vegada la calçotada popular. A causa del mal temps es va traslladar la seva realització de la Plaça de l'Església a l'Ateneu Sebastià Salellas.

Malgrat el mal temps, la sisena calçotada va resultar un èxit d'assistència. Com ja és tradició, els protagonistes de la calçotada van ser de proximitat: calçots de Can Torri d'Albons; botifarres de les carnisseries del poble, Can Catoi i Can Rocas i pa de la fleca J. Prats.

La CUP de Viladamat vol donar el seu agraïment a totes i tots els assistents i a totes les persones col·laboradores que any rere any ajuden per dur a terme la realització d'aquesta vetllada popular i festiva.

Moltes gràcies i fins a l'any vinent!

Concert de Brams

El passat mes d'abril, Viladamat va acollir un dels quatre concerts de presentació del nou disc del grup de rock Brams. Aquest grup, que es caracteritza per la seva llarga trajectòria en cançó reivindicativa, va escollir quatre entitats relacionades amb el territori d'arreu dels Països Catalans a qui oferir els beneficis que sortissin de la barra durant el concert. A casa nostra aquesta entitat va ser Salvem l'Empordà. Com a entitat coneixedora i vinculada al territori que és, es va posar en contacte amb Salvem el Terraprim i conjuntament es va organitzar una botifarrada abans del concert per poder recaptar diners per fer front al parc eòlic que es proposa instal·lar a la muntanya de Viladamat i Ventalló.



37è Homenatge a la Gent Gran



Com cada any, es va celebrar l'Homenatge a la Gent Gran. Aquest any 2014 ha significat l'edició número 37 d'aquesta entranyable festa i homenatge als nostres avis i àvies.

Tot gaudint d'un magnífic i càlid diumenge de primavera, el passat 27 d'abril vam celebrar el 37è Homenatge a la Gent Gran, que va reunir un bon nombre dels viladamatencs més grans a la Plaça de l'Església. Primer de tot, se'ls va dirigir unes paraules de boca de l'alcalde, Irene Palol, per tot seguit fer el tradicional repartiment de rams per a elles i solapes per a ells. Dins l'església, van amenitzar l'acte amb música els néts de Ca l'Avellí, en Marc i l'Arnau Pielies, tocant guitarra i clarinet.

Tot seguit, va venir el punt d'arrels de la festa, amb balls tradicionals catalans a càrrec d'una companyia de nenes i nens, Mediterrània Dansa, que ens van deixar a tots bocabadats, tot amanit amb les tertúlies que al voltant de les taules de pica-pica s'anaven encenent i mantenint la saviesa popular a flor de pell.



A continuació, ens vam refugiar del sol al Local Social per dinar tots plegats. Després del copios dinar, vam finalitzar la vetllada amb un monòleg d'en Pere Hosta, que va ser el toc d'humor final, immillorable manera d'acabar una jornada dedicada als més grans, però oberta a tot el poble.

Cal recordar, també, que tots els nens i nenes de l'escola varen fer una presentació de fotografies d'avis i néts on cada nen expressava els seus sentiments i pensaments envers els seus avis.

Moltes gràcies per venir i fins a l'any vinent!

Desbrossada de fonts

Per tercer any consecutiu, el 24 de maig i el 3 de juny, va tenir lloc la desbrossada de fonts. Un any més ens vam reunir veïns i veïnes del poble per deixar les nostres dues fonts una mica més arreglades i preparades per rebre visites. Des de l'Ajuntament, cada any estem més satisfets amb l'activitat, ja que cada cop són més les persones que s'acosten per treballar junts en la neteja i manteniment del nostre patrimoni natural.

Esperem trobar-nos novament l'any vinent i, si pot ser, amb moltes cares noves!



Revetlla de Sant Joan

Una de les tradicions més arrelades al conjunt dels Països Catalans és la Revetlla de Sant Joan, i Viladamat no n'és excepció. Aquest any ens vam tornar a reunir bona part dels viladamatencs i les viladamatencques per seguir un any més amb la tradició de rebre la Flama del Canigó, en un acte ple de simbolisme nacional que aglutina bona part de les sensibilitats del poble.



Tot seguit, vam compartir la coca i el cava en celebració, entre converses disteses i un ambient festiu popular d'allò més càlid per un agradable vespre d'estiu. La nit es va acabar amb el tercer sopar popular de Sant Joan, que ja ha esdevingut una tradició que, gràcies a la gran acceptació que ha tingut, ja s'ha convertit en una nit ineludible.

Ens hi veiem l'any vinent!



**Menús, carta
i per emportar**
Esmorzars a la brasa
casolà · casero · homemade

Carrer dels Horts, 10
Carretera de Vialamat a L'Escala
VILADAMAT · 972 788 367



LA GENT HO DIU ¡MOLT BON PA!

FIECA J. PRATS
FUNDADA L'ANY 1931

C/ De la Creu, 12
17137 Viladamat
(Girona)

Tlfn. 972.788497

Viladamat, un poble culturalment actiu

Aquest últim any s'ha fet un esforç per dinamitzar noves activitats al poble, ampliant així la oferta cultural a Viladamat.

La primera de les activitats proposades va ser un tast de vins que es va fer just abans de Nadal gràcies a la col·laboració de la bodega Can Ratxelet de l'Escala i la Bodega Arché Pagès, que va venir a presentar tres dels seus vins negres i un dels seus vins blancs. Al tast s'hi va acostar molta gent del poble i, de ben segur, que aviat es repetirà aquesta activitat, ja que va tenir un gran èxit.



Una altra de les activitats que es va fer just abans de Setmana Santa va ser un concurs de brunyols. Es van establir tres categories: brunyolaire expert, brunyolaire novell i brunyolaire innovador. La participació era oberta a tothom i es podia participar en més d'una categoria alhora. Es va decidir un guanyador per cada categoria mitjançant la votació popular. La gent del poble s'acostava als baixos de l'Ajuntament, tastaven els brunyols i després votaven aquells que més els havien agradat. Aquesta activitat va

tenir molt d'èxit i, de ben segur, que serà la primera de pròximes edicions.

També s'ha passat el documental de la Via Catalana a l'Ateneu del poble mesos després de la seva edició i alguns veïns es van acostar a veure'l.

Per acabar, l'última de les activitats que s'ha portat a terme va ser una sessió de Zumba un diumenge al matí. Tanmateix, la participació no va ser l'esperada, però els pocs assistents van gaudir molt movent l'esquelet i, en acabar, poma i aigua per a tothom!



FUSTERIA
MATEU

C/ jardí del rei, 6 17137 Viladamat - GIRONA
TEL. 972 788 679 - 655 519 582 - 618 899 104

ALABAU CONSTRUCCIONS I MANTENIMENTS

PISCINES I RECS

Av. Riells, 28 - 17130 L'Escala (Girona)
Tel. 972 776 729 - Mòbil 670 042 607
www.alabau-piscines-recs.es - alabau@girona.com

Cafè • Bar
Can Catoi

L'Espai Jove: un espai de trobada a Viladamat

Des del mes de novembre torna a estar en actiu l'espai dels joves de Viladamat cada divendres de 16 h a 18 h.

Aquest grup té a la seva disposició una sala dins l'Ateneu del poble, on cada divendres la dinamitzadora de joventut els ofereix un gran ventall d'activitats com ara tallers, gimcanes, esports, jocs de taula i sessions de cinema, entre moltes d'altres.



De mica en mica, han aconseguit fer-se l'espai una mica més seu i ara mateix a la sala ja compten amb ordinadors, màquina de dards i, també, un televisor que els permet de tant en tant jugar a videoconsolles.

D'altra banda, alguns dissabtes s'ofereixen activitats extraordinàries, com sortides o activitats mitjançant l'espai de joventut de Figueres, com per exemple el taller de grafitis que tenim preparat per a l'últim cap de setmana de juny.



Ja ha arribat l'estiu i la dinamització dels joves augmenta, en comptes de fer una sola tarda a la setmana se'n faran dues que seran cada dimarts i dijous de 17 h a 20 h. La intenció és que sigui un grup on els infants s'ho passin bé alhora que fan coses pel poble, com per exemple pintar alguns jocs dels parcs del poble que estan força deteriorats.

Per poder formar part d'aquesta iniciativa només cal que els joves acompanyats del seu tutor legal vagin a l'Ajuntament de Viladamat i s'inscriguin portant la documentació necessària i pagant la quota de l'assegurança d'accidents.

El que pretenem és donar cabuda a tot el jovent del poble dins d'un espai dissenyat per a ells i oferir-los activitats pensades per a ells. Així doncs, l'objectiu principal és que els joves aprenguin a estimar i a respectar el seu poble i totes les possibilitats que aquest els ofereix.

JAUME 2

TALLER DE PLANXISTERIA I PINTURA

Tel. 677 800 871

Carrer dels Horts s/n 17137 VILADAMAT (Girona)



Nova direcció : Vicens Martinet i Teixidor.
Servei de carta
Esmorzar de forquilla i ganivet
Menú diari, 3 plats i postres
Menú especial, 3 plats i postres
Especialitat en brasa de llenya.
Ambient agradable i tracte familiar.
Preus populars, futbol TV tots els partits.
OBERT TOT L'ANY, DE DILLUNS A DIUMENGE.
HORARI : 09:00 A 24:00 US HI ESPEREM !!!
Avinguda de Riells, 34 Tel. 972 77 34 06
17130 L'ESCALA (Girona) Catalunya



Josefina Cals Puignau

«Si tornés a néixer m'agradaria ser periodista»

Fa gairebé quaranta-quatre anys que la Josefina (Peratallada, 1948) va establir la seva residència a Viladamat. En tots aquests anys ha participat de forma desinteressada en les diferents activitats que s'han celebrat al poble. La seva vida ha estat marcada pel cristianisme, que la va portar a formar part d'un moviment cristià internacional (FIMARC). També col·labora amb la parròquia i durant molts anys s'ha fet càrrec de les entrevistes publicades al butlletí del poble. En aquest número de Terra de Lluerts, però, la Josefina ha passat a l'altra banda, és a dir, d'entrevistadora a protagonista d'aquesta entrevista.

Josefina, què vas estudiar de jove?

De petita vaig estudiar a l'escola de Peratallada, quan encara se separaven els nens i les nenes en diferents aules. Tinc el certificat d'estudis primaris. Després d'això, vaig estudiar secretariat. Quan tenia deu anys, va arribar al poble un matrimoni. Tots dos eren mestres i buscaven una persona jove que cuidés de la seva filla, així que van fer com una mena de tracte amb els meus pares i ells em van impartir els estudis de comerç, o el que ara es coneix com a secretariat, a canvi de cuidar la nena. Els meus pares només van comprar els llibres perquè no tenien mitjans econòmics per pagar-me cap carrera. Als tretze anys, un cop havia acabat els estudis de comerç i taquigrafia, el matrimoni va marxar destinat a Torroella de Fluvià. I vaig començar a treballar com a secretària en un garatge de la Seat a la Bisbal.

Fins quan?

Allà vaig estar-m'hi tres anys i, mentrestant, vaig estudiar francès en una acadèmia d'idiomes. Des de llavors, l'entenc, el parlo i l'escric. Més tard, als setze anys, es va instal·lar un nou concessionari de la casa Renault, i ells em van venir a buscar i em van oferir feina amb unes condicions molt més bones que no pas les que tenia en aquell moment. Així que vaig marxar allà a fer de secretària, fins als vint-i-dos anys, que va ser quan em vaig casar i vam venir a viure a Viladamat, l'any 1970.



Josefina Cals posa els peus a l'aigua del mar de Galilea o llac de Tiberiades, l'any 2011.

Com recordes la teva arribada al poble?

Ara penso que no va ser gaire difícil sentir-me integrada perquè és un poble molt acollidor i em vaig sentir molt ben acollida des del primer moment. Un cop aquí, vaig estar uns anys sense treballar perquè vaig tenir els meus fills, la Gemma i en Jordi, i em vaig dedicar a ells. També vaig cuidar dels meus pares, Ricard i Raquel, fins que van morir. Per altra banda, tenia una tia, la germana de la meva mare, que amb el meu padrí no van tenir fills i jo vaig ser com una filla per a ells. O sigui que és com si hagués tingut dues mares. Quan la meva tia va quedar vídua, als setanta-cinc anys, es va traslladar aquí a Viladamat a casa nostra i s'hi va estar dinou anys.

Has treballat en algun altre lloc, sobretot una vegada ja establert a Viladamat?

A principis de l'any 1985 me'n vaig anar a treballar a una casa a l'Escala. Feia les feines de la casa i cuinava, sempre m'ha agradat cuinar. Després vaig estar en una altra casa, però havia de cuidar la meua mare, i havia de fer menys hores per poder dedicar-li temps i atenció. Després de morir els meus pares i al cap d'un any i mig de morir la meua tia, va néixer la meua primera néta, l'Anna. Tinc tres néts, l'Anna, en David i la Mar. Quan la meua filla va reincorporar-se al seu treball, l'Anna tenia 5 mesos i jo vaig cuidar-me d'ella, que per a mi va ser un regal.

Has estat una persona molt participativa i col·laboradora amb les activitats del poble. Per exemple, la teua tasca a la parròquia, per la qual han anat passant diversos rectors però sempre hi has estat. Quines tasques has realitzat a la parròquia de Viladamat?

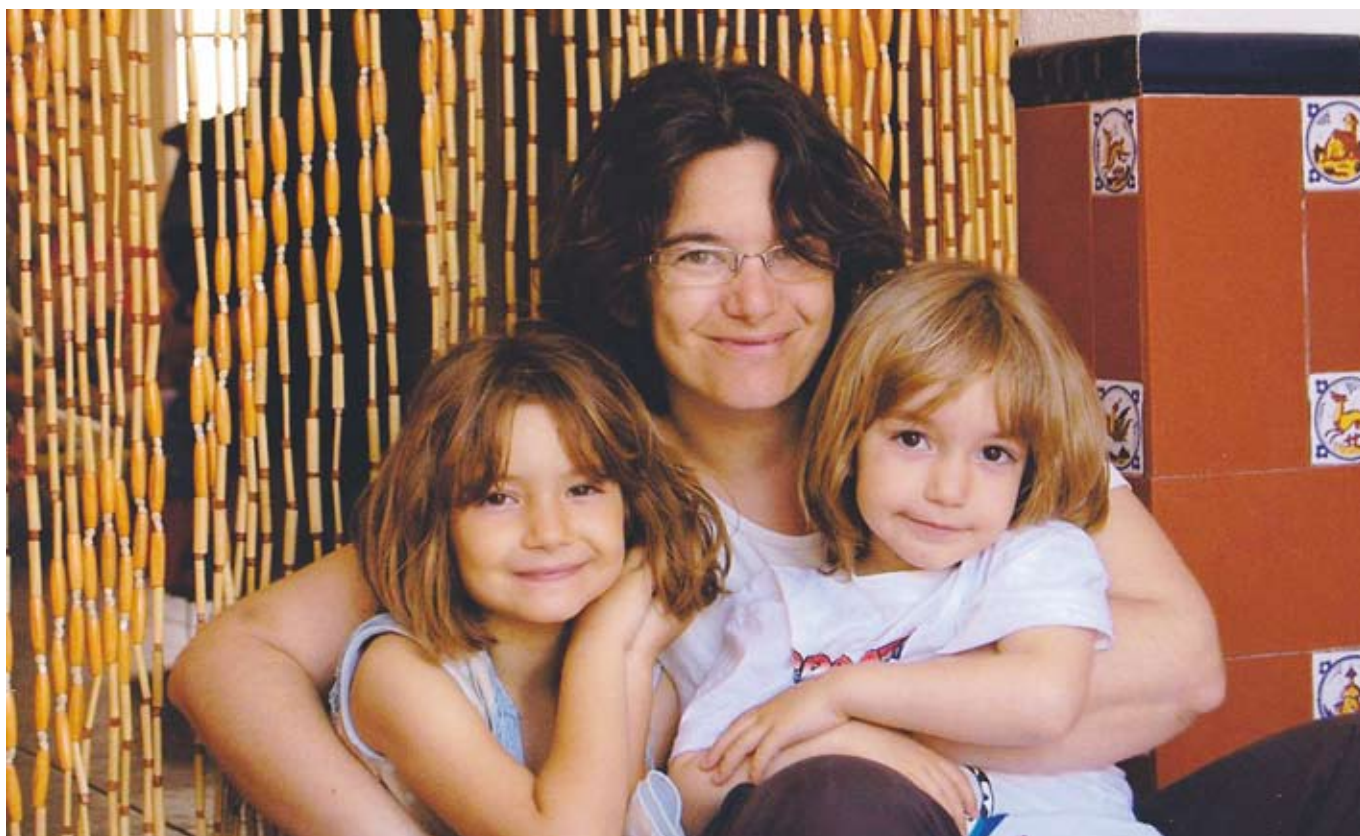
Sempre m'ha agradat col·laborar amb la parròquia i, quan una cosa t'agrada, no té cap mèrit, sinó que el mèrit és fer quelcom que no t'agrada... Al principi, per exemple, repicava les campanes. Però jo no sóc l'única persona que hi col·labora, n'hi ha d'altres. Sé els tocs i com s'han de tocar, en funció de si és un enterrament o una celebració. O, també, quan arribava el mossèn, li tenia tot preparat per con-

Sempre m'ha agradat col·laborar amb les tasques de la parròquia i participar de les activitats del poble

sagrar l'eucaristia, les formes, el calze i el vi, les lectures del dia... També m'agrada rebre la gent, donar una benvinguda. Va haver-hi un temps en què el mossèn no hi era i vaig fer algunes celebracions dominicals amb absència de Prevera i, sempre que ha calgut, les he continuat fent, després de rebre les indicacions corresponents a càrrec del meu mossèn en cada moment, però la feina s'ha fet entre tots els que hi col·laborem perquè l'església pugui tenir les portes obertes i continuï el seu camí.

També ets catequista, veritat?

Sí, sóc catequista a la parròquia des de fa trenta-dos anys. Un cop l'any solia anar a les capitals catalanes a fer un seminari intensiu durant unes jornades de formació per a catequistes, que encara es fan avui dia. Vaig fer molta amistat després de tants anys i encara la mantenim. És una tasca molt gratificant, els nens i nenes t'estimen molt, i jo intento que no sigui avorrit, perquè no perdin l'interès d'allò que els vols transmetre. Tot i que haig de dir que va haver-hi



La seva filla Gemma amb els seus fills l'Anna i en David, a Andalusia l'any 2013.

un parèntesi de temps en què la catequesi va ser portada per joves catequistes, però un cop aquest jovent va deixar aquesta tasca per altres responsabilitats personals, altre cop m'hi vaig incorporar jo. Després, quan aquests nens de la catequesi es van fer grans et reconeixen com una persona que vas estar propera a ells. Però sempre dic que els verda-ders catequistes són els mateixos pares, ells són el pilar per transmetre la fe als seus fills, perquè en un clima d'amor, família i també d'església és possible que el missatge cristià sigui valorat, cregut i anunciat.

He fet moltes entrevistes perquè m'apassiona escriure i, a la vegada, el contacte amb les persones

Has participat també activament en el Moviment de Cristians de Pobles i Comarques de Catalunya (FI-MARC), com han estat aquests anys i què ha significat formar part d'aquest moviment cristià i humanista?

Tenia 27 anys quan se'ns va convidar al meu marit i a mi, en ple franquisme a les primeres reunions del moviment a la rectoria de Viladamat. Allà vaig descobrir una manera diferent de pensar i d'actuar, em va conduir i obrir els ulls a uns indrets nous, a unes altres dimensions, em va portar a ser protagonista de la meua pròpia vida, a descobrir la necessitat de ser coherent amb mi mateixa, que la vida és un regal. Una possibilitat única i, a la vegada, una respon-sabilitat vers el compromís social, polític, cultural, educatiu i eclesial.

Jo era una persona creient i anava a missa, però fins llavors no havia arribat mai a copsar el significat i el compromís que representava rebre el cos de Crist. Quins anys aquells! Tots buscàvem respostes a les nostres pròpies inquietuds polítiques i socials. El moviment era com una mena de refugi on podíem compartir-les i dir la nostra. Els experts en aquests temes ens oferien conferències i ens ajuda-ven a comprendre'ls i jo sentia que aquestes conferències m'interpel·laven.

Era com una plataforma perquè tots i cadascun de nosal-tres poguéssim trobar el seu lloc on posar el seu granet de sorra en la construcció d'una nova societat. Sempre recor-daré la primera reunió, quan un militant va escriure a la pissarra de la rectoria la paraula "utopia". Jo ignorava lla-vors el mot i el seu significat. A poc a poc, vaig començar a tenir el privilegi de sentir-me militant. He estat activa en el moviment durant trenta-vuit anys, fins fa dos anys que vaig plegar, i durant aquest temps he tingut l'oportunitat

de compartir les nostres inquietuds i, alhora, conèixer mol-tes persones de Catalunya, les Illes, País Valencià, País Basc, l'Estat espanyol i de l'estranger.

I què t'ha significat?

He fet molts lligams d'amistat, he escoltat molts conferen-ciats, i hi ha hagut un gran enriquiment mutu entre perso-nes i grups. El moviment ha format part de la meua vida, des dels vint-i-set anys. Ara no en sóc, però he rebut d'ell una essència que no es pot explicar, perquè és personal i intransferible. Hi havia una persona que deia que "només podem col·laborar en la creació d'un món nou en la mesura que hi estiguem ficats". I això no va només per als religiosos, sinó per a tothom. Pot ser que no siguis creient però que tinguis uns valors que, moltes vegades, no té una persona que creu. El que jo he vist i he descobert ha estat gràcies a aquest moviment.

Has estat dos cops a Terra Santa i has comentat que va ser una experiència molt agradable i bonica...

Per a mi trepitjar la terra on va viure Jesús va ser increïble. La primera vegada vaig anar-hi amb el meu marit, i després vaig voler repetir. D'aquesta segona ocasió, en guardo una fotografia de quan vaig posar els peus al llac de Galilea, tot i la fred que feia. No cal ser religiós per sentir la història sagrada, allà vaig reviure amb molta emoció cada lloc on les gestes i petjades de Jesús van marcar la seva vida. El passeig en barca, al mar de Galilea, on tants relats s'han explicat en els Evangelis de la vida de Jesús.

Per altra part, com has vist la realitat, l'actualitat del conflicte, precisament, a Terra Santa?

No és el mateix anar-hi amb pelegrinatge o turísticament que els que viuen allà. La passió que Jesús va viure és la passió del món: persones sense sostre, sense treball, sols, potser sense amor... Amb tants que pateixen tortura, perse-cució, incomprensió, malalties, víctimes de la violència i de les guerres.

De Jerusalem a Betlem es va dibuixant el que és un mur que separa dos territoris, dos llocs sants, dos pobles... és horro-rós. Sents com es pot sentir un palestí que vol sortir del seu poble. Entens l'odi i la ràbia que pot fer que veïns es con-trolin amb metrallera amb mà. Divisions entre musulmans i jueus, una muralla n'és el signe.

Com va comentar un periodista, responsable de relacions amb organismes multilaterals de l'Agència Catalana de Co-operació al Desenvolupament, es fa difícil no pensar que l'autèntic sepulcre, la muntanya de les Oliveres i el Gòlgota que visitem devotament milers de peregrins, no és Jerusalem.

*He après moltíssim llegint.
Per a mi llegir és cultivar la ment*

S'ha desplaçat des de fa més de seixanta anys, a la franja de Gaza i Cisjordània, Nablús i Ramallah i altres camps de refugiats dels països veïns on els palestins viuen el veritable calvari dia rere dia.

Desitjaria que el poble jueu i palestí un dia arribés a reconciliar-se i conviure pacíficament.

Tens moltes aficions com són la cuina, el ball, escriure, la música, relacionar-te amb la gent... però sobretot, sou aficionada a la lectura, com va començar aquest interès?

Sempre m'ha agradat llegir. És una cosa que es porta a dins. I per a mi és una manera de cultivar la meua ment. He après moltíssim llegint. Vaig començar amb lectures religioses, de formació... Tota la meua biblioteca tractava sobre aquests temes. M'encantaven aquest tipus de llibres i els amics me'n regalaven. Més tard, en el club de lectura, vaig descobrir altres classes de llibres, que no era el meu mètode. He descobert molts llibres que fins llavors no coneixia.

I referent a les meues aficions, m'agrada molt entrevistar la gent, parlar de tu a tu amb les persones. Crec que és una manera d'enriquir-se. Per això, possiblement, he anat fent entrevistes per al butlletí i revista de Viladamat.

Precisament, respecte a les publicacions de Viladamat, quan i com vas començar a col·laborar?

Vull confirmar que hi havia d'altres persones que hi havia fet temes culturals abans de mi, fins i tot quan jo ja feia entrevistes. Vaig començar sense adonar-me'n, escrivint al butlletí sardanista de Viladamat quan s'ensenyava a ballar sardanes i els meus fills també hi anaven. Després, vaig col·laborar amb el butlletí de festa major sobre temes culturals, quan ja altra gent s'havien dedicat. Vaig col·laborar amb una publicació que hi havia al poble i que contenia un espai d'una pàgina dedicada al casal d'estiu, poesies i anunciant. L'any 1994 vaig donar a conèixer la tasca científica de l'enginyer industrial Joaquim Dispés mitjançant una ressenya o recopilació al butlletí de Viladamat sobre una breu biografia que s'havia publicat a Manresa a Ciència Tècnica l'any 1988 i que havia estat guanyadora del premi Guillem Costa.

I també vas fer moltes entrevistes...

Els anys posteriors vaig entrevistar Rafel Peraferrer i Soledat Mallol; i en Jaume Mallol i la Maria Font en el seu 50è ani-



El Pare Nostre, en català, en unes de les parets de l'església de Pater Noster, a Jerusalem, l'any 2009.

versari de casament (1995); Fèlix Planas, el paleta, amb motiu del seu 95è aniversari (1996); l'Anna Roura i la Maria Serra de l'associació de pares de l'escola del poble (1997). Després hi va haver un parèntesi de sis anys perquè el butlletí es va deixar de publicar, tot i que ja tenia una entrevista preparada i molt interessant. El 2003 es reprèn el butlletí, però aquesta entrevista no es va poder publicar, així que vaig continuar publicant altres entrevistes: en Miquel Payaró, director de l'escola, amb motiu dels cinquanta anys de construcció de l'edifici de l'escola; la Lola Ferrer, amb motiu dels seus cent anys (2003); Jaume Prats, el flequer (2004); mossèn Narcís Mallol (2005); els avis del bar, en Joan Rocas i la Maria Pagès; la Cristina Ferrer amb motiu dels seus cent anys (2006); el doctor Carmona (2007); els pastors Joan Sala i Jaume Casas (2008). Després no torna a haver-hi butlletí i jo plego de fer les entrevistes. El 2011 tenia feta l'entrevista a Miquel Gasull, però no es va poder publicar fins al 2012, ja sota el nom de "Terra de lluers", una publicació ampliada amb altres continguts. El 2013 vaig entrevistar l'escriptor i periodista Pepe Ribas.

De fet, teniu vocació periodística...

Com ja t'he dit, escriure m'agrada molt i si tornés a néixer m'agradaria ser periodista, d'aquests que fan entrevistes de veritat. Sóc només una aficionada, però m'apassiona aquesta tasca. M'encanta parlar amb la persona, poder posar-me a la seva pell durant una estona, mirar-li als ulls i que se senti còmoda amb mi, i que la conversa sigui fluïda.

CRISTINA GALLEGÓ
I CARLES B. GORBS



La història es repeteix

Fa temps que a l'escola hi ha una antiga taula que tenim arraconada i que la usem per desar-hi andròmines i paperassa que s'hi va acumulant. No se'ns havia acudit d'obrir els calaixos i en fer-ho ens adonàrem que havia estat la taula d'una mestra, amb la sort de trobar-hi retalls de la història de l'escola. Entre aquests retalls hi havia un llibre de visites de la Inspecció de la qual havia estat aleshores l'escola de nenes.

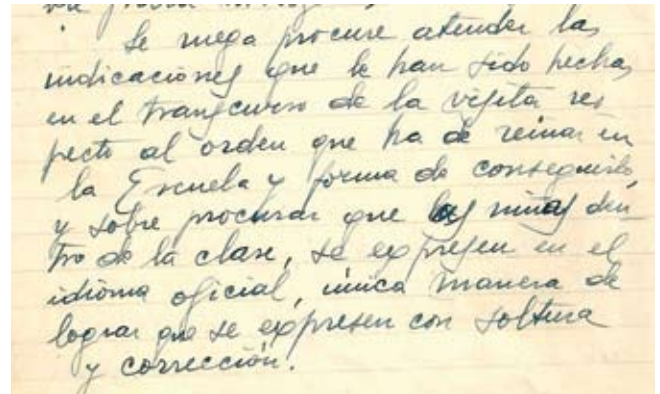
Transcriu l'escrit d'una d'aquestes visites perquè us pugueu adonar que, quan algunes persones diuen que amb la nova llei d'educació estem reculant uns quants anys, no van massa desencaminades:

"Como resultado de este mi primer contacto con la Escuela Unitaria de niñas de Vilademat, la Inspección se encuentra con un local higiénico y pedagógico, donde da gusto trabajar.

Desde hace 12 años se encuentra al frente de esta Escuela Dª Xxxxxxx Xxxxx, la cual se esfuerza en obtener de su labor los mejores resultados. Tiene bastante descuidada la parte administrativa escolar, faltando los registros reglamentarios de correspondencia y contabilidad, que se espera adquiera lo antes posible para utilizarlos en lo sucesivo.

Se ruega procure atender las indicaciones que les han sido hechas en el transcurso de la visita respecto al orden que ha de reinar en la Escuela y forma de conseguirlo, y sobre todo procurar que las niñas, dentro de clase, se expresen en el idioma oficial, única manera de lograr que se expresen con soltura y corrección.

Por lo demás la Sra. Xxxxx tiene muy afinado el sentimiento de su dignidad profesional y ello le ayudará a ir venciendo sus dificultades. La labor de toda maestra es siempre una tarea difícil e ingrata y esto no lo desconoce la Inspección, que la



Fragment de l'informe en el qual l'inspector demana que les nenes s'expressin en l'idioma oficial.

anima y alienta a seguir entregada a su bella misión de maestra, sin abatimientos ni desmayos.

Puede, siempre que lo crea conveniente, acudir a la Inspección en demanda de orientación y consejo, en la seguridad de que no ha de regateárselo.

La matrícula es de 30 alumnas, de la cuales asisten 28 en el día de hoy.

Vilademat, a 19 de noviembre de 1957

El Inspector Xxxx Xxxxxx"

MIQUEL PAYARÓ

BOTIGUES
inuit
QUALITAT SOTA ZERO

botigues.inuit@gmail.com
www.botigues-inuit.com

Gelats
ROCAMBOLESC

C/ del Port nº 35 local 5 (galeries Pekin)
17130 L'Escala (GIRONA)
Tel. 872 98 74 16

ODONTOLOGIA GENERAL
ENDODÒNCIA - ORTODÒNCIA
ODONTOPEDIATRIA - PRÒTESIS

Dr. Daniel O. Lamón
Odontòlogo · COEC 6603

Dilluns de 10 a 13 h
Dimecres de 10 a 13 h i de 16 a 20 h
Dijous hores convingudes
Dissabtes de 10 a 13 h

Plaça Catalunya, 15 B · 17472 L'ARMENTERA
Tel. 972 520 829 · Mòbil 639 287 143

La llei Wert

*Aquest any hi ha hagut canvis en la direcció, tresoreria i secretaria de l'AMPA.
Des del primer moment hem intentat seguir treballant amb els projectes de l'escola
Puig Segalar i també dins el global de la ZER.*

El pròxim curs 2014-2015 entrarà en vigor la nova llei LOM-CE (Llei Orgànica per millorar la Qualitat Educativa), o també coneguda com la llei Wert.



Festa de fi de curs 20 de juny de 2014.

Aquesta llei s'emmarca dins les reformes estatals a causa de la crisi iniciada el 2008 per reduir despesa pública en l'apartat d'ensenyament. Al mateix temps, a les comunitats autònomes amb llengües cooficials, com és el nostre cas, volen relegar a la categoria d'assignatures d'especialització optativa aquelles relacionades amb la llengua catalana, en lloc de considerar-les troncales, com havia estat fins al moment. Així doncs, el ministre Wert atribueix a totes les assignatures relacionades amb la llengua catalana la categoria d'assignatures d'especialització amb caràcter optatiu.

Aquestes reformes són pròpies d'etapes anteriors a la democràcia, on es vol destruir el procés bilingüe vigent, també el poder de les AMPAS. És per això que creen un gran rebuig social, en què hi hem de tenir una posició d'insubmissió.

Serà un curs en el qual tindrem canvis del Departament d'Ensenyament, però l'AMPA de l'escola seguirà treballant per un bon funcionament i cohesió entre famílies, alumnes i educadors, aportant mitjans dins les nostres possibilitats. També seguirem organitzant activitats ja habituals en els darrers anys, com són arrossada, quina, Sant Jordi i de més recents com la marxa popular i la parada dins la Fira de Tardor de Viladamat.

Tota aquesta dedicació està pensada cap a un sol projecte i amb la finalitat que els nostres fills/es tinguin un molt bon futur educatiu i social.

Molt Bones Festes!!!

NARCÍS FONT
President AMPA Viladamat



Calendari temporada 2014/2015 normes per al caçador

La Societat de Caçadors d'Albons-Viladamat ha fet públic el seu calendari i les normes per al caçador de la temporada 2014-2015.

Calendari

La mitja veda: Es podrà caçar els dies 15, 17, 24, 31 d'agost i l'1 de setembre de l'any 2014 a la zona limitada a la part est de la carretera antiga de Figueres (al pla). Està prohibit la cacera de perdius, llebres i conills.

Caça normal: Del 12 d'octubre del 2014 fins al primer diumenge de febrer del 2015, dijous, diumenges i festius.

Perdiu i llebre: Del 15 d'octubre del 2014 fins al 22 de desembre del mateix any, dijous, diumenges i festius. Només es permeten dues perdius per dia de cacera i per caçador. En les altres espècies cinegètiques no hi ha límit.

Porc senglar: Contacteu amb l'Àngel Lucas d'Albons, encarregat de la colla del porc senglar, telèfon 630 345 678, o amb el senyor Chaves, telèfon 686 938 949.

Normes

En les normes, cal ressaltar l'obligació de recollida dels cartutxos utilitzats, com també l'obligació de tots els caçadors de no molestar i respectar la zona de cacera a la resta de companys. Per altra part, es recorda que el passi del coto no és vàlid si no és acompanyat del DNI de l'interessat.

Les faltes molt greus regulades en l'acta aprovada en assemblea general el 25 de febrer del 2005, que no poden cometre els caçadors, són les següents:

- a) Revisar el terreny prèviament per localitzar la situació de les peces a batre el dia de cacera.
- b) Caçar sense guardar la distància reglamentària de les cases habitades.
- c) Caçar animals fora del termini establert.
- d) Caçar animals utilitzant qualsevol estratagema il·legal.
- e) Utilitzar el vehicle per obtenir benefici en la cacera.
- f) Caçar sense haver retirat el passi anual del coto.
- g) Caçar en els camps que perjudiquin els sembrats i ficar-se amb el vehicle.
- h) Robar o fer mal a l'agricultura de la zona.
- i) Caçar més peces de les autoritzades.
- j) No estar al corrent de pagament amb la societat (tenir quotes endarrerides de temporades anteriors i derrames produïdes).
- k) Caçar de nit, amb boira densa o amb neu.
- l) Caçar en llocs prohibits mitjançant senyal reglamentari.
- m) Fer cas omís a les indicacions dels membres de la junta, sempre que aquestes indicacions beneficiïn al coto i a la resta de caçadors.
- n) Prohibida la cacera fora del municipi de Viladamat i d'Albons. Solament podeu caçar en el municipi de l'expedició del passi.

Si s'infringeix qualsevol de les normes recollides amb faltes molt greus, la junta acorda actuar sobre la base dels estatuts de la societat, tant per als socis com per als convidats.

Responsabilitat en accidents de trànsit

El passat 8 d'abril de 2014, el *Boletín Oficial del Estado* (BOE) va publicar, entre altres, i en la disposició addicional novena, la següent norma en referència a la responsabilitat en accidents de trànsit per atropellaments d'espècies cinegètiques.

«En accidents de trànsit ocasionats per atropellament d'espècies cinegètiques en les vies públiques serà responsable dels danys a persones o béns el conductor del vehicle, sense que pugui reclamar pel valor dels animals que irrompin en aquelles.

No obstant això, serà responsable dels danys a persones o béns el titular de l'aprofitament cinegètic o, si no, el propietari del terreny, quan l'accident de trànsit sigui conseqüència directa d'una acció de caça col·lectiva d'una espècie de caça major duta a terme el mateix dia o que hagi conclòs dotze hores abans d'aquell.

També podrà ser responsable el titular de la via pública en què es produeixi l'accident com a conseqüència de no haver reparat la tanca de tancament en termini, si escau, o per no disposar de la senyalització específica d'animals solts en trams amb alta accidentalitat per col·lisió de vehicles amb els mateixos».

LA JUNTA

2014: El club també commemora

"No envieu missatgers a la trobada del pelegrí, són les experiències interiors de la nostra pròpia vida, la llum que ens duu a la veritat"

Som a 2014: commemorem. Ho fem per endreçar la memòria col·lectiva que cau, fàcilment i sovint, en la deixadesa i la desídia de l'oblit. Commemorem per recobrar noms perduts, les vides i obres dels quals en calen per sentir-nos estadants d'una pàtria necessària. 2014, cent anys del naixement del poeta i traductor Joan Vinyoli, el simbolista que assolí una poesia essencial, autèntica, d'imatge senzilla i visualització clara; el poeta que subscriu, mimèticament, la cita de l'escriptor austríac Stefan Zweig amb la qual s'inicien aquestes ratlles.



Vinyoli és una figura imprescindible dins la poesia catalana moderna, considerat, així mateix, un gran poeta europeu del S. XX. Home dotat d'una força lírica que sorgeix del seu món interior per concretar-se en estampes de gran bellesa plàstica; llegir la seva poesia és acomplir una valuosa tasca encomanada: la de recollir paraules dins d'un bosc ple dels símbols que el poeta ha plantat, cultivat, forjat i modelat i que ens ofereix, ja reconvertits en mots d'una comunitat concreta, la nostra, la catalana, per donar-los memòria i, si nosaltres som perseverants, salvació.

L'escriptura de Vinyoli és deutora, sobretot, del poeta de Praga, Rainier Maria Rilke, a qui traduï, de Carles Riba i del romanticisme alemany. En un text publicat al número 22 de la revista Ariel, en clara referència als anys repressius del franquisme, el seu amic Salvador Espriu l'elogia amb aquestes paraules: *Jo sé que una veu ha vingut, en la closa hora nocturna, fins a la vora del cor de la nostra època, a acompanyar-nos, ja per sempre, per l'ombra i pel camí. Vinyoli ha sabut veure el nostre país i escoltar la nostra llengua despullats de tot sobrelement, en llur essencial nuesa.*

Joan Vinyoli i Pladevall mor a Barcelona l'últim dia de novembre del 1984. Posteriorment, no pas en vida, la seva obra ha estat valorada.

Som, vivim, el 2014: tres-cents anys de la commemoració d'una derrota, el trist record d'una gran pèrdua. De tantes paraules dites i escrites, actes, manifestacions, declaracions,

inauguracions... a casa i lluny de casa, ens quedarem amb els darrers mots que el pacifista Lluís-Maria Xirinacs va escriure abans de morir, l'agost del 2007:

Acte de sobirania

He viscut esclau 75 anys en uns Països Catalans ocupats des de fa segles. He viscut lluitant contra aquesta esclavitud tots els anys de la meua vida adulta. Una Nació esclava, com un individu esclau, és una vergonya de la Humanitat i de l'Univers. Però una nació mai no serà lliure si els seus fills no volen arriscar llur vida en el seu alliberament i defensa.

El dia de santa Clara va ser trobat mort aquest home que anhelava recuperar els drets i la llibertat que la violència ens havia sostret i l'estultícia no ens permet recuperar. El seu cos reposava al Pla de Can Pegot, un indret solitari estratègicament situat entre dues esglésies de romànic primerenc: Sant Martí d'Ogassa i Santa Maria de Vidabona. Amb l'encinglerat Puig de Sant Amanç, per capçalera. És estrany que en aquest any commemoratiu no tinguem memòria institucional del pacifista més patriota. Senzillament, ara i aquí li lliurem homenatge.



Pla de Can Pegot.

MARIA-TERESA CROS



**instal·lacions
Terradellas**

Carrer nou, 124 - Apartat Correus, 46
Tel 972 64 02 13 - Fax 972 64 03 16
17100 La Bisbal d'Empordà (Girona)

Electricitat industrial i domèstica · Aigua i gas
Calefacció i aire condicionat · Enginyeria pròpia



Hem perdut la Consol

Sí, li agradava llegir i estimava els llibres; havia bastit la seva biblioteca amb més propensió per temes històrics, els quals preferia davant dels ficticis i recitava de memòria poemes sencers apresos de noieteta. De fet, la Consol Carreras Barris era una lectora atenta, selectiva i crítica; sense cap formació acadèmica específica, sabia analitzar i valorar o reprovar un text llegit: era una innata bona lectora.

Solia avançar-li la lectura que corresponia al mes següent sense esperar el dia de Sessió del Club, això li agradava, era una prerrogativa a tanta diligència, ella ja feia dies que havia acabat el llibre anterior i estava en disposició de donar-me'n la seva opinió que sempre era precisa, sense ombra d'ambigüitat, irrefutable. Rellegíem els paràgrafs interessats, discutíem el tractament del tema i rèiem de personatges ficticis creats tan reals com reconeguts.

Se'n va anar dos dies abans de recitar en públic el poema de Pitarra *La Pubilleta*, en el Berenar Literari. Desig i tanta il·lusió que no pogué complir.

Recordaré sempre aquella taula amb papers, revistes i llibres i aquella corrua de cadires tan mil·limetradament arreglada a la paret, formades com un regiment a punt de ser acostades a la taula parada. A la conversa, al diàleg.



Consol Carreras.

I recordaré la dona llesta que em va aconsellar i advertir, el seu sentit comú que em va protegir, les seves i les meves confidències. I la natural discreció.

El Club de Lectura ha perdut molt. Viladamat, també: memòria de poble que ja no existeix.

MARIA-TERESA CROS

Berenar Literari

El dissabte 7 de juny del 2014, amb motiu del final de curs, el Club de Lectura de Viladamat va organitzar el III Berenar Literari. Aquest acte, que va estar dedicat a la literatura catalana, va ser presentat pel pintor Ramon Pujolboira i va comptar amb

la participació de la soprano Montserrat Cristau i el pianista Santi Escura, que van fer una esplèndida actuació i interpretació, molt aplaudida pel nombrós públic que hi va assistir i que va omplir de gom a gom la sala de plens de l'Ajuntament.



La sala de plens de l'Ajuntament va ser insuficient per acollir el nombrós públic que hi va assistir.

Continuem reivindicant la força de la raó

El dia 5 d'abril es va portar a terme una roda de premsa per donar a conèixer com es troba actualment la situació del projecte del parc eòlic a la serra de Ventalló. Així doncs, es va informar sobre el recurs presentat conjuntament al TSJC (Tribunal Superior de Justícia de Catalunya) per part de la plataforma Salvem el Terraprim i dels cinc ajuntaments afectats: Ventalló, Viladamat, Albons, Bellcaire d'Empordà i la Tallada.

Aquest recurs contenciós, de cent trenta pàgines, demana que s'aturi el projecte de l'empresa Enel Green –abans Endesa–, alhora que es cri-

tica la manca de diàleg i contestació per part de la Generalitat. El recurs va acompanyat d'un estudi paisatgístic i un altre mediambiental i d'avifauna, perquè l'afectació que suposarà el parc al medi ambient és, segons entenem, inqüestionable.

Entre els arguments legals per paralitzar l'autorització ambiental, el recurs qüestiona els estudis de rendiment eòlic de la instal·lació, la falta d'emplaçaments alternatius i la seva ubicació entremig de les zones protegides dels Aiguamolls de l'Empordà, el Montgrí i les desembocadures dels rius Ter i Fluvià, amb el corresponent risc

d'impacte envers les aus migratòries que fan estada a les zones humides.

Per a tot això, continuem demanant, igual que dèiem en el primer número de *Terra de Lluerts*, la total oposició al Parc, per la incompatibilitat amb la seva normativa urbanística, amb la del Pla Director de l'Empordà, amb la *Ley de Montes* (que diu que els terrenys forestals incendiats s'han de mantenir en la situació de sòl rural i han de ser destinats a l'ús forestal com a mínim durant trenta anys), etc. i, sobretot i més important, per preservar la qualitat de vida dels seus habitants i de les generacions futures.

El TSJC anul·la l'acord del Govern de la Generalitat que aprovava la determinació de les Zones de Desenvolupament Prioritari de parcs eòlics

El mes de desembre del 2013, el Tribunal Superior de Justícia de Catalunya, arran d'un segon recurs contenciós presentat per l'Ajuntament de Figueres, ha anul·lat l'acord de la Generalitat de Catalunya pel qual s'aprovava la determinació

de les Zones de Desenvolupament Prioritari (ZDP) de parcs eòlics a la comarca de l'Alt Empordà.

El tribunal ha pres aquesta decisió en considerar que l'acord no respectava l'avaluació ambiental estratègica de la normativa comunitària del Parlament Europeu i del Consell, la qual fa referència a l'avaluació dels efectes de determinats plans i programes en el medi ambient. El TSJC també manifesta que la proposta infringia la legislació estatal, a més de la mateixa legislació autonòmica d'avaluació ambiental de plans i programes.

Cal recordar que l'Ajuntament de Figueres, el Consell Comarcal de l'Alt Empordà i el Consell d'Iniciatives Locals pel Medi Ambient de les Comarques de Girona (CILMA) van encarregar a l'Institut Cerdà un estudi per l'ordenació i integra-





Panoràmica des del Puig Segalar, un dels indrets on es volen instal·lar els aerogeneradors. FOTO: DOLORS GIBERT



El parc eòlic representaria la instal·lació de deu molins aerogeneradors d'uns 120 metres d'alçada total i 90 metres de diàmetre de pales.

FOTO: DOLORS GIBERT

ció dels parcs eòlics a l'Alt Empordà, redactat el 2010. Era un document d'abast comarcal en què es proposava la implantació de l'ordenació eòlica tenint en compte la matriu territorial i que a grans trets proposava que el millor emplaçament per minimitzar l'impacte visual, i en el medi, era col·locar els parcs eòlics al llarg del corredor d'infraestructures del TAV, la N-II i l'AP7. Aquesta proposta es va aprovar al Consell d'Alcaldes de l'Alt Empordà i que, al contrari que l'ordenació de la Generalitat, no causava cap impacte paisatgístic.

L'alcalde de Figueres, Marta Felip, va reafirmar el seu compromís de la ciutat de Figueres en el desenvolupament de les energies renovables entre les quals es troba l'energia eòlica, però sempre que estiguin situades en llocs adequats i sense impacte ambiental. Per això, el 2010, vam encapçalat aquest procés de redacció d'un pla per ordenar la implantació de parcs eòlics a la comarca de l'Alt Empordà. Aquest pla es va redactar amb el màxim consens dels ajuntaments, el CCAE, el CILMA, la societat civil i les entitats ambientalistas de la comarca.

CARLES B. GORBS

CORREDORA D'AS SEGUANCES
MARIA SERRA SALA

Avda. Salvador Dalí, 72 baixos
17600 FIGUERES (Girona)
Tel. 972 50 50 32 - Fax 972 50 53 28

 Venda de materials per a la construcció i ferreteria	 Pàrquing de caravanes i vehicles	
www.msp.cat www.caravaningmsp.com Tel. 972 52 17 70 Fax 972 55 04 19 info@caravaningmsp.com		
C/ Doctor Narcís de Ciurana, 14 17470 Sant Pere Pescador (Girona)		



Caminades, fer esport, passar una bona estona, gaudir del paisatge...

La Colla de l'Espardenya de Viladamat és, i serà, un grup obert per a tothom, per fomentar les caminades i passar una bona estona. Sabem que en tenim moltes de pendants, les ganes hi són, i amb les nostres i les vostres propostes, les anirem fent.

Com els anteriors estius, continuem aquest amb les caminades a la fresca dels divendres al vespre. Les rutes, tot i ser pels voltants del poble, acostumen a ser diferents i tenen una durada aproximada de dues hores. Per tradició, la primera ruta que fem és al Puig Segalar i la segona és a Sant Martí d'Empúries. En acabar, aquells qui volen es poden unir al sopar a la fresca que es fa a Can Catoi. Encara queda molt estiu, i per tant ens podeu acompanyar a moltes de les caminades que queden, que són una bona excusa per passar una bona estona tots junts i fer una mica d'esport!

Una de les sortides que vam fer aquest any, i aprofitant el dia de l'arrossada, va ser des del Mas de Sant Feliu fins al Puig Segalar, i d'allà vam seguir cap a Garrigoles. Llavors vam tornar pel Mas Notari fins a arribar altra vegada a l'esplanada on se celebra l'arrossada. En aquesta sortida vam gaudir d'un esmorzar de grup en plena natura on no hi faltava de res!



Puig Segalar.

Una altra sortida d'aquesta primavera va ser des de les Dunes (Torroella – l'Estartit) fins a Cala Pedrosa. Per sort, el dia va acompanyar i vam gaudir d'un fantàstic paisatge!

El 6 de juliol va tenir lloc una sortida en vaixell (amb els creuers Mare Nostrum) des del port de l'Escala fins a Cadaqués. Allà hi vàrem organitzar una caminada voluntària fins al Cap de Creus i després un dinar a bord tots plegats.



L'esmorzar de la caminada.



Garrigoles.

Molt sovint no ens adonem del meravellós paisatge que ens envolta i, gràcies a aquestes sortides, podem descobrir nous racons de la nostra terra que no coneixíem o que teníem pendent d'anar-hi.

Si hem aconseguit animar-vos a participar en aquestes sortides i us agradaria rebre informació sobre les propostes que hi ha programades per a aquest estiu, podeu posar-vos en





Cala Pedrosa.

Tots els DIVENDRES al VESPRE
a les 20h30' sortida de la Plaça de la Vila

CAMINADES A LA FRESCA PER VILADAMAT

**DIES: 27 DE JUNY,
4, 11, 18 I 25 DE JULIOL I
8, 22 I 29 D'AGOST 2014**

A l'arribada, qui vulgui pot apuntar-se a sopar
SOPAR A LA FRESCA A CAN CATOI (cal encarregar per tenir lloc)

COLLA DE L'ESPARDENYA DE VILADAMAT



De les Dunes a Cala Pedrosa.

contacte amb nosaltres, a les mateixes sortides dels divendres. També podeu fer-nos arribar un missatge per mitjà del nostre correu electrònic a:

collaespardenyaviladamat@gmail.com

Des d'aquí us animem a què participeu en alguna de les sortides i volem dir-vos que estem oberts a qualsevol proposta!

LA COLLA DE L'ESPARDENYA DE VILADAMAT



Objectiu complert



De dalt a baix i d'esquerra a dreta: Carles Britos (1r entrenador), Guillem Gil (2n entrenador), Kone, Sergi Turbau, Benba, Pablo, Marc Alabau, Cristhian Fernández, Miquel Romero, Josep Bofill, Sergi Mach, Pol Britos, Pol Gil, Youssef, Emilio Martín, Albert López, Antonio, Pau Gasull, Sergi Molina, Josue Lagos. Falten a la foto: Arnau Planas, Sau, Edu Casadevall, Younis, Estrach, Marcos, Edgar.

Després de l'ascens de categoria de la temporada passada, aquesta temporada 2013-14 l'objectiu ha estat mantenir-nos a 3a catalana. Tot i que la lliga la vam començar molt bé, ha estat un any dur, en què alguns jugadors ens han hagut de deixar per culpa de les lesions, i en què hem passat moments molt delicats, però l'hem acabat amb el cap ben alt. Gràcies a l'esforç de tots els jugadors, cos tècnic i junta directiva, s'ha complert aquest nou objectiu, i l'any que ve podrem tornar

a gaudir dels partits del Viladamat a la mateixa categoria. De moment, ja hem començat a pensar en els partits de pretemporada i en els nous jugadors, que esperem que tinguin una bona rebuda i ens ajudin a afrontar la propera lliga.

Per altra banda, també volem animar a tothom que tingui interès pel futbol, a participar amb el club, ja sigui fent-se soci/a o bé incorporant-se a la junta.

FISIO L'ESCALA
CENTRE DE FISIOTERÀPIA I RECUPERACIÓ FUNCIONAL

Tel. i Fax 972 771 475
Ronda del Pedró, 12 - 17130 L'ESCALA (Girona)

EMPURIES OILS GASOILS A DOMICILI
CALEFACCIÓ - AGRÍCOLA - AUTOMOCIÓ

☎ 972 770 274
www.empuriesoils.com

**ROSTISSERIA
LA REINA DEL POLLASTRE**



Avda. Riells, 47 Tel. 972 773 698
C/ Palau, 15 Tel. 972 770 037
C/ Sibília de Fortia, 7 Tel. 972 772 694
L'ESCALA

PLANAS



CARNS I EMBOTITS
**CRIANÇA, MATANÇA
I ELABORACIÓ PRÒPIA**
VILADAMAT

Plaça Moderna, 1 - Tel. 972 788 068 - Miquel 669 377 584



15 anys d'Empordanet

Aquest és un any assenyalat, i és que el club de futbol base de l'Empordanet compleix anys, concretament 15 anys de la seva fundació.

Som bastants al poble els que, d'una manera o d'una altra, hem tingut l'oportunitat de formar part d'aquesta gran família, en algun moment determinat de la seva història com a club.

Aquest any l'equip juvenil de l'Empordanet, que ha militat al grup cinc de la segona divisió territorial, ha tingut l'oportunitat de gaudir de les instal·lacions del nostre camp municipal de futbol.

La primera temporada de l'Empordanet data del 1998/1999, que es va dur a terme encara amb l'estructura del club de futbol Club Bellcaire.

La següent temporada, la 1999/2000, és oficialment la primera temporada de l'Empordanet.

Tot va començar amb la idea d'intentar fer un club mancomunat, ajuntant tres escoles, Albons, Bellcaire i Viladamat, amb l'objectiu d'estalviar recursos i donar cabuda per jugar a futbol als nens/es de les famílies de la zona de l'Empordanet, que en total representa una població entre 2.500 i 3.000 habitants.

L'empenta inicial la van dur a terme en Jaume Hugas, en David Blanco, i en Josep Baus. Més endavant, i a mesura que anava agafant forma, van tenir el suport dels pares i mares interessats en la qüestió.

En un inici la funció era tenir totes les categories cobertes, però tenint al costat l'Escala i Baix Ter, era molt difícil, perquè

aquestes dues escoles de futbol, eren, i són, molt grans i importants.

Al cap de dues o tres temporades es va afegir Verges a formar part de la nostra escola de futbol, engrandint i donant espai a més infants i joves per poder gaudir d'aquest esport.

Sempre s'ha intentat mantenir la poca distància i l'entorn de l'Empordanet, així, la logística, que ha estat el tema més complicat, s'ha procurat que no ho resultés tant.

Dins les dificultats que hi ha hagut, s'ha tirat endavant, com diu en Baus: "Escoltant molt i discutint poc".

Així doncs, tenim que l'Empordanet és un club diferent, amb quotes baixes, la més baixa de tots els clubs del país, i amb altruisme pel que fa a la feina que realitzen els entrenadors que, per altra banda, molts han estat en algun moment jugadors de la mateixa escola. Això no vol dir que no es competeixi, o que no es vulgui guanyar, tot el contrari. De fet, l'Empordanet ha tingut equips a categories importants com, per exemple, un juvenil a primera divisió territorial, un aleví a preferent, que va quedar campió, un cadet a primera, entre altres.

Pel que fa al futur, amb la filosofia Empordanet, o sigui, amb un pensament altruista i participatiu, i amb molt de treball i esforç, costarà tirar endavant, però aquesta és la fórmula que ha funcionat, i molt bé, durant aquests anys, i si algú s'hi involucra i vol tirar més cap a un cantó o un altre, sí que correrà perill el manteniment i conservació del club, però si se segueix pensant i actuant com fins ara aquesta escola de futbol té molt i molt de futur.

MARC ALABAU ROURA

GORBS

Comunicació - Edicions

629 151 930 · cgorbs@gorbs.cat
www.gorbs.cat

	Josep Maria Torres Ros Spinòleg i terapeuta
	Visites concertades a Figueres, Barcelona, Girona i Viladamat
	Telèfon: 972 765 120 Mòbil: 647 577 416 www.cossutil.com

Viladamat ja té una territorial de l'ANC

L'Assemblea Territorial de Viladamat de l'ANC es va constituir el dia 13 de desembre de 2013, amb Josep M. Torres com a coordinador, Jaume Costa com a tresorer, Rosa Flotats com a secretària i Quim Duran com a vocal.

L'Assemblea Nacional Catalana (ANC) és una organització de base transversal i unitària que té com a objectiu la independència de la nació catalana per mitjans democràtics i pacífics. Compta amb més de cinc-centes assemblees territorials arreu del país, una cinquantena d'assemblees sectorials, i exteriors, formades per desenes de milers de persones que treballen desinteressadament per la llibertat col·lectiva.

L'ANC ha organitzat les dues mobilitzacions més multitudinàries de la història dels Països Catalans i de les més grans d'Europa. La primera, l'Onze de Setembre de 2012, amb la manifestació a Barcelona Catalunya, nou estat d'Europa, i la segona, la Diada del 2013, amb la Via Catalana cap a la Independència.



Concert per la Llibertat, al Nou Camp a Barcelona, el juny de 2013.

FOTO: DOLORS GIBERT

L'ANC és hereva del moviment de les consultes sobre la independència que es van dur a terme arreu del país del 2009 al 2011. El 30 d'abril del 2011 es va celebrar la Conferència Nacional per l'Estat Propi, que va marcar l'inici de l'expansió pel territori de l'ANC fins a la seva constitució el 10 de març de 2012 al Palau Sant Jordi.

La independència és una oportunitat real de millora col·lectiva i individual, una oportunitat que totes les persones d'aquest país hem d'aprofitar, perquè junts, construïrem el país de tots.

Així doncs, Viladamat ja forma part d'una de les assemblees territorials. En aquest sentit, demanem a tots els veïns i veïnes de Viladamat que ho vulgueu que participeu i us feu membres, col·laboradors o simpatitzants de l'ANC a <https://assemblea.cat/> i ajudeu a fer possible un país independent, amb noves estructures i amb un major nivell de justícia social.

Ahora, us recordem que ja estem preparant autocars per anar plegats a la gran concentració del pròxim 11 de Setembre a Barcelona. Aquells que hi estigueu interessats podeu demanar el vostre tiquet a l'Ajuntament.

Ara és l'hora, ara és el moment i ho hem de fer entre tots! Animeu-vos!

**EL PROPER
11 DE SETEMBRE
ANEM A BARCELONA
AMB AUTOBÚS**

Places limitades

Preu per persona: 15€

Lloc de recollida de tiquets
 L'Armentera . Llibreria Maria
 Bellcaire d'Empordà . Centre Cívic
 L'Escala . Bar CER
 Sant Pere Pescador . Ajuntament
 La Tallada d'Empordà . Bar l'Empordanet
 Torroella de Fluvià . Botiga Baix Fluvià
 Viladamat . Ajuntament
 Vilamacolum . Alimentació Eva Crous

Cartell de la convocatòria per anar en bus a la concentració a Barcelona el pròxim 11 de Setembre de 2014.

viladamat@assemblea.cat



Signa un vot per la independència

Una de les campanyes en les quals col·labora l'ANC, com a dipositària, és la de Signa un vot per a la independència de Catalunya. Aquesta és una campanya adreçada a incentivar els ciutadans de Catalunya que exerceixin el dret de petició.

Què és el dret de petició?

És un dret fonamental reconegut per la Constitució espanyola (art. 29) i l'Estatut d'autonomia de Catalunya (art. 29. 5è) i és regulat per la Llei Orgànica 4/2001. D'acord amb el Reglament del Parlament de Catalunya es pot exercir aquest dret davant el Parlament (art. 60)

Per a què serveix?

Permet que qualsevol persona natural o jurídica, prescindint de la seva nacionalitat, individualment o col·lectivament, es pugui adreçar davant qualsevol institució pública, administració o autoritat, per fer peticions sobre qualsevol assumpte o matèria que puguin afectar exclusivament el peticionari o siguin d'interès col·lectiu o general.



Permet, per tant, exercir el dret a la lliure determinació, que és un dret fonamental i universal que tenen tots els pobles d'acord amb la Carta de les Nacions Unides de 1945 (Arts. 1r i 55 è) i els Pactes Internacionals de Drets Civils i Polítics, i de Drets Econòmics, Socials i Culturals (Art. 1r), aprovats per l'Assemblea de les Nacions Unides el 16-12-1966 i vigents a Espanya des de 1977.

A Viladamat ja s'han recollit signatures i, molt possiblement, tornarem a fer-ho ben aviat, per demanar la màxima implicació dels viladamatencs i viladamatencques.

SANT FELIUS

Festa Major 2014

Després d'un any més d'èxit a la Festa Major de Viladamat, aquest 2014 se seguirà amb un model de festa semblant. Després de la bona acceptació del sopar popular que es va fer el divendres, es repetirà per segon any consecutiu, seguit del pregó, les havaneres i l'actuació d'un cantautor. El dissabte començarà amb la festa de l'escuma al matí, a la

tarda l'esperada gimcana del pagès de ferro seguida de la cercavila pels carrers de Viladamat, i acabarà amb un concert a la nit. I finalment, el diumenge, es farà una audició de sardanes i ball de tarda. Podeu consultar el programa complet a la contraportada d'aquesta mateixa revista o a la web municipal.



Segon premi a l'Escala

La comissió Giro de Xarnera hem continuat apostant per portar el nom de Viladamat al carnaval de l'Escala.



Amb més participants que mai, aquest any vam lluir disfresses d'Astèrix, d'Obèlix, de Panoràmix i de Fabalà a la rua de l'Escala. Un any més, Giro de Xarnera ha vist reconegut el seu treball gràcies a l'esforç de totes les persones de Viladamat i rodalies que van passar-se dies i dies donant forma a la que seria la carrossa guanyadora del segon premi.

Moltes gràcies a les col·laboradores i participants del carnaval amb nosaltres. Esperem que gaudíssiu de la rua.




GESTOR I TRANSPORTISTA DE RESIDUS

SERSALL

BIOempordà

SERVEIS INTEGRALS DE RESIDUS MUNICIPALS I INDUSTRIALS
RECOLLIM L'OLI VEGETAL USAT DE RESTAURANTS I BARS

972158742 www.sersall.com



VIATGES
ESCATOUR, S.L.
AGÈNCIA DE VIATGES, S.L. DE

Av. Ave Maria, 43
17130 L'ESCALA
(Girona) SPAIN

Tel: 972770218
Fax: 972773040
escatour@intercomgi.com
www.escatour.group-team.com

Okupa

Si véns
s'emplena el buit
i no trobo lloc per a mi.

Si te'n vas
és l'absència que omple el tot
i tampoc hi ha espai per a mi.

Nom

Més que pronunciar el teu nom
vull aspirar-lo.

I que flueixi,
tot significat,
per les meves artèries.

PILAR SOLÉ LLOP

Poeta

El temps acaba trencant tots els fils,
només queden els que el poeta
anirà trenant per no ser
mai més titella de ningú...
li queden les paraules i els records,
i un gran desig de ser,
que a ell no li cal cap sentència
—ni dictamen, ni constitució—

La seva vida és una densa xarxa
amb els forats justos
per prendre alè, somiar,
lluitar, trencar malsons...
i si cal,
menjar pedres
per enrunar tots els murs.

ROSER SUÑER I SOLER

Àncora

Com un naufrag nedant en un mar tempestuós d'incerteses he aparegut avui a l'illa dels teus braços.
Els teus ulls glaucs, com un majestuós far, han vestit de llum la foscor dels meus dubtes.
El meu anhel, com ones perseverants, m'ha portat fins al port on aquesta nit ha ancorat el tresor del teu cos i del teu cor.
I una llum serena, màgica, fastuosa... t'acarona i et vesteix.

CARLES B. GORBS

Llibres



Damià Bardera Poch és llicenciat en Filosofia.

Actualment cursa el doctorat a la Universitat de Girona. Passà els primers vint anys de vida entre Viladamat (Alt Empordà) i Torroella de Montgrí (Baix Empordà). El seu últim llibre de contes

és *Els nens del sac* (El Cep i la Nansa, 2013). "Llibre colorista, naïf, tragicòmic, inquietant i salvatge".

Pilar Solé Llop, nascuda a Nonasp (Saragossa), un poble de la Franja, es trasllada a Barcelona l'any 1975 on, després d'uns anys, combina residència amb Viladamat. Després de publicar el poemari il·lustrat *Poemes 22 imatges* amb la fotògrafa Cristina Fontsaré, ha editat recentment *Mater matèria* (Ediciones Oblicuas), on la paraula busca un lloc on fer-se present dins el silenci. Busca alliberar-se, mercè al poema, de la tirania de la seva relació amb el significat...



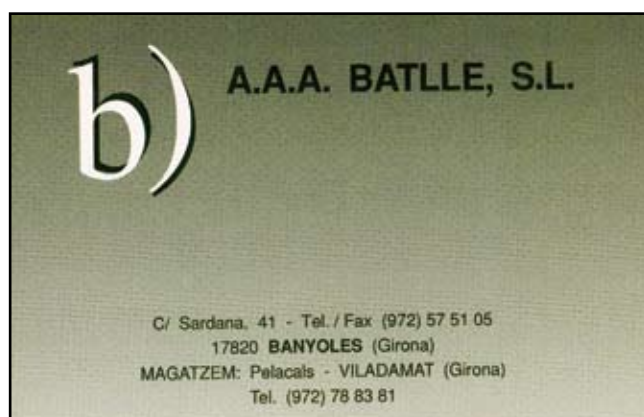
Els diorames de Lluís Sala

Lluís Sala és un apassionat pels diorames des de fa anys. Tot i que va començar a fer pessebres, com molts altres creadors de diorames, continua formant-se, descobrint i perfeccionant la seva tècnica i la seva creativitat. Aquestes properes festes nadalenques mostrarà algunes de les seves creacions a diverses localitats gironines.

Aquí en teniu una mostra:



Fotografies: ANIOL RESCLOSA



Fotografies de Moisès Velarde



Descàrrega de blat.



Platja.



Capvespre al port de l'Escala.



Eines d'un escriptor.

Probiòtics. Usos i indicacions a l'aparell digestiu

Ecosistema digestiu

El tracte gastrointestinal és la principal superfície d'intercanvi i comunicació entre el medi extern i l'intern.

Té dues funcions principals:

- **Nutricional i metabòlica:** és on es digereixen i absorbeixen els nutrients.
- **De defensa:** reconeix els elements forasters i desenvolupa sistemes de prevenció i de rebutjament de possibles agressions de l'exterior.

Aquestes funcions es desenvolupen a partir de la mucosa del tub digestiu i de l'activitat de la microbiota que el colonitza.

La microbiota està formada per espècies natives adquirides en néixer i durant el primer any de vida que el colonitzen permanentment i per altres microorganismes vius que hi transiten temporalment i que són ingerits amb els aliments, les begudes, etc.

Més del 95% dels bacteris viuen a la llum del còlon. La microbiota intestinal aporta:

1. Capacitats metabòliques: síntesi d'aminoàcids, síntesi de vitamines (vit. k, biotina i àcid fòlic) i també afavoreix l'absorció de calci, ferro i magnesi.

2. Funcions de protecció:

- Modula el sistema immune, ja que la mucosa intestinal constitueix el principal òrgan del sistema immunològic humà.
- Efecte "barrera": sintetitzen substàncies i modifiquen el pH per inhibir la proliferació i crear un entorn hostil per evitar bacteris nocius.

A la persona adulta, la microbiota intestinal té una composició relativament estable. El seu equilibri es pot desplaçar negativament com a conseqüència de:

- L'estil de vida: situacions d'estrès, hàbits alimentaris com dietes inadequades o canvis en l'alimentació. Per exemple, molt pobres en fibres i riques en proteïnes i greixos que impedeixen un correcte trànsit intestinal i afavoreixen processos de putrefacció.

- El mateix procés d'envelliment comporta una modificació de la microbiota intestinal que condueix a la disminució de microorganismes beneficiosos.
- Tractaments amb antibiòtics: els antibiòtics poden provocar alteracions intestinals perquè eliminen part de la microbiota. Prendre probiòtics juntament, s'eviten aquests efectes secundaris. S'han de prendre una o dues hores després que l'antibiòtic i durant uns set dies més després d'acabar l'antibiòtic.

És important mantenir un bon equilibri entre les diferents espècies, ja que un desequilibri podria originar trastorns intestinals més o menys greus que a vegades es podrien associar al desenvolupament de malalties agudes o cròniques. La restauració del balanç intestinal en el qual prevalgui la microbiota, potencialment beneficiosa, pot afavorir la recuperació d'aquestes alteracions.

Probiòtics, prebiòtics i simbiòtics

La restauració de la microbiota es pot realitzar aportant probiòtics, prebiòtics o simbiòtics.

Probiòtics: són microorganismes vius, iguals que els que formen part de la nostra microbiota intestinal que, ingerits en quantitats adequades a través de la dieta (aliments i complementos alimentaris) produeixen efectes beneficiosos a la salut de les persones que els consumeixen.

Les espècies més utilitzades són: *Lactobacillus*, *Bifidobacterium*, la llevadura *Saccharomyces boulardii* i algunes espècies d'*Escherichia coli* i bacilli.

Només trobem probiòtics de forma natural al iogurt, conté *Lactobacillus bulgaricus* i *Streptococcus thermophilus*. L'Actimel és una marca comercial de iogurt que conté *Lactobacillus casei*.

Podem prendre iogurts o Actimel per ajudar a la nostra salut, però no són útils per evitar malalties o en cas de patir-la, ja que no en contenen en suficient quantitat i no són del tipus adequat.



Trastorn	Mecanisme d'acció	Acció terapèutica
Dolor còlic del lactant.		<i>Lactobacillus reuteri</i> disminueix el dolor.
Diàrrea aguda infecciosa en pediatria.	En prevenció. En tractament. <i>Lactobacillus casei</i> .	Redueix episodis de febre i diàrrea. Redueix la durada de la diàrrea i la freqüència de les deposicions. Imprescindible rehidratació oral.
Diàrrea aguda infecciosa en adults.	En prevenció i tractament.	Redueix els episodis, la durada de la diàrrea i la freqüència de les deposicions. Imprescindible rehidratació oral.
Prevenció de la diàrrea associada a la presa d'antibiòtics.	Regeneren la flora intestinal.	Eviten la incidència de diàrrea.
Diàrrea del viatger.		En prevenció.
Eradicació de <i>Helicobacter pylori</i> .	↑ Àcid làctic inhibint el seu creixement.	Tractament coadjuvant amb els antibiòtics i a més a més, es redueix els seus efectes secundaris.
Vaginitis.	Producció de medi àcid dificultant el creixement de gèrmens patògens.	↓ Infeccions vaginals.
Mala absorció de lactosa.		Redueixen els símptomes i permeten el consum de làctics.
Èczema atòpic.	Efecte immunomodulador. Augmenta l'efecte antiinflamatori.	Prevenció i tractament. Disminució de la freqüència d'aparició i del prurit.
Flatulències / distensió abdominal.	Modulació de la microbiota.	Millora dels símptomes.
Restrenyiment.	Modulació de la microbiota.	Tractament amb prebiòtics i fibra soluble. Augmenta la consistència de les femtes.
Síndrome intestí irritable.	Ajuden a establir la microbiota intestinal.	Redueixen la distensió, flatulència i milloren el dolor.
Refredats en adults sans.		Disminueixen la durada del refredat.

Prebiòtics: substàncies alimentàries no digeribles (fibres) que afecten de manera beneficiosa, estimulants el creixement dels bacteris del còlon i, per tant, contribuint a la salut.

Aliments que contenen prebiòtics:

- Escarxofa, xicòria, plàtan.
- Llegums, patata i moniato (cuinats poc temps i amb pela).
- All, ceba, porro i espàrrecs.
- Cereals integrals com blat i civada.

Simbiòtics: són combinacions apropiades de pre i probiòtics, exercint ambdós efectes.

Els probiòtics actuen en el tub digestiu establint la composició de la microbiota intestinal, augmentant la concentració de bacteris beneficiosos (lactobacils i bifidobacteris) i disminuint els bacteris nocius (clostridis i enterococs). Produeixen substàncies que ajuden a combatre alguns bacteris potencialment patògens. Activen i milloren el sistema immunitari, augmentant la resistència de l'organisme. També produeixen vitamines i enzims digestius. D'aquesta manera l'organisme és més resistent a patògens i malalties inflamatòries.

Els probiòtics són productes segurs i ben tolerats. Solen ser lactobacils i bifidobacteris que són residents normals o que transiten freqüentment per l'intestí, per tant, la seva innocuïtat estaria garantida.

Actuació dels probiòtics en els diferents trastorns funcionals

Es poden utilitzar en prevenció en períodes d'estrès, refredats, èpoques de molta activitat i en determinades alteracions del sistema digestiu. La combinació de probiòtics amb vitamines i minerals crea un efecte sinèrgic.

Funcions dels probiòtics:

- Equilibri de la microflora intestinal.
- Limiten la presència de microorganismes patògens.
- Milloren la tolerància de làctics en persones que tinguin mala absorció.
- Estabilitzen i milloren malalties intestinals.
- Milloren la digestió.
- Regulen el trànsit intestinal en casos de restrenyiment, diàrrea i gasos.
- Potencien el sistema immunitari.
- Disminueixen el risc de patir alguns tipus de càncer.
- Redueixen el risc cardiovascular i de patir diabetis.
- Prevenen i milloren les malalties al·lèrgiques.
- Augmenten la captació i l'absorció de nutrients i la síntesi de vitamines.
- Prevenció de malalties urogenitals.

CRISTINA LUCAS FALGUERA



» Macarrons a la cassola gratinats a 4 formatges

INGREDIENTS

- ½ kg de macarrons
- 2 pits de pollastre
- 200 grams de formatge ratllat (4 formatges)
- 1 ceba grossa
- 1 pot de tomàquet fregit de 570 grams
- 2 fulles de llorer
- 1 cabeça d'all



PREPARACIÓ:

Talleu la carn dels pits de pollastre a daus, ben petits. Poseu oli a escalfar en una cassola, tireu els daus de pollastre i aneu remenant. Quan els daus estiguin una mica cuits cal afegir-hi una ceba grossa tallada a la juliana. Tot seguit, quan la ceba rossegi, afegiu els 570 grams de tomàquet fregit i removeu durant deu minuts sense parar. Després, retireu la cassola del foc i reserveu.

Aleshores, bulliu els macarrons durant quinze minuts, aproximadament, juntament amb el llorer i la cabeça d'all tallada per la meitat. Després d'escórrer bé els macarrons afegiu-los a la cassola que heu reservat i ho poseu a foc lent durant quinze minuts i, tot sovint, remeneu amb molta cura. A continuació ho retireu del foc i buideu el contingut de la cassola i ho poseu a la safata del forn. Escampeu el formatge ratllat pel cim i poseu la safata a gratinar al forn a 150° durant uns quinze minuts. La durada del gratinat va a gust del consumidor.

Ja estarà preparat per servir. Bon profit!

ROSER RIERA DE CAN MARCÓ

» Platillo de pollastre o vedella amb bolets



INGREDIENTS

- 1 pollastre o 400 grams de vedella
- 600 grams de bolets
- 1 ceba gran
- 3 dents d'all
- 1 tomàquet madur
- Pebrots
- 1 copa de conyac
- Picada (10 ametlles torrades, 3 grans d'all i julivert. Es poden afegir 3 galetes)
- 1 cullerada de mantega de porc

PREPARACIÓ:

En una cassola, amb la mantega de porc, es fa daurar la carn ja salada (si és vedella cal enfarinar-la). Cal fer un sofregit amb la ceba picada molt fina i quan estigui daurada s'afegeix el tomàquet triturat i s'espolsa amb pebre negre. Quan estigui sofregit s'afegeix el conyac, es deixa reduir, es barreja la carn amb aquest sofregit i es cobreix amb una mica d'aigua.

Quan bulli s'afegeixen els bolets (que s'han ofegat en una paella amb oli), juntament amb els tres grans d'all sencers. A continuació cal coure a foc lent fins que tot estigui cuit i, abans de retirar el guisat del foc, cal afegir la picada i deixar-ho coure uns minuts més.

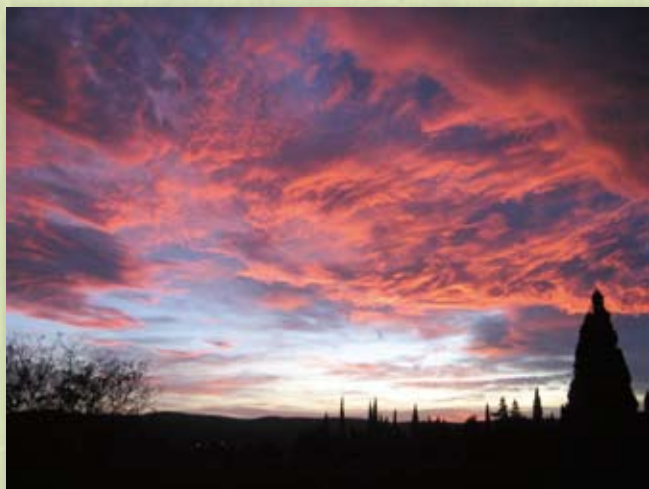
Que vagi de gust!

MERCÈ REIG

Viladamat en imatges



Carrer de la Bassa amb neu. FOTO: MOISÈS VELARDE



Capvespre sobre el terraprim de Viladamat. FOTO: CARLES B. GORBS



Nit de pluja (Viladamat). FOTO: MOISÈS VELARDE



L'Arc en cel sobre Viladamat. FOTO: IRENE PALOL

FESTA MAJOR 2014

Divendres, 1 d'agost

- 21.00 h** Sopar popular
- 22.30 h** Pregó de Festa Major: **Miquel Payaró**
- 23:00 h** Havaneres i cremat amb el grup **Xicranda**
Tot seguit, concert amb **Jaume Arnella** i **Carles Belda**,
i **Germà Negre**

Dissabte, 2 d'agost

- 12.00 h** Festa de l'escuma
- 17.00 h** Pagès de ferro i espectacle infantil amb **Oriol Canals**
- 18.00 h** Pagès de ferro
- 19.00 h** Cercavila amb els bastoners **Cop de Garrot**
i **Timbalers de Vilatucada**
- 23.30 h** **Oques Grasses**
- 01:00 h** **Ebri Knight**
- 02:15 h** **Miquel del roig**
PD **Chemical Panxuts**

Diumenge, 3 d'agost

- 18.00 h** Sardanes amb **La Principal de l'Escala**
i tot seguit ball amb **l'Orquestra Titanium**



Ajuntament
de Viladamant